R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

Since 1925...

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

સળંગ વર્ષ ૯૬મું

VOLUME : 01 • ISSUE : 20 • PAGES : 28 • MUMBAI • DATE : 20TH AUGUST 2021

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

પ્રકાશ સમીક્ષાની કેડીને રાજમાર્ગ બનાવનાર તંત્રીશ્રીને
૧૪ મી પુણ્યતિથિએ આદરાંજલિ

શ્રી સનત નરપાર શાહ

ગામ : મોટી સિંધોડી, હાલ : સાયન, મુંબઈ • અરિહંત શરણ : તા. ૨૦-૮-૨૦૦૭

આદર્શોને વ્યવહાર બનાવતાં વિતાવ્યું જીવન,
પત્રકારત્વથી સમૃધ્ધ કર્યું જ્ઞાતિનું સમાજ જીવન,
સ્વજનોને શીખવ્યું કેમ વિસ્તારવા સીમાંકન,
સદાયે જીવંત પાવન સ્મૃતિને સાદર વંદન!

આપના સતત સળંગ પાંચ દાયકાથી વિશેષ સમયકાળના તંત્રીપદ અને પત્રકારિત્વના ગૌરવાન્વિત યોગદાનને આ ચૌદમી પુણ્યતિથિએ નતમસ્તક શ્રધ્ધાંજલિ

પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતિ

With Best Compliments from:

MICROFINISH

Pumps • Valves • Automation

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

તંત્રી સ્થાનેથી

વડીલોની સંભાળ રાખીએ

- ડૉ. હીરાચંદ દંડ

તાજેતરમાં મેં અલઝાઈમર રોગ વિશે એક રસપ્રદ લેખ વાંચ્યો. આપણે સૌ જાણીએ છીએ કે આધુનિક ચિકિત્સા વિજ્ઞાન પાસે હજુ સુધી અલઝાઈમર રોગ માટે કોઈ કારગર દવા નથી પણ કેટલાંક પગલાઓ લેવાથી તેના પ્રભાવને ટાળી શકાય કે ઓછો કરી શકાય છે.

બોલવાથી મગજ કાર્યરત રહે છે અને વિચાર પ્રક્રિયા સક્રિય રહે છે કારણ કે ભાષા અને વિચાર પ્રક્રિયા બન્ને એકબીજા સાથે સંલગ્ન છે. ખાસ કરીને ઝડપથી બોલલું એ કુદરતી વ્યાયામ છે જે વિચારનું પ્રતિબિંબ છે તેમજ સ્મૃતિ શક્તિ પણ દર્શાવે છે.

આજની ઝડપી જીવન શૈલીમાં સમયના અભાવે બાળકોને વૃદ્ધ વડીલો સાથે વાતો કરવાને સમય નથી મળતો. શાળામાં જતા નાના બાળકો પણ ખૂબ જ વ્યસ્ત રહે છે જે ઘરના વડીલો સાથેની વાતચીતમાં ઘટાડો કરે છે. ઉંમરની સાથે સાથે મોટા ભાગે શ્રવણ શક્તિ પણ મંદ થતી હોય છે. તેમજ તેમના રસના વિષયો પણ બાળકોથી ખૂબ જ અલગ થઈ જાય છે. વળી અંગ્રેજી માધ્યમમાં ભણતા બાળકો સાથે સંવાદ સાધવામાં પણ મુશ્કેલી થતી હોય છે. જે સમસ્યાને વધારે છે. અલઝાઈમર રોગમાંથી બચવા માટે વાતચીત - બોલવું એ ખૂબ જ જરૂરી છે. જે વિચાર પ્રક્રિયાને પણ બળ આપે છે.વડીલોએ પણ બાળકોને બીનજરૂરી સલાહ સૂચન આપવાથી બચવું જોઈએ તથા પોતાના સ્વાસ્થ્યની તકલીફોનું વિવરણ પણ ન કરવું જોઈએ એને બદલે બાળકોની સાથે બાળકોના રસ-રૂચીને ધ્યાનમાં રાખી સંવાદ સાધવો જોઈએ. હકારાત્મક બાબતો તથા સામાન્ય બાબતોને બાળકો સાથેની વાતચીતમાં સામેલ કરવી જોઈએ. આના કારણે બાળકો તમારી સાથે થોડો ઘણો સમય પસાર કરવાનું પસંદ કરશે. જે ઉભય પક્ષે લાભદાયક રહેશે. વડીલોએ તેમના સમવયસ્ક મિત્રો, સંબંધીઓ, પરિચિતો સાથે પણ સમય વિતાવવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. ચાલવું -બોલવું વગેરે બાબતો મગજને સચેત તથા સક્રિય રાખે છે. જેથી અલઝાઈમરથી બચી શકાય છે.

જે વયોવૃદ્ધ વડીલો વાતચીત નથી કરતા તેઓની અલઝાઈમરના ભોગ બનવાની વધુ શક્યતા છે એટલે વડીલોએ મૌન રહેવાનું ટાળવું જોઈએ. સંતાનોએ પણ વડીલોને અવગણવાનું ટાળવું જોઈએ તથા તેમને સમય આપવો જોઈએ અને વાતચીત કરવી જોઈએ. વૃદ્ધાવસ્થામાં વડીલોને બીજું કશું નથી જોઈતું પણ સંતાનો પાસેથી થોડા સમયની જરૂરત હોય છે. બોલચાલને કારણે માનસિક સ્વાસ્થ્ય સારું રહે છે, આત્મવિશ્વાસ વધે છે તથા તણાવમુક્ત રહી શકાય છે. બોલવાના કારણે ચહેરાના સ્નાયુઓને કસરત મળે છે, ગળાના સ્નાયુઓ મજબૂત બને છે અને ફેફસા પણ તંદુરસ્ત રહે છે. આંખ, કાનને માટે પણ ફાયદાકારક રહે છે તેથી મુંગા -બહેરાપણું ટાળી શકાય છે. અનેક રોગો સામે સુરક્ષા મળી રહે છે.

અલઝાઈમર એ ખૂબ જ મારક રોગ છે. જેમાં દરદીની સ્મૃતિનો નાશ થાય છે. પોતાના પરિવારના સભ્યોને પણ ઓળખી નથી શકતા, તેઓ જમ્યા છે કે નહિં તે પણ યાદ નથી રહેતું. પરિવારના કોઈ વડીલને આ રોગ થાય છે ત્યારે પરિવાર હેરાન-પરેશાન થઈ જાય છે. એટલે વડીલો સાથે વાતચીત કરી,સમય આપી, વડીલોને સક્રિય રાખી આ રોગથી બચાવવાનો પ્રયાસ જ એક માત્ર ઉપાય છે.

મારા સૌ વયોવૃદ્ધ વડીલ મિત્રોને વિનંતી કરીશ કે તમે સક્રિય રહો અને પોતાને તંદુરસ્ત રાખો. બાળકો સાથે વધુ વાતો કરો. મિત્રો સાથે સમય ગાળો, સંવાદ સાધો તથા માનસિક કસરત, યોગ, પ્રાણાયામ કરો અને અલઝાઈમરને તમારાથી દૂર રાખો.

ગતાંકના મારા તંત્રીલેખના પ્રતિભાવમાં ડોંબીવલીથી મને એક વરિષ્ઠ નાગરિકનો ફોન આવ્યો. તેમણે જૈન જ્ઞાતિને માઈનોરીટી તરીકે મળતા સરકારી લાભ અંગેની માહિતીના લેખ પ્રકાશિત કરવા કહ્યું. અમે આ અંગે જરૂર ધ્યાન આપીશું. એવી જ રીતે તમારા સૌના સૂચનો મંતવ્યો પત્ર કે ઈમેઈલ દ્વારા આવકાર્ય છે જેથી પ્રકાશ સમીક્ષાને વધુ માહિતપ્રદ બનાવી શકાય.

kdoprakash@gmail.com Mob : 7738508150

આદ્યતંત્રીઓ

"પ્રકાશ"

ડૉ. વેલજી પાર્શ્વીર ગોસર

"સમીક્ષા"

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

"પ્રકાશ સમીક્ષા"

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

: તંત્રી :

ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

: તંત્રી મંડળ :

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના ઉદયન લાલજી લોડાયા

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

માનદ્‌મંત્રી : ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : કિરીટ ખેતસી શાહ

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા
કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના
પંકજ પ્રતાપ શાહ
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા
શૈલેશ સનત્ શાહ
જયંત વિશનજી છેડા

: ઑડિટર્સ :

CA હિતેશ મણીકાંત ધરમશી

વૉલ્યુમ : ૦૧, અંક : ૨૦, તા. ૨૦-૦૮-૨૦૨૧

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ

મો.: 99206 46846

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.

પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી

કલર પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	કલર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.

For NEFT Transfer
Type of Account : Saving
Account Number : 004003000002
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.
IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)
MICR Code : 400800005
Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti
For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359011

You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.
For old subscribers-Just give your Subscription Number.
For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of **"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો. ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

મળવા જેવા માણસ...

શ્રીમતી ટીનાબેન પૂરવ ધરમશી - મંજલ (અંધેરી)

આજે હું તમને એક એવા છુપાયેલા સિતારાનો પરિચય કરાવીશ કે જે આજે ટેલિવિઝન સીરીયલ ઉદ્યોગનું ચાલકબળ છે. તેમની મદદ વિના કોઈપણ મોટી ટી.વી. સીરીયલના નિર્માતા શુટીંગ કરવાનું વિચારી જ ન શકે. જી... હું વાત કરી રહ્યો છું શ્રીમતી ટીનાબેન પૂરવ ધરમશીની કે જેઓ શ્રીમતી વિનીતાબેન નૂતન તેજપાલ લોડાયા-સાંયરા (ઔરંગાબાદ)ના સુપુત્રી છે અને શ્રીમતી મધુબેન હુકમચંદ જવેરચંદ ધરમશી-મંજલ (અંધેરી)ના પુત્રવધુ છે.

ટીનાબેનનો જન્મ અને ઉછેર ઔરંગાબાદમાં થયો. શિક્ષણ પણ ત્યાં જ થયું અને ઔરંગાબાદમાંથી જ તેમણે આર્કીટેકની ડીગ્રી પ્રાપ્ત કરી. તેમના પિતાશ્રી નૂતનભાઈને બિલ્ડર બનવું હતું પણ ન બની શક્યા, પરંતુ તેમની સુપુત્રી ટીનાબેને આર્કીટેક બની અલગ રીતે પિતાશ્રીનું સપનું સાકાર કર્યું. તેમના માતુશ્રી વિનિતાબેન પોતાના સમયથી આગળ હતા. પરિવારની શૈક્ષણિક યોગ્યતાઓ તથા વિચારધારાને કારણે ટીનાબેનને ઉચ્ચ શિક્ષણ મેળવી પોતાના લક્ષ્યો સિદ્ધ કરવાની સુવિધા મળી. આર્કીટેકનો અભ્યાસ પૂર્ણ કર્યા પછી ટીનાબેને ઔરંગાબાદમાં આઠ-દસ પ્રકલ્પો પુરા કર્યા જેનાથી તેમને બાંધકામ ઉદ્યોગનો અનુભવ મળ્યો.

ઈ. સ. ૨૦૦૨માં તેમના લગ્ન શ્રી પુરવ ધરમશી સાથે થયા અને તેઓ મુંબઈ આવ્યા. ટીનાબેન પોતાના વિચારમાં સ્પષ્ટ હતા કે મુંબઈમાં કોઈપણ બિલ્ડરના હાથ નીચે કામ નથી કરવું. અહિં મુંબઈમાં તેઓ એક પ્રતિષ્ઠિત ટી.વી. સીરીયલ પ્રોડ્યુસરના સંપર્કમાં આવ્યા અને તેમના ઘરના સુશોભનના કામમાં ટીનાબેને તેમને મદદ કરી અને તે પછી તેમનો સ્ટુડિયો પણ ડિઝાઈન કર્યો. આ કાર્યથી ટીનાબેનને નવો દ્રષ્ટિકોણ અને અભિગમ પ્રાપ્ત થયો. ધંધાના સંસ્કારો તો ટીનાબેનને લોહીમાં જ મળ્યા હતા તેથી તેમણે ફિલ્મો અને ટી.વી. સીરીયલ માટે આર્ટ ડાયરેક્ટર/સેટ ડિઝાઈનરનું કામ શરૂ કર્યું. ફિલ્મ કે સીરીયલની વાર્તા મુજબ આર્ટ ડાયરેક્ટર સેટ્સની ડિઝાઈન તૈયાર કરે છે. ઈ.સ. ૨૦૦૩માં ફિલ્મ-સીરીયલ ઉદ્યોગમાં વ્યવસાયિક આર્ટ ડાયરેક્ટર્સ ખૂબ જ ઓછા હતા.યુ. ટીવીને પોતાના પ્રોડકશન હાઉસ માટે આર્ટ ડાયરેક્ટરની પસંદગી કરવાની હતી જે આ રીતે પ્રથમવાર થઈ રહ્યું હતું ટીનાબેન પ્રથમ ઈન્ટરવ્યુમાં જ પસંદગી પામ્યા અને તેમની ત્રણ મહિના માટે નિમણુંક કરવામાં આવી. ત્રણ મહિના પછી તેમને પાંચ ગણા વળતર સાથે યુ. ટી.વી.માં ફરીથી નિયુક્તિ મળી. ટીનાબેન ખૂબ જ નાની ઉંમરે શરારત, શગુન, શકાલકા બૂમ બૂમ જેવા પાંચ શો નું સંચાલન કરી રહ્યા હતા.

ટીનાબેનને 'કચ્છ શક્તિ', સાંયરા શક્તિ, ઈમર્જિંગ વુમન એન્ટરપ્રીનીયોર જેવા અનેક એવોર્ડ પ્રાપ્ત થયા છે. તેઓ ઓસ્કાર માટે ભારતીય ફિલ્મની પસંદગી કરનારી સમિતિના સભ્ય પણ રહી ચુક્યા છે તેઓ મુંબઈ ક.દ.ઓ. મહાજનની કમિટીના સભ્ય છે અને ખૂબ જ સક્રિય રીતે કાર્ય કરી રહ્યા છે.

પ્ર.સ. : તમારી કારકિર્દીના પ્રારંભ અંગે વધુ પ્રકાશ પાડશો ?

ટીનાબેન : મને યુ ટીવી ના પ્રોજેક્ટ્સમાંથી ઘણુ બધુ શીખવા મળ્યું. એથી મારો આત્મ વિશ્વાસ વધ્યો. તેઓએ મને ચર્ચા વિચારણા કર્યા પછી નિર્ણયો લેવાની સ્વતંત્રતા આપી. તેમને માણસની યોગ્યતાની કદર છે. મને ખરા સમયે યોગ્ય વ્યક્તિઓ સાથે કામ કરવાની તક મળી. તે પછી મને રાજીવ મહેરાની ઈગલ ફિલ્મસ તરફથી કામ મળ્યું. મેં ઈગલ ફિલ્મસના ૨૦ થી વધુ ટી.વી. સીરીયલ અને ફિલ્મના પ્રોજેક્ટ્સમાં કામ કર્યું છે.

પ્ર.સ. : તમે આર્ટ ડીરેકટર તરીકે કરેલી સૌ પ્રથમ ફિલ્મ કઈ હતી. ?

ટીનાબેન : અનેક ટી.વી સીરીયલો માટે કામ કર્યા પછી મેં ફિલ્મ માટે કામ કરવાનું નક્કી કર્યું. ૨૦૦૬માં શત્રુઘ્ન સિંહાના પત્ની પૂનમ સિંહા 'મેરા દિલ લેકે દેખો' ફિલ્મ બનાવી રહ્યા હતા. જેમાં જેકી શ્રોફ મુખ્ય કલાકાર હતા. તેમણે મને તેમની ફિલ્મના આર્ટ ડિરેકટર બનવા નિમંત્રણ આપ્યું. અત્યાર સુધી મેં ૧૭ જેટલી ફિલ્મોનું આર્ટ ડીરેક્શન કર્યું છે. અત્યારે મેઘા ટી.વી. સીરીયલની મોટી કામગીરીના કારણે હું નવી ફિલ્મનું કામ નથી સ્વીકારતી. શ્રીમતી પૂનમ સિંહાની ફિલ્મનું કામ સ્વીકાર્યુ ત્યારે હું ગર્ભવતી હતી. પૂનમ સિંહાએ મારી ખૂબ જ કાળજી રાખી હતી. મારા પતિ પૂરબ પણ દોઢ મહિનો સુધી પુનામાં મને સાથ આપવા મારી સાથે જ રહ્યા હતા. ફિલ્મનું શુટીંગ પુનામાં થયું હતું.

પ્ર. સ. : એવી કઈ મોટી ટી.વી. સીરીયલો હતી જેના માટે વિશાળ સેટ ડિઝાઈન કર્યું હતું. ?

ટીનાબેન : લવ કુશ, રાધા કૃષ્ણ, બીગ બોસ, ક્રિષ્ણદાસી

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : હંસ બી. ખીમજી - તેરા (માટુંગા). વિશ્વાસથી વહાણ ચાલે છે

જેવી કેટલીક સીરીયલો છે જેના માટે વિશાળ સેટ્સની ડિઝાઈન મેં બનાવી હતી. મેઘા ટી.વી સીરીયલના કિસ્સામાં વાર્તાની જરૂરત મુજબ સતત બદલાવ કરવા પડતા હોય છે. જે ખુબ જ પડકારજનક કાર્ય છે, જે ઘણો સમય અને મહેનત માંગી લે છે.

પ્ર. સ. : તમે તમારી કાર્ય પદ્ધતિ વિશે જણાવશો ? એક જ સમયે આટલા બધા પ્રોજેક્ટ્સ ઉપર કઈ રીતે કામ કરો છો ?

ટીનાબેન : હું ખૂબ જ ધીરજપુર્વક કામ કરું છું નિર્માતાઓ સમયપાલન માટે મારા પર આધાર રાખે છે. એ બનાવવામાં એક દિવસનું મોડું થાય તો શુટીંગનું આખું ટાઈમ ટેબલ ખોરવાઈ જાય. હું નિર્માતાઓ સાથે કામ મેળવવા તથા શરતો નિશ્ચિત કરવામાં, કર્મચારીઓ તથા કારીગરો સાથે કામ પાડવામાં ધ્યાન રાખું છું. અંધેરી ખાતે મારી પોતાની મોટી ઓફિસ છે. જયાં અનેક કર્મચારીઓ કાર્યરત છે. અમારે એક જ સમયે અલગ અલગ સ્થળે વિવિધ સીરીયલોના સેટ ડિઝાઈનિંગ માટે હજારો કારીગરો સાથે કામ લેવાનું હોય છે. મેં ટી.વી. સીરીયલ્સ માટે મોરીશીયસ, શ્રીલંકા, સ્પેન, મોરોક્કો તથા અનેક દેશોમાં સેટસ્ ડિઝાઈન કર્યા છે.

હું મારા તાલીમબદ્ધ નિષ્ઠાવાન કર્મચારીઓની મદદથી, અનેક પ્રોજેક્ટ્સની જવાબદારી એક સાથે નિભાવું છું. મારા કામમાં પતિ, સાસરીયા તથા બે દિકરીઓનો સહયોગ હંમેશા મળતો રહે છે.

પ્ર સ. : ટી.વી.સીરીયલના સેટ ડિઝાઈનીંગથી વિશેષ પણ તમે અનેક કાર્યો કરો છો એ વિશે માહિતી આપશો ?

ટીનાબેન : મેં કોલ્હાપુર ફિલ્મ સીટી, મુંબઈ ફિલ્મસીટીમાં બોલિવુડ થીમ પાર્ક, ભુજમાં વંદે માતરમ્, દીલ્હીના મોલમાં રાધાકૃષ્ણ થીમ વગેરે રચનાઓ કરી છે. હું ઉચ્ચ શ્રેણીના રહેઠાણોનું ઈન્ટીરીયર કામ પણ કરૂં છું. લકઝરીયસ લગ્ન સમારંભોનું આયોજન પણ શરૂ કર્યું છે. આગામી ડિસેમ્બરમાં ગુજરાત ખાતે થનારા એક વૈભવશાળી લગ્ન સમારંભનું નિયોજન કરી રહી છું.

મુંબઈના માલવણી ખાતે TGIF (ધ ગ્રેટ ઈન્ડિયન ફિલ્મ સ્ટુડિયો)નું ૯ એકરમાં નિર્માણ ભાગીદારીમાં કર્યું છે. જેના બધા જ શુટીંગ ફ્લોર ડિસેમ્બર -૨૦૨૧ સુધી બુક થયેલા છે. સ્ટુડિઓ ખૂબ જ અદ્યતન તથા આધુનિક સાધનોથી સુસજ્જ છે. હજી અન્ય સ્ટુડિઓના નિર્માણનું આયોજન વિચારણાધીન છે.

હું ખૂબ મોટા પ્રકલ્પોની ડિઝાઈનનું કામ પણ કરું છું. મહાબળેશ્વર અને મહારાજા પ્રતાપગઢ કિલ્લા વચ્ચે ૫૦ એકર્સમાં નિર્માણ પામનારા, રોપ વે સાથેના એન્ટરટેન્ટમેન્ટ પાર્કનું ડિઝાઈનીંગ કામ હાથ ધર્યું છે.

હું ઈન્ટિરીયર વર્ક, વેડીંગસ, ટી.વી. સીરીયલ સેટની ભારતની સૌથી નામાંકીત ડીઝાઈનર બનું એવું મારું ધ્યેય છે. એ માટે મેં નવી કંપની TD design DNA શરૂ કરી છે.

પ્ર. સ. : તમને ટી.વી. અને ફિલ્મ ઉદ્યોગમાં કોઈ પ્રશ્નો નડ્યા હતા ? કોઈ ખરાબ અનુભવ ?

ટીનાબેન : ટી.વી. અને ફિલ્મ ઉદ્યોગમાં કોઈ જ ખરાબ અનુભવ નથી થયો. આ ઉદ્યોગમાં સારા માણસો પણ છે . વળી હું એગ્રીમેન્ટ કરતી વખતે શરતો બાબતે કાળજી લઉં છું એટલે પૈસા ડુબતા નથી. માણસોને કઈ રીતે હેન્ડલ કરવા એ તમને આવડવું જોઈએ.

પ્ર. સ. : પ્રકાશ સમીક્ષાના યુવા વાચકો માટે તમારો સંદેશ ?

ટીનાબેન : સૌ પ્રથમ સમયનું આયોજન શીખો, કામને કઈ રીતે સંભાળવું તે પણ શીખો અને તમારી સાથેના માણસોના વિકાસ માટે પણ વિચારો. તેમના ઉપર વિશ્વાસ મુકો તથા તેમના ગુણોની પ્રશંસા પણ કરો. તમારા પોતાના સબળ પાસા તથા નબળા પાસા જાણો અને આત્મવિશ્વાસ રાખી સખત પરિશ્રમ કરો, આગોતરું આયોજન કરો.
મનોરંજન ક્ષેત્રમાં પણ જોડાવ કારણ કે આ ક્ષેત્રમાં પણ વિકાસની ઘણી તકો છે અને આ ક્ષેત્ર ખરાબ પણ નથી.

પ્ર. સ. : સમય કાઢી માહિતી આપવા બદલ આપનો ખૂબ ખૂબ આભાર

(યોગાનુયોગે 'ઓફિસ ઓફિસ' તથા 'મેરા દિલ લેકે દેખો' ફિલ્મોનું ઓવરસીઝ ડિસ્ટ્રીબ્યુટ મેં કર્યું હતું)

– ડૉ. હીરાચંદ દંડ

॥ શ્રી શાંતિનાથાય નમ : ॥

શ્રી ક. દ. ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન- સાંધવ

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન - સાંધવની વાર્ષિક સામાન્ય સભા તા. ૦૮.૦૯.૨૦૨૧ બુધવાર, સ્થાનિક સાંધવ ખાતે મહાજનશ્રીના સંકુલ મધ્યે રાત્રે ૮.૩૦ કલાકે રાખવામાં આવેલ છે. આ સભામાં નીચે મુજબની એજન્ડા પ્રમાણે કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવશે.

(૧) ગત મિનિટ્સનું વાંચન અને બહાલી.
(૨) નાણાંકીય વર્ષ ૨૦૨૦-૨૧ ના ઓડિટેડ હિસાબોની રજુઆત અને મંજુરી
(૩) નાણાંકીય વર્ષ ૨૦૨૧-૨૨ માટે ઓડિટરની નિમણુંક
(૪) પ્રમુખશ્રીની મંજુરીથી જે રજુઆત થાય તે બાબત ચર્ચા વિચારણા કરવી.

નોંધ : કોરમના અભાવે મુલત્વી રહેલ સભા તે જ સ્થળે અડધા કલાક બાદ મળશે. તેમાં કોરમની જરૂરત રહેશે નહીં.

લી. શ્રી. ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન - સાંધવ
શ્રી શામજી નરશી દંડ - પ્રમુખશ્રી
તા. ૦૩.૦૮.૨૦૨૧

શિક્ષણ ક્ષેત્રે સેવાની સુવાસ

શિક્ષણ સર્વે આભૂષણોમાં રત્ન સમાન છે. શિક્ષણ અંતરાત્માને ઉજાળી જીવન પ્રગતિશીલ બનાવે છે. ગોલ્ડન જ્યુબિલી ઉજવણી તરફ આગળ વધી રહેલી શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન શિક્ષણ પ્રસારક સમિતિ એ આપણાં સમાજની શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે સદા લોકપ્રિય સંસ્થા રહી છે, અને સેવાની સુવાસ ફેલાવતી રહે છે.

આજથી સિત્તેર વર્ષ અગાઉ શિક્ષણ ક્ષેત્રે કશુંક નક્કર સેવાકાર્ય કરી છુટવાની અંતર ખેવના એ દાતારૂપી કર્મવીરોએ શિક્ષણના વિવિધ પ્રશ્નોને ઉકેલવા ફંડરૂપે સરળ અને કાયમી વ્યવસ્થા ઊભી કરી.

વિદેશ જતા મુઠ્ઠીભર બુદ્ધિજીવીઓ કે ગણ્યા-ગાંઠ્યા લોકો પૂરતું આ શૈક્ષણિક ફંડ મર્યાદિત ન રાખતાં આપણાં દેશમાં જ વિવિધ શૈક્ષણિક સ્ત્રોતો દ્વારા ઉચ્ચત્તમ ડિગ્રી હાંસલ કરી અસમાન્ય દિશામાં પણ આગેકુચ કરી. કેટલાકે તો નૂતન પાસાઓને ખેડ્યા છે અને પોતાની વિશિષ્ટ કારકિંદી સ્થાપિત કરી છે.

વિધ્યાર્થી જગતને ઉચ્ચ શિક્ષણમાં સંજીવની બની લાખો રૂપિયાની ફી સ્કોલરશીપ વિગેરે ખરે સમયે ઉપલબ્ધ કરી, વિદેશ જવાની કે ભારતમાં જ ઉચ્ચ શિક્ષણ મેળવવાના તેમના મનોરથો અને મનસૂબા પૂર્ણ કરતા આવ્યા છે. આ ગૌરવમય શૈક્ષણિક ફંડમાં દાતાઓએ પોતાના પાસેની લક્ષ્મીને સન્માર્ગે વાળવા, લક્ષ્મીને મહાલક્ષ્મી બનાવવાના ઉમદા ઉદ્દેશથી લાખો રૂપિયા અનુદાન કે અંકિત ફંડ રૂપે આપી તેમાં ઘી હોમ્યું છે. પૈસા ખર્ચવાના સત્તર રસ્તા છોડી, જ્ઞાતિ ઉત્કર્ષાર્થે શિક્ષણ જગતમાં સમાજને ઉપયોગી બનવાના ઉમદા આશયથી દાનગંગા વહેવડાવી છે. પોતાની સાર્થકતા પ્રદર્શિત કરી.

દર વર્ષે એપ્રિલથી શરૂ થતા સમયગાળામાં અવારનવાર જાહેરાતો દ્વારા લોન - સ્કોલરશીપ માટે અરજીઓ મંગાવી, પ્રાથમિક જાંચ કરી, સ્કૂટિની કરી, અરજીની સાર્થકતા યોગ્યતા પર ઈન્ટરવ્યુ ગોઠવી, વિદ્યાર્થીઓ અને ટ્રસ્ટીઓ વાલીઓ સહર્ષ એકબીજાને મળી, શૈક્ષણિક સમસ્યાઓને સુલઝાવવાના પ્રયાસો કરે છે. પરિણામે આજે અંદાજે ૩૦૦ થી વધુ વિદ્યાર્થીઓ આજની તારીખે વિદેશમાં કે આપણે ત્યાં જ ભારતમાં ઉચ્ચ શિક્ષણ મેળવી રહ્યા છે. આજ સુધી ૪૦૦૦ જેટલા વિદ્યાર્થીઓ આ સંસ્થાનો જરૂરી લાભ લઈ પોતાની કારકિર્દીનું ઘડતર કરી વિકાસ માર્ગે આગળ વધી રહ્યા છે. આર્થિક સમૃદ્ધિના ઊંચા ધોરણે પહોંચી, નોકરી ક્ષેત્રે પોતાની આગવી પ્રતિભા ખીલવી રહ્યા છે. કાર્યક્ષેત્રે નિષ્ઠા દાખવી પોતાના હોદ્દાની સાર્થકતા પુરવાર કરી રહ્યા છે.

દાતાઓની ઉદ્દાત ભાવનાને આ સમિતિએ કરકસરયુક્ત વહીવટ તથા કાબેલિયતપૂર્ણ સંચાલનથી સંસ્થાના સાર્વજનિક ઉત્કર્ષ માટે, પ્રોત્સાહિત કરતા આવ્યા છે. આ ગર્વમય અને ઉચ્ચ શિક્ષિતોની સમિતિ દ્વારા સત્રની શરૂઆતમાં માર્ગદર્શક બની ઘડતરનો મજબુત પાયો નાંખ્યો અને પથદર્શક બન્યા. આ કર્મયજ્ઞને કારણે આજે પણ વિદ્યાર્થી જગત માટે અધ્યતન અને ઉત્તમ ગુણવત્તાવાળી શ્રેષ્ઠ કક્ષાની વ્યવસ્થા કાર્યશીલ છે.

કેટલાક તો વિદેશમાં અર્થ ઉપાર્જન સાથે સાથે શિક્ષણ મેળવી પ્રગતિ કરી રહ્યા છે.

આજે તેઓ સારા વિશિષ્ટ હોદ્દા પર રહી ક્ષિતિજો આંબી આમદાનીનું અધ્યતન મજબૂત પીઠબળ માણી રહ્યા છે. આજે તેઓ આર્થિક ધોરણે પ્રેરણાદાયી દીવડાનું ઓજસ પાથરી રહ્યા છે. આ સમિતિએ સમાજ કલ્યાણ માટે કર્મઠતાનું એક આગવું અને વિરલ ઉદાહરણ પુરૂં પાયું છે.

CA કુલીનકાંત ચાંપશી લુઠીયા (98211 75136)

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન સમાજ કેળવણી ઉત્કર્ષ ટ્રસ્ટ

સંચાલિત

શ્રી કાનજી ભાણજી મોતા અને
શ્રી દેવકાબાઈ કાનજી મોતા તેરાવાલા
શાળા ફી, પુસ્તક સહાય ફંડ

લક્ષ્મીનિવાસ, કાલામેન, ઘાટકોપર (વે), ૪૦૦ ૦૮૬
ફોન : ૨૫૧ ૩૩૧૭૪ / ૨૫૧૦૦૧૫૭

શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૦-૨૧ ના મોટી ખાવડીનાં વિદ્યાર્થીઓની ફી- પુસ્તક સહાય પેટે તા. ૨૦.૦૭.૨૦૨૧ના રોજ શ્રી જૈન શ્વેતાંબર મૂર્તિપૂજક સંઘ, મોટી ખાવડી, જામનગર તરફથી મળેલ રૂા. ૧,૭૮,૯૪૫/-ની ભેટ અર્થે સંસ્થાના ટ્રસ્ટીઓ તરફથી ભૂરી ભૂરી અનુમોદના. સંસ્થાને પ્રતિવર્ષ સહાય કરતા રહેશો એવી અભ્યર્થના.

ચાતુર્માસ -૨૦૭૭ નું સૂચિપત્ર સ્થળ સંકોચના કારણે ફક્ત ડીઝીટલ આવૃત્તિમાં પ્રકાશિત કરેલ છે. - તંત્રીમંડળ

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : કિરીટભાઈ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા - રવા (ચેમ્બુર)

ધર્મ સંદેશ - ૧૫૪ના જવાબો

આડી ચાવીઓ : (૧) પાબળ (૨) હાથીપોળ (૪) ગુણ (૫) પોથી (૬) પાણી (૭) વીસ (૮) વાસી (૯) યાત્રા (૧૦) સેસબી (૧૧) ગોડીજી (૧૩) બે (૧૫) પરિકર (૧૭) વિમલવસહી (૨૦) જલ (૨૨) વૈક્રિય (૨૩) કેસરીયા (૨૪) રાબ (૨૬) મારી (૨૭) વડનગર (૨૯) રથ (૩૦) ફણા (૩૧) છ

ઉભી ચાવીઓ : (૧) પારણા (૨) હાથી (૩) પોરીસી (૪) ગુણીયાજી (૫) પોસલી (૭) વીસ (૮) વાડી (૧૨) દિપક (૧૪) વિમલ (૧૬) કર્મ (૧૭) વિજય (૧૮) વતન (૧૯) હીરસૂરી (૨૧) ત્રીસ (૨૨) વૈયાવચ્ચ (૨૩) કેસર (૨૪) રાગ (૨૫) બરફ (૨૬) માન (૨૮) નવ

ધર્મ સંદેશ - ૧૫૪નું પરિણામ

સાચા જવાબ આપનાર : કિશોરકુમાર મોતા-રાયપુર, દમયંતી શીરીષ લોડાયા-ઘાટકોપર, વિજયાબાઈ ભગત-ગધગ, ભારતી એન. શાહ-મુલુંડ, પૂર્ણિમા દિપક વિકમશી-હુબલી, ભારતી સૂર્યકાન્ત નાગડા-ધવનગીરી, રમેશ મોતા-જસાપર

ભાગ લેનારના નામ : કુંજીકા માનસી બુક સેલર - મુલુંડ, નીલમ અતુલ દંડ - ગાંધીધામ, કાંતાબાઈ મોમાયા -મુલુંડ, રશ્મી એમ. મોમાયા - અમદાવાદ, દામીની વિશાલ શાહ, ભારતી જયચંદ ખોના, ઉષા ધરમશી ગોંડીયા,કસ્તુરી ધરમશી-ડોંબીવલી, ભારતી લોડાયા-વડોદરા, ભારતી ધુલ્લા-ડોંબીવલી, ગીતા લોડાયા-ભુજ, પારૂલ ધ્રોડ-ડોંબીવલી, ચંદન નાગડા-નાંદેડ, ભદ્રા ધરમશી-બાગલકોટ, હંસા છેડા-ભાવનગર, ચેતના લોડાયા-ડોંબીવલી

સ્વપ્ન મહોત્સવ ઉછામણી : સાધારણ દ્રવ્ય કે દેવ દ્રવ્ય

જૈન સંઘમાં બે મુખ્ય ખાતા છે, દેવદ્રવ્ય ખાતું અને સાધારણ ખાતુ. બન્ને ખાતાના દ્રવ્યની ઉપજ અને ઉપયોગના નિયમ અને ધારાધોરણ ગીતાર્થો દ્વારા ઘડાયેલા છે અને પરંપરાએ અમલમાં છે.

અચલગચ્છના ગીતાર્થ પૂર્વાચાર્યો અને ગુરૂ ભગવંતોએ સ્વપ્ન મહોત્સવની ઉપજ સાધારણ દ્રવ્ય ગણાવી અને તે સંઘ તથા દેરાસરના સાધારણ ખર્ચ માટે ઉપયોગની પરંપરા પ્રસ્થાપિત કરાવી જે અધ્યાપી પર્યંત અમલમાં છે. પરંતુ હાલમાં અન્ય સમાચારી અનુસરતા ગુરૂ ભગવંતો/આચાર્યોની માન્યતામાં દોરવાઇ આપણી અચલગચ્છની માન્યતા અને પરંપરાને ત્યજી સ્વપ્ના મહોત્સવની ઉપજને સાધારણ ખાતાની ઉપજ નહી પણ દેવદ્રવ્યની ઉપજ ગણવા જણાવે છે ! ઘણા સંઘોએ તે મુજબ ફેરફાર અમલમાં મૂકેલ છે.

ભગવાનનો જીવ માતાના ગર્ભમાં ચ્યવે છે ત્યારે માતાને ૧૪ સ્વપ્ના આવે છે. ભગવાનનો જીવ ત્યારે દેવત્વના ગુણ ધરાવતો નથી, તે ભગવાન નથી, તે છદમસ્ત છે. કેવલજ્ઞાન પ્રાપ્ત થાય ત્યારથી તે દેવત્વ પ્રાપ્ત કરે છે, ભગવાન અરીહંતપદ પ્રાપ્ત કરે છે. માટે ભગવાન થકી માતાને સ્વપ્ના આવ્યા છે એટલે સ્વપ્ન ઉત્સવની ઉપજ દેવદ્રવ્ય ગણાય એ રજુઆતમાં સહમતી યોગ્ય ગણાય નહીં.

સંઘોમાં સાધારણ ફંડની ઉપજ અતિ જરૂરી છે અને તે માટે સ્વપ્ન ઉત્સવ ઉજવણી અને તેની આવક સાધારણ ખાતા માટે ઉપયોગમાં લેવાની પરંપરા અમલમાં છે. નાના સંઘો કે જ્યા આવકના સ્તોત્ર મર્યાદિત હોય છે ત્યાં જો સાધારણ ખાતાની આવક અન્ય ખાતામાં લઇ જવાય તો તે સંઘોની વ્યવસ્થા અને વહીવટમાં મુશ્કેલી સર્જાવાની પૂરી શક્યતા છે અને ભવિષ્યમાં તે સંઘ તૂટી પડવાની સંભાવના છે. પરંપરાએ અનુસરાતી વ્યવસ્થામાં ફેરફાર કરવાની જરૂર નથી કારણ કે વ્યવસ્થા ગોઠવવાનું માર્ગદર્શન કરનાર ગુરૂ ભગવંતો ગીતાર્થ અને વિદ્વાન હતા અને શાસનના કાયમી હીતને લક્ષમાં લઇ દોષ રહિત નિયમો ઘડાયેલા છે.

વિદ્વાન અને ગીતાર્થ પૂ. સાધ્વી શ્રી જયદર્શીતાશ્રીએ ખૂબ જ ઉચિત રીતે આ મુદ્દાની છણાવટ પ્રકાશ સમીક્ષામાં કરી જરૂરી માર્ગદર્શન આપ્યું છે. અચલગચ્છના સંઘોએ કોઇ પણ પ્રકારની ગ્રંથીથી પીડાઇ આપણી પરંપરાગત પ્રણાલીનો બદલાવ કરવો જરૂરી નથી. અચલગચ્છના જે સંઘોએ સ્વપ્ન ઉત્સવની ઉપજ દેવદ્રવ્ય ખાતામાં લેવાની કાર્યવાહી કરી છે તેમણે સંઘના લાંબા ગાળાના હીતને લક્ષમાં લઇ પરંપરાગત પ્રણાલીને અનુસરવું જરૂરી છે.

મહેન્દ્ર દેવજી ખોના, મુંબઈ - થાણા

મો. ૯૩૨૩૯૧૭૦૭૫

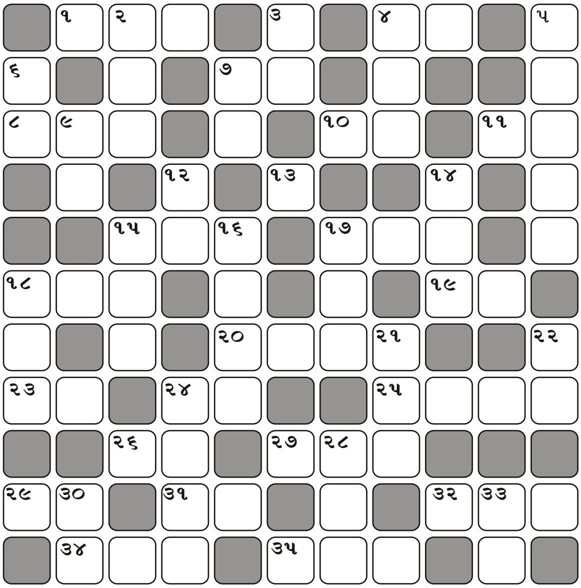
એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : શ્રીમતી પ્રેમિલાબેન લક્ષ્મીચંદ છેડા - સુજાપર (ભાંડુપ)

શબ્દ કોયડો

ધર્મ સંદેશ - ૧૫૫

રચયિતા : જયકાંત મોતા - તેરા (ઘાટકોપર)

મો. : ૯૮૧૯૬ ૨૮૩૮૨



આડી ચાવીઓ :

૧) વાસુપૂજય ગુજરાતનું એક તીર્થ (૩)
૪) ..... એટલે પચીસમા તિર્થંકર (૨)
૭) ઉદેપુરમાં આવેલ ૧૦૮ પાર્શ્વનાથમાંના એક (૨)
૮) જીવ રક્ષા માટેની કાળજી (૩)
૧૦) એક અઘાતી કર્મ (૨)
૧૧) સિદ્ધ ભગવાનનો વર્ણ (૨)
૧૩) ઢંઢણ મુનિએ કેટલા માસનાં સળંગ ઉપવાસ કર્યા હતા. (૧)
૧૫) મહારાણા પ્રતાપને કથા જૈન શ્રેષ્ઠીએ પોતાના ભંડાર ખોલી આપ્યા (૩)
૧૭) આવતી ચોવીસીના કેટલા તીર્થંકરો ગિરનાર ઉપર નિર્વાણ પામશે. (૩)
૧૮) ક્યાં મંત્રીએ ગિરનારના પગથિયા કરાવ્યા (૩)
૨૦) પાલીતાણામાં આવેલ એક .... આકારનું જીનાલય (૨)
૨૦) એક અષ્ટમંગલ (૪)
૨૩) ભય કેટલા પ્રકારના હોય (૨)
૨૪) દેવોનો રાજા (૨)
૨૫) જખૌ દેરાસરનું બીજું નામ (૪)
૨૬) સુદ બીજના.... ના દર્શન કરાય. (૨)
૨૭) આ વૈદ્યે મહાવીર સ્વામીના કાનમાંથી ખીલા કાઢ્યા (૩)
૨૯) શિવાદેવી એ નેમિનાથના..... થાય (૨)
૩૧) ... ભલે બીજું બધું મા-બાપને ભૂલશો નહીં (૨)
૩૨)મહાવીર સ્વામી ગૌત્તમ સ્વામીને શું નામે સંબોધતા (૩)
૩૪) આવતી ચોવીસીના સત્તરમા તીર્થંકર એ કઈ શ્રાવિકાનો જીવ છે. (૩)
૩૫) ગુજરાતમાં આવેલ સુમતીનાથનું તીર્થ (૩)

ઉભી ચાવીઓ :

૨) સિદ્ધપુર પાટણ પાસે આવેલ આદિનાથનું તીર્થ (૩)
૩) અભયકુમારના માતા (૨)
૪) કયા દેવે મહાવીર સ્વામીને એક રાતમાં વીસ ઉપસર્ગ આપ્યા (૩)
૫) સૌથી પ્રાચીન જ્ઞાન ભંડાર આ તીર્થમાં છે (૫)
૬) વૈશાખ સુદ ... એટલે અક્ષય તૃતિયા (૨)
૭) ચૌદ સ્વપ્નામાનું એક (૨)
૯) માતંગ એ મહાવીર સ્વામીના ..... છે (૨)
૧૨) ગુજરાતમાં આવેલ પાર્શ્વનાથનું તીર્થ (૨)
૧૪) ભગવાનની પૂજા માટે વપરાય (૩)
૧૫) છ ગાઉ યાત્રામાં આવતો એક ડુંગર (૩)
૧૬) આમ ના સાત માળના મહેલમાં દેવલોકથી રોજ નવાણું પેટીઓ ઉતરતી (૪)
૧૭) એક દર્શનની તિથી (૩)
૧૮) પર્યુષણના છેલ્લે દિવસે આનું વાંચન થાય (૩)
૨૧) સમવસરણમાં કઈ ગતીના જીવ ન જઈ શકે (૩)
૨૨) અલોકના મધ્યમાં .... છે (૨)
૨૪) ગૌત્તમ સ્વામીનું સંસારિક નામ (૪)
૨૮) સમવસરણનો પ્રથમ ગઢ શેનો હોય (૩)
૩૦) ... તે તીર્થ (૨)
૩૩) સાધુ - શ્રાવકને બાંધતી સેવા એટલે .... પ્રથા (૨)

જીતો ઈનામો... ઉપરોક્ત શબ્દ કોયડાના ઉત્તરો ચોકઠામાં ભરીને આ અંક પ્રકાશિત થયાના ૨૦ દિવસ સુધીમાં શ્રી જયકાંતભાઈ મોતાને પોતાના નામ - ગામ સાથે (મો.: ૯૮૧૯૬૨૮૩૮૨) વોટ્સઅપ ઉપર મોકલી આપવા. બધાજ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોમાંથી ત્રણ વ્યક્તિઓને કુ. ચૌલા ઉમરશી કુરૂવા (અમદાવાદ) તરફથી લોટરી સિસ્ટમ દ્વારા ઈનામો આપવામાં આવશે.

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT
TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
www.umkhona.com
CB: 11/189

''જૈન ધર્મ મારી દ્રષ્ટિએ...'' મણકો-૩૫

લેખક : સોમ ધરમશીં, મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(ગતાંકથી ચાલુ...)

બાર વ્રત ઉપર મારો લેખ લખું તે પહેલાં મારી નજર પ્ર.સા. અંકનાં પાના નંબર ૨૩ ઉપર રોકાઈ. શ્રીમતી શિલ્પા અજાણીએ બહુ સંક્ષિપ્તમાં પણ સરસ અને સચોટ સ્વરૂપે ૧૨ વ્રત એટલે પાપકર્મ તરફનાં આધ્યાત્મિક વીમાઓ (Insurance)નું સરસ વર્ગીકરણ કરી પાંચ અણુવ્રત, ત્રણ ગુણવ્રત અને ચાર શિક્ષાવ્રતમાં વિભાજન કર્યાં છે. આપમાંથી જેમની પાસે ઉપરોક્ત ૧૯ નંબરનો અંક પ્રાપ્ત હોય તો તેના પાના નંબર ૨૩ પર નો લેખ વાંચી, સમજી, જીવન જીવવાની કળા શીખવા જેવી છે.

દરેક વ્યક્તિ આ જીવનમાં દિક્ષાનો રસ્તો કરી કઠીન તપશ્ચર્યા કરી, સંયમ માર્ગે વિચરી, મુક્તિ (મોક્ષ) ભણી વિચરી શક્તી નથી પણ સંસારમાં રહીને આ બાર વ્રતમાં દર્શાવેલ ભયસ્થાનોથી દૂર રહી પોતાનું જીવન સાચા સુખ અને શાંતિમાં પસાર કરી મોક્ષમાર્ગનાં પ્રથમ પગથિયે પહોંચી શકાય છે.

આ લેખ દ્વારા આ બાર વ્રતનો ટુંકો પરીચય મેળવી અને આજના આ મોહમાયા ભર્યા યુગમાં એનો સ્વીકાર કરી એનું પાલન કેટલું શક્ય છે તે આપણે આપણા આપને પુછીએ.

આ બાર વ્રત સમજવાનાં સહેલા પડે માટે તેમને એક વિશેષ નામથી ઓળખવામાં આવ્યા છે. એ વ્રતનાં પાંચ અતિચર એટલે કે હદ બહારનો આચાર આપી સમજાવવામાં આવ્યા છે અને આવા આચાર અનાચાર ન થાય તે માટે તેમને આલોવી દિલપૂર્વક માફી માંગી, ભવિષ્યમાં તેનાથી અલિપ્ત રહેવાનો સંકલ્પ લેવાની દ્રઢ નિશ્ચયવૃત્તિ અપનાવાની આજ્ઞા કરવામાં આવી છે.

પ્રથમ વ્રત : સ્થુલ પ્રાણાતિપાત વિરમણ વ્રત :

સાદિ ભાષામાં જૈન ધર્મનો મુખ્ય આચાર વિચાર એટલે અહિંસા. સ્થલમાં સ્થુલ નાનામાં નાનાં સુક્ષ્મ જીવની હિંસા ન થાય અથવા તેમનાં પ્રત્યે નિર્દયતાથી વર્તન ન થાય તેનો વિચાર આ વ્રતમાં કરવામાં આવેલ છે.

सव्वेसिमासमाणं, हिदयं गदभो व सव्वसत्थाणं ।
सव्वेसिं वदगुणाणं, पिंडो सारो अहिंसा हुं ।।

અર્થાત : અહિંસા સર્વ આશ્રયોનું હાર્દ છે, સર્વ શાસ્ત્રોનું રહસ્ય છે, સર્વ ગુણોનો અને સર્વ વ્રતોનો નીચોડ છે.

આ વ્રત વિશેની વિશિષ્ટ માહિતી પ્રતિક્રમણની પુસ્તકમાં મળી રહે છે. તેથી વધુ વિગત નથી જણાવી.

સામાન્ય રીતે આટલી સુક્ષ્મ રીતે અહિંસા જાળવવી, મનથી પણ કઠિન છે, પણ પ્રયત્ન કરવાથી એ શક્ય બને. છેવટે ઓછામાં ઓછી હિંસા કરવાથી પણ ફાયદા થાય છે. તે જૈન ધર્મનાં પાયાનાં વિચાર અહિંસાના પાલન અને મહત્તા વિશે આ વ્રતમાં જણાવવામાં આવેલ છે.

જૈન ધર્મનો ઉદ્ભવ હિંદુ ધર્મમાં દેવ-દેવીઓને પ્રસન્ન કરવામાં જે હવનો કરાતાં અને તેમાં નિર્દોષ પશુઓનો બલિ ચડાવવાતો તેના વિરોધમાં થયો છે. વૃક્ષ પર લચી પડેલા ફુલોમાં પણ જીવ છે એ સાબિતીપૂર્વક જૈન ધર્મમાં જણાવવામાં આવેલ છે. તેથી જ પ્રભુની પૂજા કરવામાં ફુલોનો જે અતિરેક ઉપયોગ થાય છે તેનો નિષેધ છે. જે વસ્તુમાં કે સાધનમાં સુક્ષ્મ હિંસા હોય તેવી વસ્તુ કે સાધનનો ઉપયોગ બહુ ઓછો કરવો એવો મુખ્ય વિચાર આ પ્રથમ વ્રત : સ્થુલ પ્રાણાતિપાત વિરમણ વ્રતમાં નિર્દેષ કરેલ છે અને તેથી જીવનમાં તેના ઉપદેશને ઉતારી મુક્તિના માર્ગ તરફ આગળ વધવા આહ્વાન કરેલ છે.

દ્વિતીય વ્રત : સ્થુલમુષાલાદવિરમણ વ્રત :

મૃષાનો અર્થ થાય (૧) ખોટી રીતે, (૨) નકામું વચન, (૩) જુઠ્ઠું અસત્યવાદ ઈત્યાદિ...

આપણા દૈનિક જીવનમાં જુઠ્ઠું બોલવું એક સ્વાભાવિક ક્રિયા થઈ ગઈ છે અને તે એટલી હદે વ્યાપક છે કે ઘણીવાર આપણા બાળકોને આપણે જ ખોટા સંસ્કાર નાંખીએ છીએ.

अप्पणट्ठा परट्ठा वा, कोहा वा जइ वा भया ।
हिंसगं न मुसं बूया, नो वि अन्नं वयावए ।।

અર્થાત : પોતાના માટે કે બીજાના માટે, ક્રોધથી કે ભયથી, હિંસાત્મક અને અસત્ય વચન ન તો પોતે બોલવું કે ન બીજા પાસે બોલાવવું.

આ લેખ તૈયાર કરવામાં મહોપાધ્યાય શ્રી ભુવનચંદ્રજી મહારાજ દ્વારા ''જૈનધર્મસાર'' પુસ્તકનું ''સમણસુત્ત'' પુસ્તક નામે અનુવાદ કર્યો છે તેની સહાયતા લીધેલ છે અને તે બદલ આભારી છું. મારા અતિ ઉંડા જૈન ધર્મના સુત્રોના અલ્પ જ્ઞાનના આધારે તથા ધર્મ ચર્ચાના આધારે અત્યાર સુધીના ઉપરના આલેખમાં જિન આજ્ઞા વિરુધ્ધ કાંઈ લખાઈ ગયું હોય તો મિચ્છામિ દુક્કડમ્.... (વધુ આવતા અંકે...)

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : શ્રીમતી તેજલબેન રાજેશ પ્રેમજી શાહ (લોડાયા) - મોટી સીંધોડી (સાયન)

SHRI KDO JAIN MAHARASTRHA EKKAM
C.o. Virchand Narshi,Nandura Road, Malkapur 443101, Dist Buldana (M.S.)
Mobile No. : 9689893232 email : cottonvncplmku@gmail.com

કારોબારી સમિતીની ચુંટણી અંગે
: અગત્યની જાહેરાત :

શ્રી મહારાષ્ટ્ર એકમના બંધારાણ મુજબ કારોબારી સમિતના ૨૧ સભ્યો તથા ૫ મહિલા સભ્યો (કુલ ૨૬ સભ્યો) માટેની ચુંટણીની આગામી સંસ્થાકીય વર્ષ ૨૦૨૧ થી ૨૦૨૬ સુધીના સમય માટે રાખવામાં આવેલ છે. ચુંટણી એકમના સભ્યોમાંથી કરવામાં આવશે.

ચુંટણી માટેનો કાર્યક્રમ

તા. ૩૧-૦૩-૨૦૨૧	આ સમય સુધીના એકમના સભાસદ થયેલ સભ્યો જ ચુંટણીમાં ઉમેદવારી કરી શકશે તેમજ મતદાન કરી શકશે.
તા. ૨૦-૦૮-૨૧ થી તા. ૨૭-૦૮-૨૧	નોમીનેશન ફોર્મ સંસ્થાની ઉપર મુજબ ઓફીસથી મેળવી શકાશે
તા. ૦૪-૦૯-૨૦૨૧	સુધી નોમીનેશન ફોર્મ ભરીને સંસ્થાની ઓફીસમાં ઈ-મેલથી મોકલવાનું રહેશે.
તા. ૦૫-૦૯-૨૦૨૧	નોમીનેશન ફોર્મ ચેક કરવામાં આવશે.
તા. ૦૬-૦૯-૨૦૨૧	મંજુર થયેલ ઉમેદવારી પત્રકના લીસ્ટની જાહેરાત સંસ્થાના નોટીસ બોર્ડ પર લગાડવામાં આવશે તેમજ તેઓને ઈ-મેલ અથવા મોબાઈલ પર જાણ કરવામાં આવશે.
તા. ૧૧-૦૯-૨૦૨૧	સુધી નોમીનેશન ફોર્મ પાછા લઈ શકાશે
તા. ૨૬-૦૯-૨૦૨૧	ચુંટણી-મતદાન સવારના ૯ થી ૪ સુધી રહેશે.

ચુંટણી માટેનું સ્થળ

શ્રી ગણપતી લૉન્સ, કરગાવ ગણપતી રોડ, ચાલીસગાંવ, જિલ્હા -જલગાંવ

નોંધ :

૧) નોમીનેશન ફોર્મ એકમની ઓફીસથી અથવા લેખીત વિનંતીથી ઈ-મેલ ઉપર અથવા વોટ્સઅપથી મળી શકશે.
૨) ચુંટણી માટે નક્કી થયેલ જગ્યા માટે તેટલા જ અગર તેથી ઓછા ઉમેદવારી પત્રક જો આવશે, તો એઓ વગર ચુંટણીથી ચુંટાઈ આવવાની જાહેરાત જનરલ સભામાં કરવામાં આવશે.
૩) કોવીડ-૧૯ ના સર્વ સરકારી નિયમોનું પાલન કરવું અનિવાર્ય રહેશે.
૪) નોમીનેશન ફોર્મ વાંચી શકાય એવા અક્ષરોમાં ભરી ઈ-મેલ અથવા વોટ્સઅપ ઉપર મોકલી શકાશે.
૫) મોબાઈલ ૯૮૮૧૯૦૩૦૩૮ આ નંબર ઉપર વોટ્સઅપ મોકલવા વિનંતી.

એજ લી.
શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન મહારાષ્ટ્ર એકમ
ચુંટણી અધિકારી
શ્રી હરિશભાઈ જવેરચંદ મૈશરી

આરોગ્ય પ્રકાશ

કયું અનાજ ખાવું વધુ આરોગ્યદાયી – ૨

- ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા,
M.B.B.S. (મુંબઈ), **M : 8369077978**

જવ : ખાવામાં ઓછું વપરાતું પણ ખૂબ ઉપયોગી, ફાયદાકારક ધાન્ય છે જવ ઉપરના પડ સાથે અને પડ વગર એમ વિવિધ પ્રકારે વપરાય છે. અમેરિકનો એનો મહત્તમ ઉપયોગ કરે છે. એમાં બંને પ્રકારના (ઓગળતા અને નહીં ઓગળતા) રેષા પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. તેથી ભુખ મટાડે, જાડાપણું અને ડાયાબિટીઝ દૂર કરે, હૃદયરોગ જલ્દી ન થાય. બંને પ્રકારના રેષા આંતરડામાં રહેલ સારા બેકટેરીયા માટે પોષણરૂપ બને છે, જેમાંથી શોર્ટ ચેઈન ફેટી એસીડ' બને જે આંતરડાનાં કોષોને પોષણ આપે. આંતરડાના સોજા, હાઈ બી.પી., હૃદયરોગ, સંધીવાત, જાડાપણું, ડાયાબિટીઝ વગેરેમાં આનાથી ફાયદો થાય. ઘણાને પિત્તાશયમાં પથરી થાય એટલે પિત્તાશય કાઢવું પડે એના માટે ઓપરેશન કરાવવું પડે અને ઓપરેશન પછી પણ ગેસ પાચન પેટની તકલીફો રહે. જવ ખાઈએ તો પિત્તાશયમાં પથરી થતી નથી. એટલે આ બધી ઉપાધીમાંથી બચી જઈએ. જવમાં રહેલા 'બીટા ગ્લુકોન્સ' નામના રેષા આંતરડાની અંદર જેલ જેવું બની આંતરત્વચા કવર કરી પાચન, શોષણ ઘટાડે તેથી વજન ઘટે કોલેસ્ટ્રોલની સમસ્યા દૂર કરે હૃદયરોગ ન થાય. ઓગળતા રેષા પેટની ચરબી ઘટાડે જવમાં વિટામીન બી$_{૧}$, બી$_{૨}$, કેલ્શિયમ, ફોસ્ફરસ, મેંગેનીજ, સિલેનિયમ અને લીગનન્સ પુષ્કળ એની અંદર રહેલ એન્ટીઓકસીડંટ હૃદયરોગ, કેન્સરને દૂર રાખે એમાં પોષક તત્વો નથી પણ એને રાતે પાણીમાં પલાળી સવારે પાણી કાઢી મૂળ ફૂટે એટલે એમાં પોષક તત્વો પ્રોટીન, વિટામીન, ખનીજ એન્ટીઓકિસડંટ વધશે અને આંતરડામાં વધુ શોષાશે. આવી રીતે ફણગાવેલા જવનો આટો ઉપયોગમાં લઈ શકાય. મેગ્નેશિયમ અને ઓગળતા રેષાને લીધે ડાયાબિટીઝ ન થાય અને હોય તો ઘટે જવથી ઈન્સ્યુલીનની ઉત્પત્તિ વધે છે જે ડાયાબિટીઝ ઘટાટે. જાડાપણું અને ડાયાબિટીઝ હોય એમના માટે જવ શ્રેષ્ઠ છે. જવનું પાણી, જવની રોટલી, જવના ફાડાની ખીચડી, સૂપ બનાવી લઈ શકાય. જવના જવારા કેન્સરને પણ દૂર કરે.

ઓટ્સ : એક પ્રકારનું આરોગ્યદી અનાજ જે આપણે ત્યાં ઓછું વપરાય છે એમાં વિટામિન્સ ખનીજો, રેષા, અવેન્થ્રામાઈડ' જેવા એન્ટીઓક્સીટડંટ હોય છે. આ એન્ટીઓકિસડંટ મોટા આંતરડાનાં કેન્સરની શકયતા ઘટાડે અને હાઈ બી.પી. હોય ઘટાડે. એમાં બીટા ગ્લુકોન્સ પ્રકારના ઓગળતા રેષા પાચનમાં મદદ કરે અને પોષક તત્વોનું આંતરડામાંથી શોષણ કરે, ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ ઓછા કરે. આખા ઓટસ વધુ ફાયદો કરે જયારે પ્રોસેસ કરેલાં 'ઈન્સટંટ ઓટમીલ'માં ટેસ્ટી બનાવવા માટે વધારાની સાકર ઉમેરેલ હોય જે આરોગ્યને નુકસાન કરે.

મકાઈ : દુનિયામાં આ ઘઉં અને ચોખા કરતાં પણ વધારે ઉગાડવામાં આવે છે. એમાં B_1, B_2, B_6, B_9, C, E, ફોલિક એસિડ વિટામીન્સ અને મેગ્નેશિયમ, કેલ્શિયમ, આયર્ન, પોટેશિયમ, ખનીજ તેમજ એન્ટીએસિડંટ હોય છે. કાર્બોદિત પદાર્થ ૨૫% પ્રોટીન ૧૦% ચરબી, ૭% પોલીસનસેચ્યુટેટટ ચરબી ૫%, સેચ્યુરેટેડ ચરબી ૩% રેષા ૧૪%, કેલેરી ૨૮૫ હોય છે. આ ખાવાથી પુરતી શક્થિ મળે, વજન વદારે ડાયાબિટીઝની તકલીફો ઓછી કરે, હાઈ બી.પી હોય તો ઘટાડે નજરને વ્યવસ્થિત રાખે, કોલેસ્ટોલ અને સોડિયમ નજીવું તેથી હાર્ટ માટે સારૂં ગ્લુકોમાં, ઉંમરને લીધે થતી 'મેક્યુલર ડીજનરેસન'ની તકલીફ અટકાવે, ઓસ્ટીઓ પોરોસીસ અટકાવે, હાડકા, દાંત, સાંધા માટે સારૂં એમાં વિટામીન સી અને ઈ હોવાથી પ્રતિકારશક્તિ વધારે, ચામડી અને વાળને નિરોગી રાખે. એમાં કેરેટેનોઈડ, એન્ટીઓકિસડંટ્સ, લુટેન, ઝીઝેન્ચીન, ફલ્વેનોઈડ્સ, સ્ટેરોલ્સ અને ટેનીન્સ હોવાથી આરોગ્ય જાળવવામાં ખૂબ ઉપયોગી આઈસોલ્યુસીન, ટ્રીપ્ટોફાન, વલીન, મેથીઓનાઈન અને શ્રીઓનાઈન જેવા જરૂરી એમીનો એસીડ હોવાથી શાકાહારી અનને 'વિગત' ખોરાકમાં માનનારા લોકો માટે આદર્શ ધાન્ય. ગ્લુટેન ફ્રી હોવાથી ઘુંની જેમ રીએકશન, તકલીફ નહીં રેષાને લીધે કબજીયાત દૂર કરે, પાચન સુધારે, આંતરડા માટે સારૂં આંતરડાના કેન્સર ન થાય.

આ ઉપરાંત ઘઉંના ફેમીલીનું હોલ ગ્રેન રાય, રાગી, બકવીટ, સ્પેલ્ટ વગેરે અનાજ ખાવામાં વપરાય છે. આમ આપણે જોયું કે દરેક ધાન્યના ફાયદા-ગેરફાયદા છે. ઘઉં ખાવાથી વ્હીટ બેલી (ઘઉં ખાવાથી પેટ વધવું), ભાત ખાવાથી વજન, ડાયાબિટીઝ વધે કે ઓટ્સ ખાવાથી તબીયત સારી રહે એ સો ટકા સાચી વાત નથી. ખોરાક બદલતા

પહેલા અમુક ચીજોનો વિચાર કરજો. પહેલું 'રીજનલ અને સીજનલ' એટલે જયાં રહેતા હો એ પ્રદેશ અને ઋતુમાં થતા અનાજ, શાકભાજી ફળ ખાવા વધુ આરોગ્યદાયી. બીજું ભુખ લાગે ત્યારે ખાવું, ઉણોદરી પાળવી (પેટ ઠાસોઠાસ ન ભરવું) ખાવાની થાળીમાં ૪0% શાકભાજી, ૧0% ફળ મળી અડધી થાળી શાકભાજી -ફળ અને ૩0% અનાજ અને પ્રોટીન ૨0% (બાજરી, જુવાર, ઘઉં, જવ, મકાઈ, દાળ, કઠોળ, ભાત વગેરે દૂધ દહીં, છાશ (ડેરી પ્રોડકટ્સ) થોડા લેવા. આપણે રોટલી, મીઠાઈ, ભાત વધુ ખાઈએ છીએ અને નામ પૂરતા શાકભાજી લઈએ અમુક જણા તો ફળો ખાસ ખાતા નથી એટલે બિમારીઓ થાય છે. હાલ લોકો મોર્ડન દેખાવા પાઉં, બ્રેડ, બિસ્કીટ તૈયાર મળતા કોર્ન ફલેકસ, વ્હીટ ફલેકસ જેવા સીરીયલ્સ વધુ પસંદ કરે છે. આ ફલેકસ પેકેટમાં મળતા પ્રોસેસ કરેલ હોય છે. જેને રાંધવાની જરૂર નથી પડતી. પરંતુ રીફાઈન્ડ કરેલા ધાન્યમાંથી બનાવાય છે અને એના પર પ્રોસેસ થાય એ વખતે એમાં સાકર, ચોકલેટ મોલ્ટ અને સિન્થેટિક ફલેવર્સ ઉમેરાય જેને લીધે ડાયાબીટીઝ, હૃદયરોગ, કેન્સર જેવી બિમારી લાગુ પડે છે ભારતમાં મળતી ઘણી લોકપ્રિય કોર્ન ફલેકસમાં, ફ્રુકટોઝ, કોર્ન સિરપ મધ, માલ્ટ અને સાકર ઉમેરે છે જેનો ગ્લાયસેમિક ઈન્ટેકસ ખૂબ ઊંચે હોય છે. કેટલાક ખાતી વખતે એમાં ખાંડ અને મધ નાંખે છે જે ડાયાબિટીઝ અને બીજી બીમારીઓ આપે આ પેકેટ પર ખોટા દાવો કરાય છે કે 'વેઈટ લોસ ફ્રેન્ડલી' 'લો ફેટ' 'લો કેલેરી' જે સાચા નથી. ઉત્પાદકો એમની ચીજો વેચલા પોઝીટીવ પાસાને હાઈલાઈટ કરે પણ એનાથી થતી બિમારીઓ છુપાવે. આપણા દેશી નાસ્તા છોડી આંધળી દોટ મુકવાથી આરોગ્ય સુધરવાને બદલે બગડશે. તાજા ગરમાગરમ બાજરીના રોટલા, પૌઆ ઉપમા વગેરેની મજા જ જુદી છે અને આરોગ્યદાયી છે. પાઉં, બ્રેડમાં મેંદો તો નુકસાનકારક છે જ પણ સાથે એમાં કેન્સર કરનારા પદાર્થો પણ નખાય છે જે હવે જગજાહેર વાત છે. ઘણા યુવાનોને નાસ્તા સાથે જે જમણ સાથે ટંડા પીણાં, ઠંડા સરબત લેવાની આદત હોય છે જે આરોગ્ય બગાડે છે. ચા, કોપીને બદલે ગ્રીન ટી, ગુંદરની રાબ, તુલસીનો કાઢો, ડાયાબિટીઝ ન હોય તો ફળનો રસ લેવાથી આરોગ્ય જળવાશે. નાસ્તા કે જમ્યા પછી ઠંડુ પાણી લેવું આરોગ્ય બગાડનાર.

આરોગ્ય જાળવવું હોય કે બિમારીઓ દૂર કરવી હોય તો પ્રાણીઓમાંથી ઓવેલા (દૂધ પણ) અને ફેકટરીમાંથી આવેલી પેકેટ, ડબ્બામાં, બોટલમાં આવતી ચીજો બંધ કરી શાકભાજી (કાકડી, ટમાટા, ગાજર, કોબી, વટાણા,) ફળ, ડ્રાયફ્રુટ્સ લ્યો. એનાથી ધીરે ધીરે બિમારીઓ દૂર થશે અને એલોપેથીક ગોળીઓ (જે બિમારીઓને કન્ટ્રોલમાં રાખે છે પણ સાઈડ ઈફેકટ (આ વાત મેડિકલ સાયન્સ પણ કબૂલે છે.) થાય છે. ઘટાડીને પણ બંધ કરી શકશો. ફળ મીઠાં હોય કે ખાટા કોઈ નુકસાન કરતા નથી, ડાયાબિટીઝમાં તો ફાયદો જ કરે છે. બિમારી ઓછી થઈ જાય પછી એની સાથે થોડા થોડા પ્રમાણમાં બાજરી, જુવાર, જવની વસ્તુઓ ખીચડી જેવી પૌષ્ટિક ચીજો લ્યો, શાકભાજીના સુપ, ફણગાવેલા કઠાળ, વગેરે લ્યો. ફળો સવારે ખાલી પેટે લેવાથી પણ ખૂબ લાભ થાય છે કેમ કે ફળ આપણા શરીરને ફ્રુકટોઝ આપે છે જે સરળતાથી ચરબીમાં પરિવર્તિત થાય છે. સાંજે ૫ વાગ્યા પછી ફળ ખાવાથી પાચનતંત્ર પર વિપરીત અસર પડે છે. સંતરા ખાલી પેટ ન ખાવા નહીં તો એસિડીટી થી શકે. બપોરે ભોજન પછી કેળા ખાવાથી સૌથી વધુ લાભ મળે. દાડમ સવારે લેવાથી ઊર્જા જળવાય છે. પપૈયાસવારે કે બપોરે બીજુ ખાધા પછી ખાવા બને એટલું રાંધેલું ઓછું લ્યો. બધા અનાજ ભેગા કરી રોટલી, થેપલા, મુઠીઆ વગેરે બનાવી લેવાથી બધા પૌષ્ટિક તત્વો મળશે. તળેલું બજારૂ ખાદ્યો ત્યજીએ.

દુનિયામાં ૧૪ એવી જગ્યાઓ છે (સોલોમોન ટાપુના અલ્ટા લોકો, ઓસ્ટ્રેલિયાના અબોરીગાઈન્સ, લોટ્સવાના મૂળ વતની બ્રાઝીલના કેરાજન્સ ઈન્ડીયન્સ, પનામાના કયૂની ઈન્ડીયન્સ, ગ્રીન લેંડના એસ્કીમોસ. કેન્યાના મૂળ રહેવાસી દક્ષિણ કુક ટાપુના મેલાનેસીઅનસ, ન્યુમીનીઆ સાઉથ આફ્રિકા, યુગાન્ડાના મૂળ રહેવાસી વગેરે) જયાંના લોકોને હાઈ બીપી, ડાયાબીટીઝ, હૃદયરોગ, સંધિવાત, કેન્સર થાઈરોઈડ, કીડની બિમારી જેવી જોઈ તકલીફ નથી. આ બધા લોકો શાકભાજી ફળ ખોરાક તરીકે લે છે. બેઠાડું જીવન નથી જીવતા, કયારેક જ રાંધેલ ખોરાક ખાય છે.

આપણે ગમે ત્યારે ગમે તે ખાઈએ છીએ જે બિમારી આપે છે. બેઠાડુ જીવન ત્યજી વધુ શાકભાજી, ફળ થોડા પ્રમાણમાં ઘરનું પૌષ્ટિક જમણ ખાઈએ, ઉણોદરી, ચોવિયાર પાળીએ, અઠવાડિયે, ૧૫ દિવસે ફળ, શાકભાજી, લીંબુ પાણી સુપ લઈ પાચનતંત્રને આરામ આપીએ, ૩ મહિને ઉપવાસ કરીએ, શાંત, સંતોષી, કોઈને ઉપયોગી થાય એવું જીવન જીવીએ, શાંત, ગાઢ સાતેક કલાકની ઉંઘ લઈએ એને નિરોગી બનીએ.

ભાઈ-બહેન

ભાઈ બહેનનો રિશ્તો એક એવો રિશ્તો છે. જે ક્યારેય પણ ખતમ નથી થતો. બંને પોતાનો રિશ્તો નિઃસ્વાર્થ ભાવે નિભાવે છે. એક ભાઈ પોતાની બહેનને ક્યારેય પણ પ્રેમ જતાવતો નથી. પણ બધા કરતા પોતાની બહેનને વધુ પ્રેમ કરે છે. ભાઈ પોતાની બધી ફરજ પુરી કરે છે. ભાઈને મનમાં હોય છે કે એની બહેન હમેશાં ખુશ રહે એને ક્યારેય પણ કોઈ પણ વાતની તકલિફ યા દુઃખ ના થાય. ભાઈ ક્યારેય પણ પોતાનું દુઃખ બહેનની સામે વ્યકત નહીં કરે. એ પોતે પોતાના મનમાં જ રાખશે પણ બહેન પોતાનું સુખ દુઃખ ભાઈ સાથે વ્યકત કરશે. એક બહેન માટે પિતા પછી એનો ભાઈ જ બધું હોય છે. જે એની બધી ઈચ્છાઓ પૂરી કરશે.

ભાઇના જીવન વિકાસમાં બહેનની સ્નેહપૂર્ણ અને પ્રેરક શુભેચ્છાનું પ્રતિક રક્ષાબંધન છે મનુષ્ય જન્મે ત્યારથી તેને કોઇપણ પ્રકારનો ભય તો રહેતો જ હોય છે. અને જ્યાં ભય હોય ત્યાં રક્ષા સ્વયં પ્રગટ થતી હોય છે. રક્ષાની ભાવના પ્રબડ અને તીવ્ર હોય છે. ભાઇને મન રાખડી બંધાવવી એટલે વ્યવહારની એક રસમ પૂરી કરવી બહેનને શક્તિ અનુસાર કંઈક આપવી છુટવું અને બહેન ભાઈ પાસેથી કંઈ મેળવવાનો હક પુરો કરવો. આપેલી અને લીધેલી ચીજો કે પૈસા એ ગૌણ વસ્તુ છે એનું મહત્વ નથી, ભાઈ- બહેન વચ્ચે સ્નેહ છે એ મહત્વનું છે. જેમ ભાઈ બહેન માટે એક ગીત છે જે હર એક ભાઈ પોતાની બહેન માટે ગાતો હશે.

કોણ હલાવે લીંબડી ને કોણ ઝુલાવે પીપળી
ભાઈની બેની લાડકી ને ભઈલો ઝુલાવે ડાળખી

ભાઈ પોતાની બહેનને એક દિકરીની જેમ સાચવે છે પોતાના કરતા પહેલા બહેનનું ધ્યાન રાખે છે. બહેનને કોઈપણ જાતની હાની ન થાય એનું ખુબ જ ધ્યાન રાખશે પણ જ્યારે બહેન પોતાનું ઘર છોડીને પતિના ઘરે જાય છે ત્યારે બધા કરતા વધારે ભાઈને દુઃખ થાય છે. જે બહેનને એણે નાનપણથી પોતાથી દુર નથી કરી એ હંમેશાં માટે એનાથી દુર થઈ જાય છે. બહેન પોતાની ફરજ ક્યારેય પણ નથી ભુલતી. લગ્ન પછી પણ એનો ભાઈ એનાં માટે દિલની નિકટ હોય છે. પણ, બહેનના લગ્ન વખતે ભાઈ બહેનની સામે નથી રડતો પણ અંદરથી એ ખુબ જ રડે છે.

એક ભાઈ બહેનનો આજ સાચો પ્રેમ છે. જે ક્યારેય પણ કોઈ પણ પરિસ્થિતિમાં ખતમ નથી થતો. ભાઈ એ હોય છે જેમને આપણે આપણા મનની વાત કરીએ છીએ. ભાઈ બહેનનું આ સંબોધન જ દિલોને કેટલી મજબૂતીથી જોડાયેલો એક એહસાસ છે. જ્યાં ભાઈ બહેનની રક્ષા કરવા અને તેને સ્નેહ આપવાનું વચન છે. બીજી બાજુ માતૃત્વ ભાવથી ભાઇની સુરક્ષા અને ખુશી માટે તત્પર બહેન નો પ્રેમ છે. ભલે કોઈ પણ રેશમી દોરાથી બાંધેલો હોય કે ન હોય આ અનમોલ સંબંધ દિલથી બંધાયેલો હોય છે.દિલ તુટી ગયા પછી બહેનના ખભા પર હૈયાવરાળ ઠાલવતા ભાઈ કે પછી લાગણીશીલ થઈને એક લોટો પાણી ના બદલે કોઈ ગરીબ બહેનની છોકરીના લગ્નની જવાબદારી ઉઠાવતો ભાઈ છે.

Heli Mahesh Damji Maisheri
Rapargadhwari (Mulund)

Note to Advertisers

Please send billing Name, Address and Contact Person Name & Mobile No for Advt. with matter.

After made payment of the Advt. send the payment transaction slip or pay slip with your name & contact No. For Accounting Process.

રક્ષાબંધન

એક કાચા તારમાં બંધાય છે તારું સ્મરણ,
અહીં તહીં ને ચોતરફ પડઘાય છે તારું સ્મરણ.

એ ક્ષણોને એ સમય પાછો કદી ના આવશે.
રાખડીના રંગથી રંગાય છે તારું સ્મરણ.

તું નથી કોઈ નથી સાવ સૂનું છે નગર,
તસવીરનો ચહેરો બની મલકાય છે તારું સ્મરણ.

કંઈ કેટલું સાથે સહ્યું સે સુખ હતું ને દુઃખ હતું,
ડૂમો બની હૈયા મહીં રૂંધાય છે તારું સ્મરણ.

સ્મૃતિના સાગર કિનારે હું ઊભો છું એકલો.
ઓટ ભરતી આંખમાં છલકાય છે તારું સ્મરણ.

- પ્રફુલ જોષી

પાસ થયા... અભિનંદન

રોનક વિનીત ધનજી ધરમશી
કોઠારા (ડોંબીવલી)
HSC 71.33%

યશ્વી પરાગ લોડાયા
મોટી ખાવડી (મુલુંડ)
B.Pharma 9.42 CGPI

મન વસ્તુપાલ નાગડા
HSC 92.12%

મોક્ષ રૂષભભાઈ નાગડા
HSC 90.71

દુઆંશી ભાવેશ શાહ (નાગડા)
સાંધાણ - કલીકટ
HSC 92.20%

પાયલ ગૌત્તમ નાગડા
રાજકોટ
B.Ed. 84%

વિરતી મેહુલ શાહ
સાંયરા (ભાંડૂપ)
SSC 85.20%

સાનીયા કિર્તી મૈશેરી
રાપર (ઘાટકોપર)
HSC 92.33%

મીત મનિષ શાહ
સુથરી (બેંગ્લોર)
SSC 91.50%

મહેક જીજ્ઞેશ મોતા
રાપર ગઢવારી (મુલુંડ)
HSC 91.33%

કશક દિતેશ લોડાયા
SSC 93.16%

રચિત નરેશ નાગડા
SSC 90%

શ્રી નલિયા નાગડા ગોત્રના અંબેમાંને નમતા ભાવિકો માટે અગત્યની સૂચના

શ્રી નલિયા નાગડા ગોત્રના અંબેમાંને નમતા ભાવિકો પોતાના કુટુંબના (ચૂલા પ્રમાણે) વડીલનું નામ, એડ્રેસ, મોબાઈલ નંબર અને ઓનલાઇન વસ્તીપત્રક (KDOVP) ક્રમાંક નીચે આપેલા સભ્યો પાસે નોંધાવી દેવા નમ્ર વિનંતી.

આગામી સમયમાં શ્રી અંબેમાંની કૃપાથી અને સર્વે ભાવિકોની સર્વ સંમતિથી શ્રેષ્ઠ સમય અને નિર્દેશો મળ્યા બાદ ભુવા બનાવવા માટેની પ્રક્રિયા શરૂ કરી શકાય એ માટેની પ્રાથમિક જરૂરિયાત મુજબ સર્વે કુટુંબોને પોતાના નામો નોંધાવવા જરૂરી છે. જેથી આગળની વ્યવસ્થા સુગમ રીતે કરી શકાય.

નામ અહીં નોંધાવશો

મહેશ નાગડા	09428684327
અલ્પેશ નાગડા	09146666529
ચેતન નાગડા	09820105078

: શ્રી નલિયા નાગડા ગોત્ર સમિતિ :

શ્રી મહેશ શામજી નાગડા	શ્રી મહેશ ખીમજી નાગડા
શ્રી જુગલ માણેકજી નાગડા	શ્રી શ્રેણિક તેજપાલ નાગડા
શ્રી ચેતન લહેરચંદ નાગડા	શ્રી ધવલ રાજેશ નાગડા

ક. દ. ઓ. મોતા પરિવારજનો જોગ

આ વર્ષે પણ ધોરણ ૧૦ સુધી ભણતા પરિવારના બાળકોને શૈક્ષણિક સહાય આપવામાં આવશે. તે માટેના ફોર્મ તનમન ટુર એન્ડ ટ્રાવેલ્સની ઓફિસ, A-19/20, મોનાણી સદન ૧ લે માળે, ભારત બેન્કની સામે, જવાહરલાલ નહેરૂ રોડ, મુલુંડ (વે) થી મળશે. જે ભરીને સાથે ગયા વર્ષના રીઝલ્ટ અને આ વર્ષે ભરેલ ફીની રસીદની ઝેરોક્ષ મોકલવાની રહેશે. બહારગામ રહેતા પરિવારજનો માટે ઈમેઈલ : tanmantravels@gmail.com ઉપર વિનંતી કર્યાથી મોકલવામાં આવશે. ૩૧ ઓગસ્ટ સુધી ભરેલ ફોર્મ મોકલવા.

હવેથી આપણા મોતા પરિવાર અંબામા ટ્રસ્ટ તરફથી જાહેરાત અને સમાચાર મોતા પરિવાર વોટસએપ ગ્રુપમાં અપાશે તો દરેક પરિવારે તેમાં જોડાવું આવશ્યક છે. બહારગામ રહેતા પરિવાજનો જે ન જોડાયલ હોય તેઓ જિગ્નેશ મોતાને મોબાઈલ નં. 98214 42005 અથવા ગુલાબ મોતાને મોબાઈલ નં. 98197 04829 પર મેસેજ મોકલી જોડાઈ જાય.

આ વર્ષે નવરાત્રી ૭ ઓકટોબર ૨૧ થી શરૂ થશે.
માતાજીના દર્શને જરૂરથી પધારશો.
લી. ટ્રસ્ટીઓ, શ્રી ક.દ.ઓ. મોતા પરિવાર અંબામા ટ્રસ્ટ

સંસ્થા સમાચાર · જ્ઞાતિ સમાચાર · વતન સમાચાર

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

શ્રી સમસ્ત કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન મહાજન

શ્રી સમસ્ત મહાજનની વર્ષ ૨૦૨૧-૨૦૨૬ની પાંચ વર્ષ માટેની મહાસમિતીની નિમણુંક થઈ ગયેલ છે અને તે જ મહાસમિતીના સભ્યોમાંથી દેશભરના વિવિધ વિસ્તારોમાંથી ૨૭ ટ્રસ્ટીઓનું ટ્રસ્ટ બોર્ડ પણ નીમાઈ ગયેલ છે. બુધવાર તા. ૦૪/૦૮/૨૦૨૧ ના રોજ નવા ટ્રસ્ટ બોર્ડ ની પ્રથમ સભા ઝૂમ મીટિંગ દ્વારા યોજાયેલ.

ઉપરોક્ત પ્રથમ ટ્રસ્ટ બોર્ડની સભાનું પ્રમુખપદ મુંબઈ મહાજનના પ્રમુખ શ્રી નયન અશોક ભેદાએ સંભાળ્યું હતું અને તેમના પ્રમુખપદ હેઠળ ટ્રસ્ટ બોર્ડ દ્વારા નીચે મુજબ અધિકારીઓની સર્વ સંમતિથી વરણી કરવામાં આવી હતી.

૧) પ્રથમ મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી (મુંબઈ વિભાગ) શ્રી પ્રવીણ હંસરાજ લોડાયા ૨) દ્વિતીય મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી (દક્ષિણ વિભાગ) શ્રી કીર્તિ ધનજી ધરમશી ૩) તૃતીય મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી (ઉતર ભારત વિભાગ) શ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડા ૪) સેક્રેટરી જનરલ શ્રી નિશીથ આનંદ દંડ. અન્ય ટ્રસ્ટીશ્રીઓ : ૫) શ્રી નયન અશોક ભેદા ૬) શ્રી હંસ બી. ખીમજી ૭) શ્રી ચેતન મેઘજી મોતા ૮) શ્રી કુમાર બાબુભાઈ દંડ ૯) શ્રી રાજેન્દ્ર મણીલાલ ખોના ૧૦) શ્રી જયંત વીસનજી છેડા ૧૧) શ્રી સંજય રતિલાલ અજાણી ૧૨) શ્રી જયેશ ભાગચંદ ધરમશી ૧૩) શ્રીમતી રાજુલબેન ભદ્રેશ મોમાયા ૧૪) શ્રીમતી મનીષાબેન ચેતન પોલડિયા ૧૫) શ્રી મુલચંદ પદમશી મોતા ૧૬) શ્રી તરૂણ રતનશી લોડાયા ૧૭) શ્રી મણીલાલ મુલજી લાલકા ૧૮) શ્રી રાજેશ ખીમચંદ ધરમશી ૧૯) શ્રી રાજેન્દ્ર જેઠાભાઈ મોમાયા ૨૦) શ્રી ગિરીશ જવેરચંદ ધરમશી ૨૧) શ્રી પ્રબોધ હીરાચંદ મુનવર ૨૨) શ્રી કુનાલ તિલકભાઈ ડાઘા ૨૩) શ્રી સુનીલ માણેકજી લોડાયા ૨૪) શ્રી ભરતકુમાર નરશીભાઈ દંડ ૨૫) શ્રી દેવાંગ ઉત્તમચંદ ખોના ૨૬) શ્રી હર્ષદ લક્ષ્મીચંદ લાપસિયા ૨૭) શ્રી હેમાંગ મણીકાંત મોમાયા.

શ્રી છત્તીસગઢ ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ સંઘ મહાજન

શ્રી કુંથુનાથ જીનાલય પરિસરમાં કાર્યાલયનું નવીનીકરણ CCTV કેમેરા અને શીતલ પેયજલ પિયાઉ ઘરનું ઉદ્દ્ઘાટન અષાઢી બીજ ૧૧.૦૭.૨૦૨૧ના મહાજનના પૂર્વ પ્રમુખ શ્રી તરૂણ શીવજી લોડાયા, ટ્રસ્ટીશ્રી મનહર ચતુર્ભુજ શાહ, શ્રી કુલીનકાંત ખેતશી જીવાણી, શ્રી હીરાચંદ કુંવરજી મૈશરી, શ્રી કિશોર મેઘજી મોતાના હસ્તે કરવામાં આવેલ. કોરોના કાલમાં સરકારી ગાઈડ લાઈન્સનું પાલન કરતા અત્યંત સક્ષિપ્ત કાર્યક્રમમાં મહાજનનાં સર્વે પદાધિકારીઓની હાજરીમાં સ્નાત્ર પૂજા પશ્ચાત દિપ પ્રગટાવામાં આવેલ. મહાજનના પ્રમુખશ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડાએ કાર્યક્રમમાં પધારેલ સર્વેજનોને કચ્છી નવ વર્ષ અષાઢી બીજની વધાઈ આપેલ.

સખીવૃંદ મહિલા મંડળ પુણે

સંબંધની ધરતી પર જ્યારે વિશ્વાસ વરસે છે,
ત્યારે જ એમાંથી સ્નેહની સોડમ પ્રસરે છે.

એવી જ રીતે અમારી સખીવૃંદ ની સખીઓના વિશ્વાસની સોડમને ૨૮ વર્ષ પૂર્ણ થયા. આ વર્ષે મંડળની વાર્ષિક સભાનું આયોજન તારીખ ૨૬ જૂન ૨૦૨૧ના ઓનલાઇન કરવામાં આવ્યું હતું.જેનુ સંચાલન ચાંદની લોડાયા એ કર્યું અને કાર્યક્રમની થીમનો વિષય ડિજિટલ હતો.

પ્રમુખ કલ્પનાબેન લાપસીયાએ સ્વાગત કર્યું. એલેક્સા રોબોટ દ્વારા ડિજિટલ થીમની માહિતી અને સખીઓનું મનોરંજન કરવામાં આવ્યું.

ખજાનચી લેખા માલદેએ વર્ષ દરમિયાનના એકાઉન્ટસ રજુ કર્યા અને વર્ષમાં ફાળો નોંધાવનાર દરેક સખીઓનો આભાર માનવામાં આવ્યો. સાતત્ય ન તૂટે એવી પરંપરાનું સંચાલન કરનાર તથા એમનો કીંમતી સમય આપનાર લતાબેન મોમાયા અને પુષ્પાબેન લોડાયાનો પ્રમુખ કલ્પનાબેન લાપસીયા એ આભાર વ્યક્ત કર્યો.

બેસ્ટ રચિત મિટિંગમાં કાનનબેન ધરમશી- વુડ આર્ટ

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : એક સદ્ગૃહસ્થ જ્ઞાતિજન

ટેકનીક, ઈશાબેન ભાટે ગ્રાહક જાગૃતિના સામાજિક વિષય બદલ, બેસ્ટ યોજિત શ્રેણીમાં જીનલબેન મૈસેરી ફૂલો દ્વારા ગિફ્ટ પેકિંગના ઉપયોગી વિષય પર વિજયી થયા.

૨૦૨૧-૨૩ની કારોબારી સમિતિમાં પ્રમુખ-મીતાબેન પ્રશાંત લાલકા, ઉપપ્રમુખ-કોમલ કલ્પેશ શાહ, સલાહકાર કલ્પનાબેન દુષ્યંત લાપસીયા, સેક્રેટરી લેખા જીનેશ માલદે,

ખજાનચી માહિમા ભાવિન નાગડા, મેમ્બર ચાંદની અમિત લોડાયા, સોનલ દીપક લોડાયા. અંતમાં લેખા માલદેએ આભાર વિધિ કરી.

''સેહત કા સફર .. ઈક નઝર'' પરબ 'યૂ-ટ્યૂબ' પર

કોવિડ મહામારીના આ કપરાં સમયમાં સારૂ સ્વાસ્થ્ય એ જ આપણી સાચી મૂડી છે અને તે મૂલ્યવાન મૂડીના સંરક્ષણ તથા સંવર્ધન માટે પરબ શક્તિ સંજીવની સોસાયટીના નેજા હેઠળ, તા. ૧૨ મે ૨૦૨૧ના 'સ્વાસ્થ્ય સંજીવની' પ્રકલ્પની પ્રથમ કડી પ્રતિરક્ષાને પેલે પાર શરૂ થઇ હતી. યોગ પ્રયોગ, ધ્યાન વિજ્ઞાન, પોષક આહાર તથા માનસિક તથા ભાવાનાત્મક સુખાકારી જેવા વિષયો આવરી લેતી, જે-તે ક્ષેત્રના નિષ્ણાતો દ્વારા સંચાલિત, ફક્ત કન્યાઓ તથા મહિલાઓ માટેની, આરોગ્યમય જીવન માટેનું સચોટ માર્ગદર્શન આપનારી ત્રણ મહિનાની આ વેબીનાર શૃંખલાની પ્રથમ કડીનો ઇ-સારાંશ સમારંભ ''સેહત કા સફર.. ઇક નઝર'', મંગળવાર, તા. ૧૨મી ઓગસ્ટ, ૨૦૨૧ના રોજ, બપોરે ૩.૦૦ વાગ્યે, 'ઝૂમ' પર યોજાયો હતો અને 'યૂ-ટ્યૂબ' પર તેનું 'live streaming' પણ કરવામાં આવ્યું હતું.

શ્રીમતી પારૂલબેન મોતા દ્વારા પરબના ઇતિહાસનો ચિતાર તથા દિવંગત સભ્યોને શ્રદ્ધાંજલિ આપવામાં આવી. ત્યાર બાદ મુખ્ય અતિથિઓ; Pilates expert અને ઇન્ટેજિમ સંસ્થાપક શ્રીમતી માધુરી રૂઇઆ તેમજ યોગ વિશેષજ્ઞ શ્રીમતી આશા સોનીનો સચિત્ર પરિચય આપવામાં આવ્યો. તે પછી સ્વાસ્થ્ય સંજીવનીની શરૂઆત અને તેની ત્રણ મહિનાની યાત્રાની એક ઝલક રજૂ કરવામાં આવી.

પરબની ટેકનિકલ ટીમના શ્રીમતી જાસ્મિની શાહ, કુ. ઊર્જા શાહ અને કુ. વેદા શાહ તથા ટ્રેનર્સના પરિચયના વિડિયો પછી બાહ્ય ટ્રેનર્સ શ્રી પાર્થ રેલે તેમજ સુશ્રી દીપા શેટ્ટી અને પરબના પોતાના ઇન-હાઉસ ટ્રેનર્સ ડો. અમી શાહ તેમજ શ્રીમતી દિપ્તી લોડાયાના વક્તવ્ય રજૂ કરવામાં આવ્યા. વેબીનાર વિશેષજ્ઞો ડો. ગૌતમ લોડાયા, સુશ્રી હેમલ લોડાયા તેમજ મુખ્ય અતિથિઓએ પોતાના પ્રતિભાવો આપતા ખુલ્લા દિલથી આ આખાય પ્રકલ્પના ખૂબ વખાણ કર્યા. સ્વાસ્થ્ય-સતર્ક મહિલાઓની સર્વગ્રાહી આરોગ્ય યાત્રાના સ્વાગત પ્રવચનથી માંડીને અંત સુધી સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન શ્રીમતી શિલ્પા અજાણી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. શ્રીમતી પારૂલબેન મોતાએ આભારવિધિ કરી. આ વેબિનારના આવતા batch માટેના રજીસ્ટ્રેશન હાલ ઉપલબ્ધ છે.

શ્રી પારોલા ક. દ. ઓ. શ્વે. મૂ. જૈન શ્રી સંઘ

તા. ૧૮.૭.૨૧ના અચલગ્છાધિપતિ સાહિત્યદિવાકર આચાર્ય ભગવંત પરમ પૂજ્ય શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરિશ્વરજી મ.સા. ના આજ્ઞાનુવર્તિની શાસન પ્રભાવિકા પરમ પૂજ્ય શ્રી પૂણ્યોદયાશ્રીજી મ. સા. ના શિષ્યા સરલ સ્વભાવી પરમ પૂજ્ય શ્રી સંયમગુણાશ્રીજી મ. સા. આ. ઠા. ૪ નું વાજતે ગાજતે સામૈયુ કરવામાં આવ્યું. સામૈયામાં જ્ઞાતિ ભાઈ બહેનોની સારી સંખ્યામાં હાજરી હતી. પરમ પૂજ્ય ગુરૂભગવંતો સાથે સામુહિક ચૈત્યવંદન થયા બાદ માંગલિક અને ગુરૂપૂજન અન સુત્ર ઓરાવવાનું ચડાવા થયા.

ગુરૂપૂજન ચડાવાનો લાભ મહેન્દ્ર પદમશી પોલડીયા ઈન્દોર સુંદર પ્રકાર સુત્રનો લાભ શામજી મુરજી પોલડીયા પારોલા, મતીજ્ઞાનપૂજાનો લાભ ઉમેદભાઈ હરકિશન ધંધુકીયા પારોલા, શ્રુત જ્ઞાનપૂજનનો લાભ સૌ. અલ્પાબેન ભાવેશ મોમાયા જલગામ, અવધિજ્ઞાનપૂજાનો લાભ તારાબાઈ કુલીનકાંત લોડાયા જલગામ, મનપ્રયાય જ્ઞાનપૂજાનો લાભ સાધનાબેન અશોક પોલડીયા જલગામ, કેવલ જ્ઞાનપૂજાનો લાભ પારોલા મહિલા મંડળ પારોલા શ્રી સંઘ અને માતુશ્રી મધુબેન કુલીનકાંત નાગડા (તેરા) નાંદેડવાલા તરફથી લેવામાં આવેલ.

શેઠ કેશવજી નાયક પાલીતાણા ચેરીટી ટ્રસ્ટ

પરંપરા પ્રમાણે અચલગચ્છીય પર્યુણષ મહાપર્વ આ વર્ષે શેઠ કેશવજી નાયક ધર્મશાળામાં પ.પૂ. મુનીવર શ્રી વીરશેખર સાગરજી મ. સા. તથા પ. પૂ. સાધ્વી શ્રી ચંદ્રોદયશ્રીજી મ. સા. તથા પ. પૂ. સાધાવી શ્રી મહોદયાશ્રીજી મ. સા. આદિ ઠાણાની નિશ્રામાં તા. ૪.૯.૨૧થી તા. ૧૨.૯.૨૧ ઉજવવાનું રાખેલ

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

પ્રકાશ સમીક્ષાના એક વર્ષના ૨૪ અંકોમાં પાનાની નીચેના ભાગમાં શુભચિંતક તરીકે અહીં આપનો સંદેશો આપો. વાર્ષિક રૂા. ૨૫૦૦૦/- , ફક્ત ચાર સંદેશા લેવાના છે. સંપર્ક : હેમાંગ લાલજી શાહ (મો. ૯૯૨૦૬ ૪૬૮૪૬)

છે. તો દરેક શ્રાવક શ્રાવિકાને લાભ લેવા વિનંતી.

ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડા (સુજાપુર-રાયપુર)

ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડા (સુજાપુર-રાયપુર) છત્તીસગઢ સકલ ગુજરાતી સમાજના ૩ વર્ષ માટે ઉપપ્રમુખ નિમાયા છે. ગુજરાતી સમાજના સર્વે ઘટકો સાથે મળીને કાર્ય કરે છે. ડિસેમ્બરમાં ગુજરાતી સમાજ લેવલમાં પરિચય સંમેલન (લગ્નઉત્સુક) યોજશે.

કિશોરકુમાર મોતાની સેક્રેટરી પદે વરણી

નેશનલ એંટી કરપ્શન ઓફ ઈન્ડિયા દ્વારા કિશોર કુમાર મોતાને ડિસ્ટ્રીક્ટ વેલફેર સેક્રેટરી રાયપુર (છત્તીસગઢ) માટે નિમણૂંક કરવામાં આવી છે.

યવતમાલ ખાતે વેકસીનેશન કેમ્પ

શ્રી કે.ડી.ઓ. જૈન મહાજન યવતમાલ અને શ્રી જૈન શ્વેતાંબર મૂર્તિ પૂજક શ્રી સંઘ યવતમાલના સંયુક્ત ઉપક્રમે વેક્સીન કેમ્પનું સુંદર આયોજન કરાયેલ, સફળતા માટે મનિષભાઈ ઘરમશી અને લહેરભાઇ નાગડા એ પ્રયત્ન કરેલ.

શ્રી મનીષભાઈ ધરમશીની ટ્રસ્ટી પદે નિમણૂંક

શ્રી અખિલ ભારત અચલગચ્છ વિધિપક્ષ શ્વેતામ્બર જૈન સંઘની આજ ઘાટકોપર ખાતે થયેલ મીટીંગમાં ટ્રસ્ટ બોર્ડની એક રિક્ત થયેલ જગ્યાએ શ્રી મનીષભાઈ વિક્રમભાઈ ઘરમશી (શાહ), ગામ કચ્છ સાંધાણ (અબડાસા), હાલ યવતમાળની નિયુક્તિનો નિર્ણય લેવાયેલ છે.

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

કસબી બહેનોની વધુ એક કંપની

સુમરાસર શેખની ભરતકામ તેમજ અત્તર કસબ કામમાં પ્રવૃત્ત બહેનોએ પોતાની કંપની શરૂ કરી છે. નાબાર્ડ દ્વારા આ કંપનીને રૂા. ૯૨ લાખ આપવામાં આવ્યા છે.

કચ્છ કોરોના મુક્ત !

ખુશ ખબર એ કે છેલ્લા થોડા દિવસથી કચ્છમાં કોરોનાનો એક પણ કેસ નોંધાયો નથી.

આનંદદાયક બાતમી પણ હરખઘેલા થઈ સાવચેતીઓને દેશવટો આપવાની જરૂર નથી. માસ્ક, સેનીટાઈઝેશન અને સોશ્યલ ડિસ્ટેન્સીંગ ફરજિયાતપણે અમલમાં રાખવા.

પ્રહર્ષ પટેલને રાષ્ટ્રીય યુવા એવોર્ડ

મૂળ કચ્છના આણંદવાસી પ્રહર્ષ પટેલને કેન્દ્રીય યુવા કાર્યક્રમ અને ક્રીડા મંત્રાલય દ્વારા વર્ષ ૧૮-૧૯ ના રાષ્ટ્રીય યુવા એવોર્ડ માટે પસંદ કરાયા છે. આઈ.આઈ.ટી. કાનપુરના ગ્રેજ્યુએટ પ્રહર્ષ પટેલે કચ્છની કૃષિ સમસ્યાઓ અને જળ ક્ષેત્રે સંશોધન કર્યું હતું અને પોતાની બહેન ડૉ. મુક્તિ પટેલ સાથે મળી 'પ્રયાસ' સંસ્થા તથા ભુજના અભિનવ પ્રોજેક્ટ ભારતની 'પ્રથમ લોકશાહી શાળા'માં સહભાગી છે. જે હાલ પ્રયાસ ડેમોક્રેટિક સ્કુલ તરીકે જાણીતી છે.

આંતરાષ્ટ્રીય હિન્દુ પરિષદ

આંતરરાષ્ટ્રીય હિન્દુ પરિષદના પ્રમુખ ડૉ. પ્રવીણભાઈ તોગડીઆએ માધાપર ખાતે કાર્યકરોને જણાવ્યું કે કચ્છના ૫૦૦ ગામોમાં હિન્દુ ધર્મના શ્રેય અને રક્ષણ માટે ગ્રામ સમિતિઓના નિર્માણનું આવ્હાન કર્યું છે.

ખેતીમાં ગધેડાનો ઉપયોગ

હાલ ખાવડા - પચ્છમ વિસ્તારમાં ખેડૂતો અંતર ખેડ (વિખેડા) માટે બળદોની જગ્યાએ ગધેડાનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છે. અહીં દરેક ખેડૂત પાસે ઓછામાં ઓછી ગધોડાની એક જોડ હોય છે. આપણે ત્યાં ગધેડાને મૂર્ખ પ્રાણી ગણવામાં આવે છે. સ્કુલમાં કે વઢ પડે ત્યારે ગધેડાની ઉપમા લગભગ દરેક બાળકે મેળવી હશે. ખરેખર ગધેડો એક બુદ્ધિમાન પ્રાણી છે. અને ચુપચાપ નીચું માથું રાખી કામ કરે અને જે મળે તે ખાઈ લે છે.

ગધેડા બાબત એક નોંધપાત્ર હકીકત એ છે કે ઈરાક - સીરીયા-ઈરાન જેવા દેશોમાં ગધેડાનો સવારી માટે ઉપયોગ પણ કરવામાં આવે છે. મુલ્લા નસીરૂદ્દીન કથાઓમાં ગધેડો અચૂક સાથ આપે છે. જયારે મિશ્ર (ઈજિપ્ત)ની રાણી ક્લીઓપેટ્રા ગધેડાની અને ઊંટડીના દૂધનો નહાવા માટે ઉપયોગ કરતી.

'ફ્રેન્ડશીપ ડે' ભારતીય વર્ઝન

ભુજના 'સંભવ કલા જૈન યુવા ગ્રુપ'ના બાળકોએ નિર્ધન બાળકોની સાથે મિત્રતા બાંધવાની રસમમાં ફ્રેન્ડશિપ બેલ્ટના બદલે રક્ષા પોટલી બાંધી નવા કપડા, જવેલરી અનેં ચોકલેટ આપી ઉજવણી કરી હતી.

Exclusive Embroidery & Upto date Finishing

ગોલ્ડ જ્યોતિ *Sachi Jari maate real nam*

૨૮, ગની મેન્શન, અરોરા થિયેટર પાછળ, માટુંગા (સે.રે.), કિંગ્સ સર્કલ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૧૯.

Tel.: 2404 3995 / 83692 52836 Sunday Closed

Online Shopping via WhatsApp available. By appointment only.

Originally at Zaveri Bazar since 1976 Follow us on

ગઝલ ગાઈ પ્રશંસા મેળવતા ખુશાલ ધરમશી

મંજલના (મુલુંડ/કેનેડા)ના વતની ખુશાલ લક્ષ્મીચંદ ધરમશી અચ્છા ગાયક છે. હાલમાં તેમણે ૧૧ જુલાઈએ પોતાના જન્મદિન અને કચ્છી નવા વરસ પ્રસંગે ગુજરાતના વિખ્યાત ગઝલ ગાયક પદ્મશ્રી પંકજ ઉધાસના ભાઈ મનહર ઉધાસે ગાયેલી સ્વરચિત ગઝલ 'બચપન' ગાઈને મનહરભાઈ સહિત સંખ્યાબંધ શ્રોતાઓ સમક્ષ 'ઝૂમ' પર પ્રસ્તુત કરી ખૂબ વાહ વાહ મેળવી હતી. ઉલ્લેખનીય છે કે ખુશાલભાઈ સારા ગાયક છે. અને એમની પાસે મનહર ઉધાસની સંખ્યાબંધ રચનાઓ ઉપરાંત હિન્દી ગીત કાવ્યોનો સંગ્રહ છે જે તેઓ વેટ્સ ઉપર જેને જોઈતા હોય તેમને મોકલી આપે છે. ખુશાલભાઈ આ ગીત ગઝલો દેશ વિદેશમાં પ્રસ્તુત કરતા રહે છે. એમના કાર્યક્રમ ફેસબુક ઉપર પણ ઉપલબ્ધ છે.

ધોળાવીરા વર્લ્ડ હેરિટેજ યાદીમાં

વાગડ બાજુના મોટા રણના મોટા ટાપુ ખડીરમાં કોટડા ટિંબા પર આવેલા સૈંધવ સંસ્કૃતિની મહત્વની સાઈટ ધોળાવીરાને 'યુનેસ્કો' એ ટિવટ મારફત 'વર્લ્ડ હેરિટેજ' (વૈશ્વિક ધરોહર જાહેર કરી છે)

ઘણા સમયથી આ જાહેરાતની વાટ જોવાઈ રહી છે. ધોળાવીરા વર્લ્ડ હેરિટેજ જાહેર થતા આસપાસના વિસ્તારમાં આવેલા ફોસિલાઈઝડ વુડસ (અશ્મીભૂત થયેલા જંગલના અવશેષ) જે હવે જંગલરૂપે નહીં પણ ગણ્યાગાંઠ્યા લાકડા જેના અવશેષ રહ્યા છે તે, અન્ય જીવજંતુઓના અશ્મિભૂત અવશેષ (જીવાશ્મ) પાર્ક, ભંજડો બેટની શિલાઓ વગેરે માટે પર્યટનના કેન્દ્ર બની જશે. અંદાજ છે કે આથી દેશ વિદેશના પર્યટકો અને સૈંધવ સંસ્કૃતિના અભ્યાસુઓનાં આવજાવ વધતાં ધંધા રોજગારને વેગ મળશે.

ધુલિયા વિદ્યાર્થીગૃહમાં નવી વરણી

શ્રી અચલગચ્છાધિપતિ શ્રીમદ્ જિનેન્દ્ર સાગર સૂરિશ્વરજી મ. સા. ક. દ.ઓ જૈન વિદ્યાર્થીગૃહ શ્રીજી ઈંગ્લીશ મિડીયમ સ્કુલના સંચાલક મંડળમાં નવા પદાધિકારીઓની નિમણુંક થઈ છે. જેમાં પ્રમુખપદે શેઠશ્રી ભરતભાઈ નરશી દંડ, મલકાપુર તથા ઉપપ્રમુખ પદે રાજેશભાઈ પોલડીયાની વરણી થઈ છે. પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતિના અભિનંદન.

જાહેરાતદારોને નિવેદન

આપ જ્યારે જાહેરાતની મેટર મોકલાવો ત્યારે તેની સાથે બીલ કોના નામનું જોઈશે તે જણાવશો. સાથે આપનું સરનામું, કોન્ટેન્ટ પર્સનનો મોબાઈલ નંબર અચૂક મોકલવા વિનંતી. પેમેન્ટ મોકલ્યા પછી પેમેન્ટ ટ્રાંજેક્શન સ્લીપ કે પે સ્લીપ સાથે મોબાઈલ નંબર મોકલવા જેથી રકમ આપના ખાતામાં જમા લઈ શકાય.

અનુમોદના... અનુમોદના...

તપસ્વી અમર રહો

જૈનમ જયતિ શાસનમ્

ધર્મ પારાયણ પ્રેમીલાબેન ઉત્તમચંદ મોતા સુથરી હાલ વડોદરા મો. ૯૩૨૮૫ ૮૬૫૮૨ દેવગુરુકૃપાથી હાલે તેઓશ્રીની ૯૪ મી આયંબીલની ઓળી સુખશાતાપૂર્વક ચાલી રહેલ છે. શ્રી ધૃત કલ્લોલ પાર્શ્વનાથ દાદા એમને શક્તિ આપે, જેથી ૧૦૦ મી ઓળી જલ્દી પુરી કરે એવી શુભેચ્છા...

લિ. મોતા પરિવાર

દા. અ. સૌ. ભાવિકા (દીકરી)

ચી. યોગશકુમાર લોડાયા (જમાઈ)

ચી. યશ્વી (દોહીત્રી) ના મિચ્છામી દુક્કડમ્

TRISHLA
Since 1978

પર્યુષણ પર્વ પ્રસંગે નવલું નજરાણુ

૪૩ વર્ષથી ઘર ઘરમાં ગુંજતા ત્રિશલા નિર્મિત જૈન સ્તવનો નું કાંરવા

ત્રિશલા ભક્તિ ગુંજન

૧૯૦ કલાક નો ખજાનો

૧૨૦૦ થી અધીક જૈન સંગ્રહ

રિચાર્જેબલ, પોંટેબલ જૈન સ્તવન મ્યુઝીક પ્લેયર

મધુર કંઠે ગવાયેલ જૈન સ્તવન, સ્તુતિ, સ્તોત્ર નો અમુલ્ય ખજાનો

- શ્રી ભક્તામર સ્તોત્ર
- રત્નાકર પચ્ચીસી
- ભાવના ગીત સંગ્રહ, અમી ઝરણા - સુપ્રસિધ જૈન સ્તવનો
- પ્રભુ સન્મુખ બોલવાની સ્તુતિઓ
- શાંતિલાલ શાહ: જૈન સ્તવનો કથાગીતો - પૂજા સંગ્રહ
- આદિનાથ - શંખેશ્વર પાર્શ્વનાથ મહાવીર સ્વામિ ના સ્તવનો
- શ્રી જયંતભાઈ રાહી - નવકાર જાપ
- પ્રતિક્રમણ • નવસ્મરણ
- સજઝાય માળા
- આનંદઘન ચોવીસી પદો
- પુણ્યપ્રકાશનું સ્તવન
- ધૂન - મંત્ર - આત્મધૂન
- પ્રાર્થના ગીત સંગ્રહ
- શ્રી ઘંટાકર્ણ મહાવીર
- શ્રી માણીભદ્રવીર
- દિવાળી ચોપડા પૂજન
- સુપ્રસિધ્ધ પ્રાચીન ભજનો

સ્તવનના લીસ્ટની બુક સાથે આવશે, જેમા આપની પસંદગીના ગીત નો નંબર દબાવીને સાંભળી શકશો

પ્રભાવના માટે નામ ફોટો સાથે સંપૂર્ણ વિગત પ્રીન્ટ કરીને વ્યાજબી ભાવથી મળશે

TRISHLA ELECTRONICS - 98200 59899

સંપર્ક: શાંતિલાલ ગોસર ❖ ફોન: ૯૮૨૦૦ ૫૯૮૯૯

Buy Online : www.trishlaelectronics.com • કુરીયર દ્વારા હોમ ડિલીવરી

ત્રિશલાનુ ઓરિઝીનલ પ્લેયર ખરીદો, ડુપલીકેટ પ્લેયરથી સાવધાન.

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

કિરીટ નારાણજી મૈશરી PS 1770 (ગામ : નાની સીંધોડી)	A-13, દિપા એપાર્ટમેન્ટ, ૩ જે માળે, LIC કોલોની,ડૉ. આર. પી. રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઈ - 400 080 (M) 092232 73779
મહેશ પોપટલાલ ધરમશી PS 2332 (ગામ : ગોરખડી)	Bldg. No. 109, રાજશ્રી ફ્લોરા,ફ્લેટ નં.702, સાતમે માળે, તિલક નગર, ચેમ્બૂર, મુંબઈ - 400 089 (M) 093208 92804
ભાવેશ દિનેશ શાહ (લોડાયા) PS 6013 (ગામ : નાની ખાવડી)	હીદય, ડોર નં. 4, 5th ભારતી પાર્ક, ક્રોસ રોડ, સાઈબાબા કોલોની, કોઈમ્બતૂર, TN 641 011 (M) 093607 68185
દામજી હંસરાજ ગાલા PS 1195 (ગામ : કોટડી)	1704, માવેન, મહાવીર યુનીવર્સ, જૈન મંદિરની સામે, LBS માર્ગ, ભાંડૂપ (વેસ્ટ), મુંબઈ – 4000 078 દામજીભાઈ - 099872 40930, ચેતન - 099677 73450 (Resi.) 022-2566 2445
મણીલાલ જેઠાભાઈ દંડ PS 1214 (ગામ : મંજલ)	H-401, ચોથે માળે, મયૂરેશ પાર્ક, લેક રોડ, ભાંડૂપ (વેસ્ટ), મુંબઈ - 400 078 (M) 099201 63536 / 098206 78878
રાજેશ છગનલાલ લોડાયા PS 1533 (ગામ : મોટી ખાવડી)	A-7, રિદ્ધિ સિદ્ધિ એપાર્ટમેન્ટ, ત્રીજે માળે, શાંતી ઈન્ડ. એસ્ટેટ પાસે, સરોજીની નાયડૂ રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઈ – 4000 080 (M) 098190 06319
અમીત કાન્તીલાલ હેમરાજ લોડાયા PS 5447 (ગામ : કોઠારા)	211, ગ્રીન એપલ, હાઈક્સ, તીરૂમગોન્ડાનાહલી, ચંદાપૂરા, બોમાસન્દ્રા, બેંગલોર, KR 562 107 (M) 098868 79167
રીતેષ મુલચંદ શાહ (મોતા) PS 3304 (ગામ : તેરા)	કાસા ટ્રીટોપ્સ, C2/1106, લોઢા અપર થાણા, ગેટ નં. ૨, લોઢા ધામ પાસે, મુંબઈ– નાસિક Expy, માનકોલી, ભીવંડી, થાણા, MH 421 302 (M) 074001 67636

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા વિનંતી

જીવનચક્ર

જન્મ

૦૫.૦૮.૨૦૨૧	ગાંધીધામ	ક્રિતિક્ષા, માનસી પ્રતિક લહેરચંદ ખોના	સાંધવ	પૂત્રી

જ્ઞાતિ સગપણ નોંધ

૧૨.૦૭.૨૦૨૧	મુલુંડ	નિખિલ ગોવિંદજી લાલજી લોડાયા	સાંધવ	૨૮
	ઘાટકોપર	કાજલ જીતેન્દ્ર વિશનજી ખોના	સુખપુર	૨૮

૦૯.૦૮.૨૦૨૧	પુણે	કીર્તિકુમાર રમેશ કુંવરજી ધરમશી	ગોએરસમા	૩૦
	લાતુર	અંજલી યેનેશ ઝવેરચંદ નાગડા	નલિયા	૨૭
૧૦.૦૮.૨૦૨૧	પુણે	સૂચિત મુકેશ રતનશી દંડ	તેરા	૩૧
	ઘાટકોપર	ભુમીતા કિરીટ લાલજી ગાલા	કોટડી	૩૧
૧૨.૦૮.૨૦૨૧	ડોમ્બીવલી	અંકુર પ્રવીણ હેમરાજ લોડાયા	મોટી ખાવડી	૨૭
	મુલુંડ	ખંજન મનોજ જયંતીલાલ ધરમશી	ગોરખડી	૨૫
૧૫.૦૮.૨૦૨૧	ભાંડુપ	અર્પણ ફાલ્ગુન લખમશી ખોના	નલિયા	૨૬
	મુલુંડ	કિનલ સંજય જવેરચંદ શાહ (લોડાયા)	તેરા	૨૪
		આંતરજ્ઞાતિ સગપણ		
૧૩.૦૭.૨૦૨૧	ઈન્દોર	વત્સલ શ્રીકાંતભાઈ પરીખ	કાલાલ	૩૩
	નાગપૂર	જાન્વી મુકેશ રતિલાલ મૈશેરી	જખૌ	૩૨
૧૦.૦૮.૨૦૨૧	ગ જ અ	વિનય પ્રદીપભાઈ સોમચંદ ખોના	જખૌ	૩૨
	અમદાવાદ	પ્રાચી અતુલભાઈ બુધ્ધાભાઈ શાહ	અમદાવાદ	૩૧
૧૦.૦૮.૨૦૨૧	અમદાવાદ	મિતુલ સુનીલ હસમુખલાલ શાહ	અમદાવાદ	૨૫
	મુલુંડ	નીકી નીતિન રમેશ સાયલા	તેરા	૨૩
૧૨.૦૮.૨૦૨૧	પુણે	મયંક ભરત લખમીચંદ લોડાયા	રાપર ગઢવારી	૩૧
	બીરપારા	પૂજા કૈલાશચંદ મંગતરામ બંસલ	હિસાર	૨૯
૧૫.૦૮.૨૦૨૧	વાશી	નિકેન નીતિન જગશી મુરજી સોની (શાહ)	સમાંગોગા	૨૬
	મુલુંડ	જિનાલ સંજય જવેરચંદ શાહ (લોડાયા)	તેરા	૨૬
૧૭.૦૮.૨૦૨૧	મુલુંડ	પૂજન દિપક જયંતીલાલ ગોગરી	કોડાય	૨૬
	વસઈ	કૃપા જયેશ ધનરાજ મુનવર	જખૌ	૨૪
		જ્ઞાતિ લગ્ન		
૧૩.૦૭.૨૦૨૧	માંટુંગા	રાજેન્દ્ર શામજી લાપસિયા	દલતૂંગી	૨૮
	વિક્રોલી	ભાવિશા દિનેશ વિશનજી મોતા	સુથરી	૨૭
૧૩.૦૭.૨૦૨૧	બેંગ્લોર	સંદીપ ઉદય શાંતીલાલ લોડાયા	સાંયરા	૩૦
	ગદગ	તેજલ જયેશ ત્રિકમજી લોડાયા	કુઆપધર	૨૫
૧૫.૦૭.૨૦૨૧	ગોવા	નિખિલ મનોજ વીરચંદ મોતા	કોઠારા	૨૭
	આદિપુર	નેહા ગિરીશ ઠાકરશી લોડાયા	વારાપધર	૨૫
૨૪.૦૭.૨૦૨૧	જામનગર	અમીત વિમલેશભાઈ રજનીકાંત માલદે (ડાઘા)	ભરૂડીયા	૨૫
	ડોંબીવલી	ઉર્વિ લલિત ચંદુલાલ માલદે (ડાઘા)	દલતૂંગી	૨૫
		આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન		
૦૧.૦૭.૨૦૨૧	મલાડ	મિહિર ભુપેન્દ્રભાઈ દામોદર દયાની	સાવરકુંડલા	૩૬
	મુલુંડ	અલ્પા શાંતિલાલ પદમશી લોડાયા	સાંયરા	૩૫
૨૦.૦૭.૨૦૨૧	હૈદ્રાબાદ	ચેતન નરેશ નાનકરામ થડાની	હૈદ્રાબાદ	--
	હૈદ્રાબાદ	મૈત્રી જયેશ મણીલાલ મોમાયા	વારાપધર	૩૬
૧૩.૦૮.૨૦૨૧	ઈંદોર	ગુંજન રૂપચંદ ભવાનજી નાગડા	લાલા	૩૬
	ઈંદોર	પૂનમ જિતેશ મનસુખલાલ મહેતા	ઈંદોર	૩૩

ચાતુર્માસ -૨૦૭૭ નું સૂચિપત્ર સ્થળ સંકોચના કારણે ફક્ત ડીઝીટલ આવૃત્તિમાં પ્રકાશિત કરેલ છે. - તંત્રીમંડળ

છૂટાછેડા

૦૬.૦૫.૨૦૨૧	મુલુંડ	રાજેશ જીતેન્દ્ર વીરજી નાગડા	રંગપૂર	૪૦
	થાણા	રશ્મિ ભાણજી રતનશી ડાઘા	વરાડીયા	૩૫
૧૧.૦૫.૨૦૨૧	કોઈમ્બતૂર	જિનેન વિરેન શામજી મોમાયા	વરાડીયા	૩૫
	કોઈમ્બતૂર	દીપા પ્રદિપ રતિલાલ લોડાયા	સાંયરા	૩૧

મરણ

૨૭.૦૭.૨૦૨૧	નાસિક	જેઠાભાઈ કુંવરજી મુનવર	જખૌ	૧૦૦
૨૮.૦૭.૨૦૨૧	ચુનાભઠ્ઠી	તરલાબેન હિરાચંદ મોમાયા	સાંયરા	૬૮
૨૯.૦૭.૨૦૨૧	ભાંડૂપ	કુલિનભાઈ લાલજી લોડાયા (અજાણી)	કોઠારા	૫૯
૦૧.૦૮.૨૦૨૧	હાલોલ	સુરેશભાઈ લાલચંદ લોડાયા	સાંધવ	૬૫
૦૧.૦૮.૨૦૨૧	ડોંબીવલી	નયનાબેન રતીલાલ લોડાયા	બાંઢીયા	૭૧
૦૩.૦૮.૨૦૨૧	કોચીન	વિજયાબેન મણીકાન્ત ખોના	નલિયા	૮૧
૦૪.૦૮.૨૦૨૧	ડોંબીવલી	જયેશભાઈ દામજી ખોના	સુથરી	૪૦
૦૪.૦૮.૨૦૨૧	ડોંબીવલી	રાયચંદ ડુંગરશી ખોના	નલિયા	૫૯
૦૫.૦૮.૨૦૨૧	મુલુંડ	હિરાવંતી લક્ષ્મીચંદ ભેદા	વારાપધર	૭૪
૦૭.૦૮.૨૦૨૧	જલગામ	હિદય હિતેષ પોલડીયા	બાયઠ	૮
૦૯.૦૮.૨૦૨૧	ડોંબીવલી	હિરાચંદ ટોકરશી ખોના	મોટી ખાવડી	૭૯
૧૨.૦૮.૨૦૨૧	ડોંબીવલી	દિવ્યા ઉમેશ ખોના	સાંધાવ	૫૫
૧૨.૦૮.૨૦૨૧	ઘાટકોપર	શશીકાંત લક્ષ્મીચંદ ધૂલ્લા	નલિયા	૮૧
૧૨.૦૮.૨૦૨૧	ઘાટકોપર	લીલાવંતીબેન ભવાનજી નાગડા	નલિયા	૮૨
૧૪.૦૮.૨૦૨૧	આદીપૂર	લક્ષ્મીચંદ ટોકરશી ધરમશી	જસાપૂર	૭૬
૧૫.૦૮.૨૦૨૧	જુહુ	કુ. પ્રેમિલાબેન કાનજી નાગડા	જખૌ	૬૪
૧૫.૦૮.૨૦૨૧	અમદાવાદ	દક્ષાબેન ચીમનલાલ લોડાયા	સાંયરા	૭૯
૧૫.૦૮.૨૦૨૧	ભાંડૂપ	હીરજીભાઈ (બુધિયાભાઈ) કાનજી લોડાયા	નલિયા	૮૦
૧૫.૦૮.૨૦૨૧	ડોંબીવલી	ખંત જયેશ લોડાયા (પતાણી)	વારાપધર	૧૬

વીસરાયેલી કલઈ કળાના રખેવાળ

સ્ટેનલેસ સ્ટીલના વાસણોના રસોડામાં આધિપત્ય અને કલઈના વધી ગયેલા ભાવે તાંબા-પીતળના વાસણોને રસોઈના તેજાબી અસરો સામે રક્ષણ આપતી અને ફૂડ પોઈઝનિંગથી મુક્ત રાખતી 'કલઈ' કળા નામશેષ થઈ ગઈ છે. છતાં પણ આજે માંડવી તાલુકાના ગોધરા ગામના કલઈ કસબી બુઢા કાકાના વારસદારોએ આ કળા જાળવી સાચવી રાખી છે.

'કલઈ' કળામાં મુખ્યત્વે સૂતર, જુના સુતરાઉ કપડાના કકડા, નૌસાગર અને ધમણ તથા એક નાનકડી રમકડા જેવી ભઠ્ઠીની જરૂર રહેતી. અમે નાનપણમાં કચ્છમાં 'કલઈ' કરવા આવનારા કારીગરને વીંટળાઈને બેસી જતા બાળકોને નૌસાગરના ધુમાડાની ગંધ બહુ ગમતી. 'કલઈ' કામ પતી ગયા પછી આંગણામાં બનેલી એ નાનકડી ભઠ્ઠીની ચારે બાજુ વેરાયેલા કલઈના કણા ભેગા કરી રમતમાં એનો ઉપયોગ કરતા. વધુમાં આ કસબીઓ વપરાશથી ઘસાઈ જતાં, પડેલા કાણા, અથડાવા પછડાવાથી બેડોળ બનેલા ગોબા પડેલા વાસણ પણ પૂર્વવત કરી આપતા. વાસણમાં થીગડા નાખી વાપરવા યોગ્ય કરી આપવાની આ કળા હવે પાંખી, વીસરાઈ જવાના માર્ગે ધપી રહી છે.

For every agony and ill, Jainism is the pill

- **Shilpa Ajani** (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

Religious education inculcates and nurtures good values, lucidly explains the basic principles of religion, imparts a moral life and nurtures civility in a person. With it, one inherits the rich legacy of cultural education and worldly wisdom and develops an aptitude for social service as well. These sustain the child on his path of life. Children who receive this education in infancy make unprecedented progress in industry or business, religion and society. They make their family, religious community and society proud through their good values and great deeds.

But today, we observe that there are sweeping declines in young adult mental health. Teens are also seen engaging in reckless behaviour like tobacco use, alcohol addiction, drug use, unhealthy food habits and behaviours that lead to violence and unintentional injuries. The incidence of anxiety, frustration and depression; ending up either in suicidal tendencies or in grave anti-social behaviour, is on a sharp rise. We're reaching record levels of mental health issues in our youngest generation. The root cause of unrighteous and immoral tendencies prevailing in life is that religion and morality have no connection with education.

Under the modern educational system, schools for physical education and skill training are thronging and thriving. Children are also getting plentiful and better opportunities to move ahead in life by getting good education, but have they also received the training for a calm, contented, beautiful and stress free life? The deep cleansing of mental impressions which mould personality, is not possible without religious education. Religious education teaches one the art of living. Undoubtedly, moral education based on a humanitarian religion is the need of the hour. The shravak life-style described by Mahavira is an important part of the Jain way of life. The education of this way of life seems to be able to fulfil this need of our times.

Universal friendship is the first foundation stone of Lord Mahavir's Jain way of life. Jainism emphasises social equality by eliminating discrimination between the high and the low. Another cornerstone of Jain philosophy is equanimity. Jainism teaches one how to attain balance of mind. The third pillar of Jain lifestyle is self-help. Lord Mahavir laid great emphasis on self-reliance and self- help to uproot exploitation. The fourth mantra of Jain world-view is non-violence in thoughts, words and deeds. Jainism was the first world religion to adopt the principle of non-violence as basis of daily life and today, the Jain motto of 'Ahimsa Parmo Dharma' is accepted the world over. The fifth principle of Jain ideology is limiting the extent of our desires and and to give up possessiveness. The sixth principle of Jainism is to lead a pure life by ninefold observance of the Panch Mahavratas. Bhagwan Mahavir was a strong supporter of gender equality. Jainism instills a sense of self-confidence and self-respect in women by granting them equal status in the 'chaturvidh sangh' (fourfold Jain social order).

In fact, Jainism has the highest relevance today. If we want to give better life to our coming generations, then we should inculcate these values in them from childhood itself. Jainism should no longer be just a religion but a daily habit. Following the essence of Jainism, let us adopt Jain Shravakachar and make it our lifestyle. To achieve that goal, efforts should be made to teach the coming generations the basic principles of Jainism with simplicity, logic and through anecdotes and illustrations at religious pathshalas, lectures, workshops, camps or through many offline and online distance courses now conducted by many institutions and universities too.

This will ensure that children are not only aware of the basic knowledge of Jainism but are also influenced to become great world citizens in future.

Vegan: The New Era

Ever wondered what actually is being Vegan? Why are people turning vegan? People often misunderstand the term Vegan as being Vegetarian. Both are different terms with different meanings. What is it then? So here's what it is! Let's get on the journey.

"Veganism is a philosophy and way of living which seeks to exclude as far as is possible and practicable all forms of exploitation of, and cruelty to, animals for food, clothing or any other purpose; and by extension, promotes the development and use of animal-free alternatives for the benefit of animals, humans and the environment. In dietary terms it denotes the practice of dispensing with all products derived wholly or partly from animals."

Although the vegan diet was defined early on in The Vegan Society's beginnings in 1944, it was as late as 1949 before Leslie J Cross pointed out that the society lacked a definition of veganism. He suggested "the principle of the emancipation of animals from exploitation by man". This is later clarified as "to seek an end to the use of animals by man for food, commodities, work, hunting, vivisection, and by all other uses involving exploitation of animal life by man".

Why go vegan?

For Animals!

Avoiding animal products is one of the most obvious ways you can take a stand against animal cruelty and animal exploitation everywhere.

Veganism is about so much more than the food on our plate. Veganism means respect for all life. Millions of other animals are kept in captive environments such as fur farms, zoos, safari parks, aviaries, breeding programmes, circuses and other 'entertainment', in private homes and 'collections', and in laboratories.The majority of mammals and bird species do not 'thrive' in captivity. They may 'survive' but all living beings have remarkable instincts and coping mechanisms to stay alive - there are many human examples too of horrific survival situations.

That doesn't mean quality of life is necessarily acceptable, let alone good. Vegans believe killing is not justified! Ultimately, humans take away life. Other animals do not 'give up their life' as some people believe – they have not given consent to be slaughtered. In over 95% of cases they are killed prematurely:

• Cows, for example, could live to well over 20 years of age, while on 'dairy' farms they are usually shot between 3-4 years of age when milk production is no longer considered 'profitable'. Cows bred for 'beef' meat are killed sooner.

• Broiler chicks are just 6 weeks old and grown too rapidly to sustain their own weight and heart when they are killed. Chickens could live to 10 years old.

• Pigs are slaughtered when they have reached a certain weight, which will be later in organic systems than in intensive farms, but they are typically killed between 4-6 months of age, while they could reach 15 years.

• Sheep can also live to 15 years but depending on whether they are slaughtered as lambs or Later, they are shot and bled between 3-10 months of age.

• Every week in the UK 3,000 male calves are killed shortly after birth, usually within days, and over 40 million day-old chicks are killed each year, including those from organic farms. Males do not secrete bodily fluids destined for offspring (cow's milk), or lay eggs like hens do. Calves are either shot or exported alive to mainland European countries where they are kept in small pens to produce veal flesh - deprived of their mothers and their natural food (milk).

Veganism Is About More Than What You Eat

Although vegetarians and vegans may choose to avoid animal products for similar purposes, this choice often extends beyond diet for vegans.

In fact, veganism is often considered a lifestyle strongly anchored in animal rights.

For this reason, many vegans also avoid purchasing clothing items containing silk, wool,

leather or suede.

What's more, many vegans boycott companies that test on animals and only purchase cosmetics that are free of animal by-products. Ethical vegans also tend to steer clear of circuses, zoos, rodeos, horse races and any other activities involving the use of animals for entertainment.

Finally, many environmentalists adopt a vegan diet for its reduced impact on the earth's resources and the benefits it has against climate change.

Food that vegans avoid

Vegans avoid all foods of animal origin. These include: ★ Meat ★ Chicken ★ Dairy ★Honey

As well as any other products containing animal derived additives. Now, what do they eat then?

★ Beans ★ Lentils ★ Nuts ★Seeds★ Plant milks ★ Chia seeds or flax seeds

Message to take home

Individuals may choose veganism for ethical, environmental or health issues. When done right the vegan diet can be easy to follow and may provide various health benefits.

As with many diets, these benefits only appear if you are consistent and build your diet around nutrient rich plant foods rather than heavily processed ones. Before taking any sort of supplements it is advisable to speak to your healthcare provider.

Did you know?

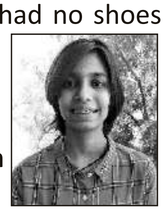
PETA (People for Ethical Treatment of Animals) recently gave a suggestion to Indian's largest dairy brand to switch to "plant based dairy!"

- Disha Viren Poladia
(Goersama Dombivali)

The Gratitude Tale

During rainy season, venturing out can be an adventures and amazing experience. But, if you have work and rains start interrupting, it can turn to not so good experience. When I ventured out(yes! after staying 1.5 years at home) , it was a great weather. It suddenly started raining, great experience you might be wondering but on a two-wheeler with raincoat as a protection shield, one can't feel much great. It was an irritating feeling, dreaming of a warm shelter I saw something which just changed this irritating feeling into a grateful one. As I passed through an underdeveloped part of city, I saw a person using a big plastic bag to cover himself and his child, they didn't even have raincoats! The child was wearing cap made out of milk sachet . The sight was disturbing to witness, and seeing them smiling in spite of all this, made me dive into a deep thought. The raincoat which was irritating till now, seemed warmer. This twist in the situation was because of 9 letter word-gratitude. Gratitude means being thankful for what we have instead of complaining what we don't have. All day long we strive to get something, we want to reach our goals but taking time out to practice gratitude is what we miss to do. Gratitude can change a frustrating experience into a wonderful experience, just as it did in my situation. The smile on face gradually pops up with gratitude. Now when we think of gratitude we often feel like we don't have enough things in life and neglect to be grateful. We are not grateful for important things which we have but many don't. If we take the example of food, we must be grateful to have 3 square meals daily, but in-numerable people sleep with empty stomach daily. We must be grateful for small things, being grateful means pausing and appreciating things we often take for granted like food, clean water, family, even internet access. Taking a moment and reflecting how fortunate we are to get these things, whether small or big is true gratitude. Just take a moment and count 3 things you are grateful for, gratitude has power to turn the boring story we have told ourselves about our life. Let's look for what's right instead of focusing on what's wrong. Let's add spark of gratitude in our lives. This quote by Confucius truly defines what gratitude actually is-

" I was complaining that I had no shoes until I met a man who had no feet."



Urvi Dimple Pramendra Dharamshi
Nagpur (Kothara)
Email id - urvishah3104@gmail.com
8149120901
Blog address- https://urvishah31.blogspot.com

પ્રથમ પુણ્યતિથિએ
ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ

અ.સૌ. કલ્પના પ્રફુલ મોતા - તેરા

જીવનકાળ : તા. ૧૫.૧૧.૧૯૫૪ થી તા. ૦૩.૦૯.૨૦૨૦

તુજ જીવન સુવાસ સદાય મહેકતી,
અમ અંતરે ઝલકતી, નયને છલકતી,
તમે હતાં તમે છો, તમે જ હશો અમ હૃદયમાં
પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા આપના
દિવ્ય આત્માને શાંતી અર્પે એજ પ્રાર્થના

શોકાતુર

જીવનસાથી : પ્રફુલ તેજપાર જેઠાભાઈ મોતા - તેરા

પુત્રવધુ	:	સ્વ. તેજબાઈ તેજપાર મોતા
માવિત્ર	:	સ્વ. નવલબેન જવેરચંદ શીવજી ખોના - બારોઈ
દિકરી-જમાઈ	:	અ. સૌ. અવની નીલમકુમાર ભાટે (લોડાયા)
		અ. સૌ. નીશા સંદિપભાઈ શાહ
દોહિત્ર - દોહિત્રી	:	રીધમ, આદિ અને ફેયા
જેઠ-જેઠાણી	:	ગં. સ્વ. વિજયાબેન લક્ષ્મીચંદ મોતા
		ગ. સ્વ. ઉષાબેન પદમકુમાર મોતા
નણંદ-નણંદોઈ	:	અ. સૌ. ચંદનબેન કિશોરભાઈ મૈશરી
		ગં. સ્વ. કાશ્મિરાબેન રાજેન્દ્રભાઈ સોની
		અ. સૌ. વર્ષાબેન તિલકભાઈ મૈશેરી
		અ. સૌ. રશ્મિબેન પ્રતાપભાઈ લોડાયા
ભાઈ-ભાભી	:	ગં. સ્વ. શાંતાબેન વિરેન્દ્રભાઈ ખોના
		ગં. સ્વ. કોકીલાબેન શરદભાઈ ખોના
		અ. સૌ. હેમલતાબેન (બબન) કુમારભાઈ ખોના
		અ. સૌ. ગુણવંતીબેન હરીશભાઈ ખોના
બહેન-બનેવી	:	અ. સૌ. ચંદ્રાબેન અશોકભાઈ ડાઘા
		અ. સૌ. દિવ્યાબેન ભરતભાઈ નાગડા

...હાર્દિક અભિનંદન...

અદિતિ નીલેશ મણીલાલ લાપસીયા

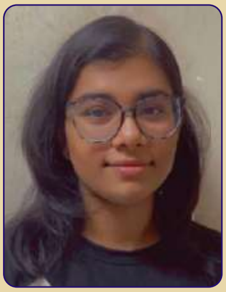
રંગપુર (ઘાટકોપર)

અદિતીને વિશ્વ પ્રસિદ્ધ લંડન સ્કુલ ઑફ બીઝનેશમાં
MBA (Financeial Analysis)
એડમિશન મળ્યું છે. અદિતિએ આ પહેલા
એડ્લવાઈસ સીક્યુરીટીસ્ લી. અને એડ્લવાઈસ વેલ્થ
મેનેજમેન્ટમાં અઢી વરસ સુધી કાર્યાનુભવ લીધો છે.
પ્રતિષ્ઠિત લંડન સ્કુલ ઑફ બીઝનેશમાં પ્રવેશ
મેળવનારી પ્રથમ ક.દ.ઓ. યુવતીને અભિનંદન
તથા ઉજ્જવલ ભવિષ્યની શુભકામનાઓ..

પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતિ

By the Grace of GOD & with the blessings of elders
along with our Daughter

ICSE Boards



Std. 10th 93.16%

MS. KASAK DITESH LODAYA'S

determination & hard work to achieve this
wonderful target. We parents
SHIMUL DITESH LODAYA are overjoyed to
share her ICSE Boards Score of **93.16%**

PROUD GRANDPARENTS:
Smt. Dhavanti Punshi Lodaya Parivar
Smt. Rohini Dinesh Sampat Parivar

ECSTATIC SISTER:
Tanisha....

With Best Compliment From :
Dhanlaxmi Trading Co.

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 Date of Publication : 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2021-2023 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2021-23
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Partika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

If undelivered, please return to :	To,
C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road, Andheri (W), Mumbai - 400 053.	

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**

R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

Since 1925... (Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY સળંગ વર્ષ ૯૬મું

ચાતુર્માસ -૨૦૭૭ : સૂચિપત્ર : ડિજીટલ પૂરવણી

અચલગચ્છની ઉજ્જવલ ગુરૂ પરંપરાના જ્યોર્તિધરો

વિહારમાન શ્રી સીમંધર જિન અને ચક્રેશ્વરી દેવી પ્રસંશિત વિધિપક્ષ અચલગચ્છ પ્રવર્તક યુગ પ્રધાન

દાદાગુરૂ પ. પૂ. આ. ભ. શ્રી આર્યરક્ષિતસૂરીશ્વરજી મ. સા.

મહિમાનીધિ, જીરાવલ્લાતીર્થ પ્રભાવક
સૂરિમંત્રાદિગ્રંથ રચયિતા

પૂ. દાદાશ્રી મેરૂતુંગસૂરીશ્વરજી મ.સા.

સમેત શીખર - જામનગર, શંત્રુજય ભદ્રેશ્વરાદિ
તીર્થોદ્ધારક,યુગપ્રધાન, અચલગચ્છેશ

પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી કલ્યાણસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.

કચ્છ હાલાર દેશોદ્ધારક અચલગચ્છાધિરાજ
મહાત્યાગી, મહાન ક્રિયોદ્ધારક

પ.પૂ.આ.ભ.દાદાશ્રી ગૌતમસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.

શીઘ્ર કવિ, શાસન સમ્રાટ્,
ભારત દિવાકર અચલગચ્છાધિપતિ

પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.

સળંગ ૫૪ વર્ષિતપારાધક
તપચક્ર ચક્રવર્તિ અચલગચ્છાધિપતિ

પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી ગુણોદયસાગરસૂરિશ્વરજી મ.સા.

સાહિત્ય સમ્રાટ્, રાજસ્થાન-દક્ષિણ દીપક,
સૌમ્ય સ્વભાવી અચલગ્છાધિપતિ

પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.

॥ શ્રી ગૌતમ સ્વામી ગણધરાય નમઃ॥ ॥ નમોત્થુણં સમણસ્સ ભગવઓ મહાવીરસ્સ॥ ॥ શ્રી સુધર્મસ્વામી ગણધરાય નમઃ॥

॥ ૪૭માં પટ્ટધરશ્રી વિધિપક્ષ (અચલ) ગચ્છ સંસ્થાપક શ્રી આર્યરક્ષિતસૂરિભ્યો નમઃ॥

શ્રી અખિલભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વેતાંબર જૈન સંઘ

શ્રમણ ભગવાન શ્રી મહાવીરદેવના પ્રથમ પટ્ટધર ગણધર શ્રી સુધમાંસ્વામી ભગવંતની પટ્ટ પરંપરામાં ૭૫માં પટ્ટધર, મહાન ક્રિયોદ્ધારક, **અચલગચ્છાધિપતિ પરમ પૂજ્ય આચાર્ય ભગવંત શ્રી ગૌતમસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.**ના પાટાનુપાટે ૭૬મા પ્રતાપી પટ્ટધર,

શાસન સમ્રાટ, ભારતદિવાકર, રાષ્ટ્ર સંત,**અચલગચ્છાધિપતિ પરમ પૂજ્ય આચાર્ય ભગવંત શ્રી ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી મહારાજા સાહેબ**ના સમુદાયના પાટાનુપાટે ૭૭માં પટ્ટધર,

તપચક્ર ચક્રવર્તી, જિનશાસન શિરોમણી,**અચલગચ્છાધિપતિ પરમ પૂજ્ય આચાર્ય ભગવંત શ્રી ગુણોદયસાગરસૂરીશ્વરજી મહારાજા સાહેબ**ના પાટાનુપાટે ૭૮માં પટ્ટધર,

સંઘકૌશલ્યાધાર, રાજસ્થાન દક્ષિણ-દીપક, સાહિત્યદિવાકર, **અચલગચ્છાધિપતિ પરમ પૂજ્ય આચાર્ય ભગવંત શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.ના** આજ્ઞાવર્તિ પ.પૂ. શ્રમણ-શ્રમણી ભગવંતોના વિ.સં.૨૦૭૭ના

ચાતુર્માસ સ્થળોનુ સરનામા સહિત સૂચિપત્ર શ્રમણ સમુદાય

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૧ - મુંબઇ - માટુંગા			શ્રી માટુંગા કચ્છી મૂર્તિપૂજક શ્વેતાંબર જૈન સંઘ.
સાહિત્યદિવાકર, અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ. **શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.**	૧	નવાવાસ	શ્રી સહસ્રફણાપાર્શ્વનાથ જૈન દેરાસર,
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી કમલપ્રભસાગરજી મ.સા.	૭	બાડા	મહેશ્વરી ઉદ્યાન પાસે,
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી ધર્મપ્રભસાગરજી મ.સા.	૮	લાલા	૪૫૨/૪૫૩, ભાઉદાજીરોડ,
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી મુક્તિરત્નસાગરજી મ.સા.	૧૩	દેવપુર	માટુંગા (સે.રે.).
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી તીર્થરત્નસાગરજી મ.સા.	૧૫	બિદડા	મુંબઇ - ૪૦૦૦૧૯
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી વિનયરત્નસાગરજી મ.સા.	૧૮	કોડાય	સંપર્ક : ૦૨૨-૨૪૦૧૩૬૩૧
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી ભદ્રંકરસાગરજી મ.સા.	૨૦	ભુજપુર	૦૨૨-૨૪૦૧૦૮૭૫
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી હ્રીંકારસાગરજી મ.સા.	૨૧	નલીયા	૯૦૮૨૪૫૫૧૩૬ : ભુપેન્દ્રભાઇ
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી રાજશેખરસાગરજી મ.સા.	૨૨	ભોજાય	૮૩૬૯૩૮૦૬૯૦: રણછોડ
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી સદાનંદસાગરજી મ.સા.	૨૩	મોથારા	
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી હેમચંદ્રસાગરજી મ.સા.	૨૫	ભુજપુર	
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી ધર્મશેખરસાગરજી મ.સા.	૩૦	નાની સિંધોડી	
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી મોક્ષેશચંદ્રસાગરજી મ.સા.	૩૧	ભુજપુર	
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી તત્ત્વરક્ષિતસાગરજી મ.સા.	૩૩	મોટાઆસંબીયા	
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી મેઘરક્ષિતસાગરજી મ.સા.	૩૪	ગઢશીશા	
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી હેમરક્ષિતસાગરજી મ.સા.	૩૫	ભોજાય	
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી આગમોદયસાગરજી મ.સા.	૩૬	દેવપુર	
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી મહોત્સવરક્ષિતસાગરજી મ.સા.	૩૯	દેવપુર	
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી કૌશલ્યપ્રભસાગરજી મ.સા.	૪૩	ધોરિમન્ના	

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૨ - કચ્છ -વર્ધમાન નગર ભુજોડી (ભુજ)			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય,
સરળસ્વભાવી પ.પૂ.આ.ભ.			વર્ધમાન નગર, માધાપર ભુજોડી - હાઈવે,
શ્રી કવીન્દ્રસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.	૨	રાયણ	ભૂજ (કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૦૦૧.
પ.પૂ. મુનિરાજશ્રી કલ્પતરૂસાગરજી મ.સા.	૨૯	કોટડા(રોહા)	સંપર્ક :૯૯૨૫૧ ૬૯૮૭૬
૩ - મુંબઇ - ચીંચબંદર			શ્રી ક.વી.ઓ. દેરાવાસી જૈન મહાજન
પ્રશમરસનિધિ પ.પૂ.આ.ભ.			વાડી, ૯૯/૧૦૧, કેશવજી નાયક
શ્રી મહોદયસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.	૩	ઉનડોઠ	રોડ,ચીંચબંદર, મુંબઇ-૪૦૦ ૦૦૯.
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી ધર્મરત્નસાગરજી મ.સા.	૧૧	ભુજપુર	સંપર્ક:૦૨૨-૨૩૭૦૯૦૩૫
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી જ્ઞાનરત્નસાગરજી મ.સા.	૩૮	છસરા	૯૮૨૦૦૨૨૬૩૨ તલકશીભાઇ
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી પ્રેમરત્નસાગરજી મ.સા.	૪૪	હમલામંજલ	૮૦૮૦૦૫૨૯૦૯ વીરેન્દ્ર જૈન
૪ - કચ્છ-આચાર્ય ગુણોદયસૂરિનગર			શ્રી શિવમસ્તુ સાધના કેન્દ્ર
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી પૂર્ણભદ્રસાગરજી મ.સા.	૪	ભુજ	આચાર્યશ્રી ગુણોદયસૂરિ નગર,
			બાકસના કારખાના સામે, માંડવી
			નલીયાહાઈવે, મુ. માંડવી,(કચ્છ)
			પીન-૩૭૦ ૪૬૫.
			સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૭૭૭૭૭
			મોબાઇલ: ૯૮૭૯૩૪૮૨૩૫
૫ - કચ્છ-ભૂજ			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય,
પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી રાજરત્નસાગરજી મ.સા.	૫	રાપરગઢવાળી	શ્રી ચિંતામણી પાર્શ્વનાથ જૈન દેરાસર,
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી હિતવર્ધનસાગરજી મ.સા.	૧૬	રાયધણજર	વાણિયાવાડ, મોટા ડેલામાં,
પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી પ્રિયંકરસાગરજી મ.સા.	૧૭	મંજલરેલડીયા	ભૂજ (કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૦૦૧.
પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી ભાગ્યોદયસાગરજી મ.સા.	૨૬	ના.આસંબીયા	સંપર્ક : ૦૨૮૩૨-૨૨૪૧૯૧
પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી ભવ્યોદયસાગરજી મ.સા.	૩૭	ભીંસરા	મહેન્દ્રભાઇ ૯૪૨૯૦૪૨૭૮૨
પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી ગચ્છોદયસાગરજી મ.સા.	૪૦	બાડમેર	
પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી પ્રશમોદયસાગરજી મ.સા.	૪૧	કાંડાગરા	
પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી ગોયમોદયસાગરજી મ.સા.	૪૨	સુથરી	
પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી પદ્મોદયસાગરજી મ.સા.	૪૫	બાડમેર	
૬ - કચ્છ - નલીયા તીર્થ			શ્રી ક.દ.ઓ. અચલગચ્છ જૈન
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી પુણ્યોદયસાગરજી મ.સા.	૬	રાયણ	ઉપાશ્રય, મુ.પો. નલીયા તીર્થ, તા.
પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી અનંતરત્નસાગરજી મ.સા.	૧૨	રાયણ	અબડાસા, કચ્છ, પીન-૩૭૦ ૬૬૦
			સંપર્ક : ૦૨૮૩૧-૨૨૨૩૨૭/
			મહેશભાઇ-૯૪૨૮૭૪૯૩૭૪

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૭ - કચ્છ - ગાંધીધામ પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી મલયસાગરજી મ.સા. પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી રત્નાકરસાગરજી મ.સા.	 ૯ ૧૯	 ગોધરા બારોઇ	શ્રી ચિંતામણી પાર્શ્વનાથ જૈન મંદિર ઉપાશ્રય, પ્લોટ નં. ૩૬૨ વોર્ડ ૧૨ બી, મુ.પો. ગાંધીધામ તા. કચ્છ, પીન-૩૭૦૨૦૧. ફોન ૦૨૮૩૬ - ૨૩૨૫૧૬ સંપર્ક : ૯૪૨૬૯૫૬૨૧૨
૮ - મુંબઇ-ભાંડુપ પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી ઉદયરત્નસાગરજી મ.સા. પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી ગુણવલ્લભસાગરજી મ.સા.	 ૧૦ ૨૮	 મેરાઉ બગડા	શ્રી ક.દ.ઓ. અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, આદીશ્વર જૈન દેરાસર અનંતસિદ્ધિ, એલ.બી.એસ. માર્ગ, ભાંડુપ (વે), મુંબઇ-૪૦૦ ૦૭૮. સંપર્ક : મનોજભાઇ ૯૮૩૩૦૩૯૯૮૦
૯ - કચ્છ-કાંડાગરા પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી કંચનસાગરજી મ.સા.	 ૧૪	 કાંડાગરા	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. કાંડાગરા, વાયા માંડવી, (કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૪૩૫. સંપર્ક : ૦૨૮૩૮-૨૭૫૬૩૯ મનસુખભાઇ-૯૯૦૯૪૫૬૯૦૨
૧૦- કચ્છ - સાંધાણ તીર્થ પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી આર્યરત્નસાગરજી મ.સા.	 ૨૪	 નાગલપુર	શ્રી કચ્છ સાંધાણ શાંતિનાથજી જૈન દેરાસરજી અને સાધારણ ફંડોનું ટ્રસ્ટ, સાંધાણતીર્થ,કચ્છ-પીન૩૭૦ ૪૯૦ સંપર્ક : ૦૨૮૩૧-૨૮૩૨૪૩ મો.: ૯૩૨૩૯૫૬૬૩૩
૧૧ - ગુજરાત -સુરત પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી જગવલ્લભસાગરજી મ.સા.	 ૨૭	 વીઢ	શ્રી અચલગચ્છ જૈન સંઘ ઉપાશ્રય ૧૪/ ૧ મોડલ ટાઉન, પર્વત પાટિયા, સુરત ગુજરાત. પીન-૩૯૫૦૧૦ સંપર્ક : ૯૩૨૭૪૭૬૮૫૭ ૯૮૨૫૨૮૦૩૦૬
૧૨ - સૌરાષ્ટ્ર-પાલિતાણા તીર્થ પ.પૂ.મુનિરાજશ્રી વીરશેખરસાગરજી મ.સા.	 ૩૨	 ભુજ	શ્રી કેશવજી નાયક ધર્મશાળા, ભીડભંજન રોડ, નાની શાક માર્કેટ, પાલિતાણા - જી. ભાવનગર સૌરાષ્ટ્ર - પીન-૩૬૪ ૨૭૦ ૯૬૧૯૭૩૪૪૨૨ ડિનેશભાઇ નાયક

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
શ્રમણી સમુદાય			
૧૩. કચ્છ - બિદડા			શ્રી માલશી લાધા જૈન ઉપાશ્રય ખાખરીયો ફરિયો, મુ.પો. બિદડા, તા. માંડવી, કચ્છ, પીન-૩૭૦૪૩૫ સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૪૪૨૩૦ / ૨૪૪૫૮૪ ૯૦૯૯૨૨૧૧૯૯ - ચંદ્રકાંતભાઇ
પ્રવર્તિની મહત્તરા મુખ્યાસાધ્વીશ્રી			
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વસંતપ્રભાશ્રીજી મ.સા.	૧	મોટાઆસબિયા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનપ્રભાશ્રીજી મ.સા.	૧૦૦	ગોધરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી આનંદકિરણાશ્રીજી મ.સા.	૧૬૦	કોઠારા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જગત્ખ્યાશ્રીજી મ.સા.	૧૭૪	બિદડા	
૧૪.સૌરાષ્ટ્ર-પાલિતાણા તીર્થ			શ્રી લીલગગન જૈન સોસાયટી ઓશવાલ યાત્રિક ગૃહ પાછળ, તળેટી રોડ, પાલિતાણા તીર્થ, જી. ભાવનગર સૌરાષ્ટ્ર, પીન-૩૬૪૨૭૦ સંપર્ક : ૮૧૫૪૯૬૫૧૩૯
પ.પૂ. સાધ્વીશ્રી ચંદ્રોદયશ્રીજી મ.સા.	૨	લાલા	
પ.પૂ. સાધ્વીશ્રી જિનગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૧૨	જખૌ	
૧૫. કચ્છ-૭૨ જિનાલય તીર્થ			શ્રી ૭૨ જિનાલયતીર્થ મુ.પો. તલવાણા, તા. માંડવી (કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૪૬૫. સંપર્ક : ૭૦૯૬૨૭૫૪૫૦ ૭૦૪૬૨૭૫૪૫૨
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિશ્વોદયશ્રીજી મ.સા.	૩	ભુજપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પૂર્ણાનંદશ્રીજી મ.સા.	૪	દેવપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રયણગુણાશ્રીજી મ.સા.	૩૩	ગઢશીશા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિરતિગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૦૨	કોટડારોહા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનેશગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૫૦	નરેડી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ચિંતનગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૫૧	નરેડી	
૧૬. કચ્છ-દુર્ગાપુર			શ્રી જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. દુર્ગાપુર (નવાવાસ), તા. માંડવી (કચ્છ), પીન-૩૭૦ ૪૬૫. સંપર્કઃ ૦૨૮૩૪-૨૮૮૮૮૮ ૮૪૨૫૮૨૮૯૬૪
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હંસાવલીશ્રીજી મ.સા.	૫	તેરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હર્ષશીલાશ્રીજી મ.સા.	૧૬૭	માપર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ચંદ્રશીલાશ્રીજી મ.સા.	૧૬૮	માપર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વીતરાગશીલાશ્રીજી મ.સા.	૨૩૬	કોટડારોહા	
પ.પૂ. સાધ્વીશ્રી ચૈત્યશીલાશ્રીજી મ.સા.	૨૪૨	કોટડારોહા	

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૧૭. સૌરાષ્ટ્ર-પાલિતાણા તીર્થ			શ્રી શાંતિધારા અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, કે.પી. સંઘવી રસોડા પાસે, શાંતાબા આયંબિલ ભવનની બાજુમાં, મુ.પો. પાલિતાણા તીર્થ, જિ. ભાવનગર,સૌરાષ્ટ્ર-૩૬૪ ૨૭૦ સંપર્ક : ૦૨૮૪૮-૨૫૨૧૩૭
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મહોદયશ્રીજી મ.સા.	૬	માંડવી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિનયપ્રભાશ્રીજી મ.સા.	૭	જખૌ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી યશોદયાશ્રીજી મ.સા.	૩૯	જખૌ	
પ.પૂ. સાધ્વીશ્રી નિરાગરત્નાશ્રીજી મ.સા.	૮૩	જામનગર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મુક્તિરત્નાશ્રીજી મ.સા.	૮૬	સુથરી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સંસ્કારનીધિશ્રીજી મ.સા.	૨૦૮	કુવાપધર	
૧૮. કચ્છ-૭૨ જિનાલય તીર્થ			શ્રી ૭૨ જિનાલયતીર્થ મુ.પો. તલવાણા, તા. માંડવી (કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૪૬૫. સંપર્ક : ૦૨૮૩૪ ૨૭૫૪૫૧
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જયરેખાશ્રીજી મ.સા.	૮	લાયજા	
૧૯. કચ્છ-૭૨ જિનાલય તીર્થ			શ્રી ૭૨ જિનાલયતીર્થ મુ.પો. તલવાણા, તા. માંડવી (કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૪૬૫. સંપર્ક : ૦૨૮૩૪ ૨૭૫૪૫૧
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ધર્મકીર્તિશ્રીજી મ.સા.	૯	ડોણ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અક્ષયકીર્તિશ્રીજી મ.સા.	૧૩૦	શેરડી	
૨૦. કચ્છ-મેરાઉ			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. મેરાઉ, તા. માંડવી કચ્છ પીન-૩૭૦ ૪૬૫ સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૭૭૬૭૩ પ્રફુલભાઇ - : ૯૯૧૩૯૩૯૧૧૯ ૯૮૭૯૪૬૮૯૨૯
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જ્યોતિકળાશ્રીજી મ.સા.	૧૦	કાંડાગરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પ્રસન્નચંદ્રાશ્રીજી મ.સા.	૯૭	સાભરાઇ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિરતિકળાશ્રીજી મ.સા.	૧૪૨	રાયધણજાર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જૈનંકળાશ્રીજી મ.સા.	૨૦૭	રાયણ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી દીપચંદ્રાશ્રીજી મ.સા.	૨૨૮	નાગલપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ઐલોકયચંદ્રાશ્રીજી મ.સા.	૨૪૯	ગઢશીશા	
૨૧. કચ્છ- ગોધરા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. ગોધરા, તા. માંડવી, કચ્છ પીન-૩૭૦ ૪૫૦. સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૭૪૪૧૪ ૯૩૨૪૦૧૦૪૫૨ - ચંદ્રકાંતભાઇ
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અભયગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૧	બિદડા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી શીલગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૫	બિદડા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કલ્પગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૬	બિદડા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જૈનંગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૬૩	ગોધરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી શાશ્વતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૬૫	ગોધરા	

શ્રી અખિલભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વેતાંબર જૈન સંઘ

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૨૨. કચ્છ-લાયજા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. મોટા લાયજા, તા. માંડવી કચ્છ, પીન-૩૭૦ ૪૭૫ સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૮૩૩૩૫ મો.: ૯૫૧૦૮૮૯૩૪૯
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અક્ષયગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૨	કાંડાગરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ઈન્દુકળાશ્રીજી મ.સા.	૨૯	કાંડાગરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અમીતયશાશ્રીજી મ.સા.	૯૪	ભુજપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી દેવપૂર્ણાશાશ્રીજી મ.સા.	૯૯	મોટાઆસંબિયા	
૨૩. કચ્છ-નાના રતડીયા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. નાના રતડીયા તા. માંડવી કચ્છ પીન-૩૭૦ ૪૬૫. સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૭૯૨૨૫ મો.૯૮૨૧૧૪૦૩૨૮
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રમ્યગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૩	અંજાર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અનંતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૪	રામાણિયા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તત્ત્વગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૮	ફરાદી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જીતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૬૯	ગઢશીશા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જગતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૪૧	બિદડા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ધન્યગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૭૩	સાભરાઈ	
૨૪. કચ્છ-ભૂજ			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, શ્રી ચિંતામણી પાર્શ્વનાથ જૈન દેરાસર, વાણિયાવાડ, મોટા ડેલામાં, ભૂજ (કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૦૦૧. સંપર્ક : ૦૨૮૩૨-૨૨૪૧૯૫ મહેન્દ્રભાઈ:- ૯૪૨૯૦૪૨૭૮૨
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કીર્તિલત્તાશ્રીજી મ.સા.	૧૫	માંડવી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સૌમ્યલત્તાશ્રીજી મ.સા.	૪૩	જખૌ	
૨૫. મુંબઈ - ડોંબિવલી			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય સુવિધિનાથ જૈન દેરાસર, નવજીવન હોસ્પીટલ પાછળ, માનપાડા રોડ, ડોંબીવલી (ઈસ્ટ), પીન-૪૨૧ ૨૦૧. સંપર્ક:૦૨૫૧-૨૪૪૯૬૦૫ પ્રવિણભાઈ: ૯૮૨૦૫૬૫૨૬૧
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિપુલગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૬	નાગલપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પ્રશાંતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૭૫	દેઢિઆ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હ્રીંકારગુણાશ્રીજી મ.સા.	૮૭	શેરડી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી લક્ષગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૦૮	ભુજપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હર્ષિતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૯૩	નવાવાસ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રજતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૩૧	ભુજપૂર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનાગમગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૩૫	દેવપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પ્રાતિહાર્યગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૬૩	ગઢશીશા	
૨૬. મુંબઈ - વાંદરા			શ્રી ક.વી.ઓ. જૈન ઉપાશ્રય, પ્રેમગુરૂ, એ વીંગ, ૧લે માળે, જૈન મંદિર માર્ગ, બાંદરા વેસ્ટ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૫૦. સંપર્ક: હસમુખભાઈ ૯૭૬૯૦૬૬૬૭૬
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હર્ષગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૭	નાગલપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જ્ઞાનગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૩૬	કોડાય	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નવકારગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૯૫	નલિયા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ચંદ્રગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૨૦	નલિયા	

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૨૭. મુંબઇ-લાલવાડી પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જયગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તીર્થગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ભાવિતગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વર્ધમાનગુણાશ્રીજી મ.સા.	 ૧૮ ૮૨ ૧૯૨ ૨૧૯	 નાગલપુર બાડા દેશલપુર ડુમરા	શ્રી સુવિધિનાથ જૈન દેરાસર ૧૩૨, ડો. એસ.એસ. રાવ રોડ, લાલબાગ,મુંબઇ-૪૦૦ ૦૧૨. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૪૭૧૦૩૮૦ ૯૩૨૦૨૦૦૬૦૩- મુકુંદભાઇ
૨૮. સૌરાષ્ટ્ર-પાલિતાણા તીર્થ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી યશ:પ્રભાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનકૃપાશ્રીજી મ.સા.	 ૧૯ ૨૧૭	 કોઠારા તલવાણા	શ્રી કચ્છી ભવન ધર્મશાળા, તળેટી રોડ, મુ.પો. પાલિતાણા તીર્થ, જી. ભાવનગર, (સૌરાષ્ટ્ર) પીન-૩૬૪૨૭૦ સંપર્ક : ૦૨૮૪૮-૨૫૨૧૩૭
૨૯. કચ્છ - માંડવી પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ચારૂપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અનંતયશાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અપૂર્વયશાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અર્હંયશાશ્રીજી મ.સા.	 ૨૦ ૫૩ ૨૨૯ ૨૫૫	 નાની તુંબડી સાંયરા માંડવી સાંયરા	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય છાપરા શેરી, કચુડોશીના ઘર સામે, માંડવી કચ્છ પીન - ૩૬૦૪૬૫ સંપર્ક: મયુરભાઇ- ૯૪૨૯૧૨૫૪૦૩
૩૦. સૌરાષ્ટ્ર-પાલિતાણા તીર્થ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી દિવ્યગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કોટિગુણાશ્રીજી મ.સા.	 ૨૧ ૪૮	 કાંડાગરા કાંડાગરા	શ્રી કનકગિરિ એપાર્ટમેન્ટ, ગ્રાઉન્ડ ફલોર, શાંતા બા આયંબિલ ભવનની પાછળ, તળેટી રોડ, પાલિતાણાતીર્થ, જી. ભાવનગર, (સૌરાષ્ટ્ર) પીન-૩૬૪ ૨૭૦ સંપર્ક : ૦૨૮૪૮-૨૫૨૧૩૭.
૩૧. મહારાષ્ટ્ર - જલગામ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મહાપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી દિવ્યદર્શનાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હર્ષવદનાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી માર્ગદર્શિતાશ્રીજી મ.સા.	 ૨૨ ૫૧ ૧૦૫ ૨૫૮	 કોઠારા સાંધાણ સુથરી તેરા	શ્રી ધર્મનાથ જૈન દેરાસર અને ઉપાશ્રય, ધી. જલગાવ જનતા સહકારી બેંકની બાજુમાં, ઓમકારેશ્વર મંદિર પરિસર, મહાબલ રોડ, જલગાંવ. મહારાષ્ટ્ર - પીન - ૪૨૫ ૦૦૨ સંપર્ક : ૯૪૦૪૪ ૯૨૮૩૦ મહેશભાઇ

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૩૨.મુંબઇ - ઘાટકોપર			શ્રી જીરાવલ્લા પાર્શ્વનાથ જૈન દેરાસર, દેરાસર લેન, ઘાટકોપર (ઇસ્ટ), મુંબઇ-૪૦૦ ૦૭૭. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૫૦૧૦૨૨૯ ૦૨૨ - ૨૫૦૧૧૮૬૦
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સૌમ્યગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૩	અંજાર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ભવ્યગુણાશ્રીજી મ.સા.	૭૨	ડેપા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સમકિતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૭૦	નાગલપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રક્ષિતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૭૧	નાગલપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનેશ્વરગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૭૬	નાગલપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તીર્થેશગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૯૧	નાના આસંબિયા	
૩૩. કચ્છ-૭૨ જિનાલય તીર્થ			શ્રી ૭૨ જિનાલયતીર્થ મુ.પો. તલવાણા, તા. માંડવી (કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૪૬૫. સંપર્ક : ૦૨૮૩૪ ૨૭૫૪૫૧
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કીર્તિષેણાશ્રીજી મ.સા.	૨૪	નવાવાસ	
૩૪. કચ્છ-ગઢશીશા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. ગઢશીશા, તા. માંડવી, કચ્છ પીન-૩૭૦૪૪૫ સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૮૨૨૬૯ ૯૭૧૨૩૯૪૨૦૪
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નંદિવર્ધનાશ્રીજી મ.સા.	૨૭	બિદડા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પ્રશમરસાશ્રીજી મ.સા.	૫૮	મેરાઉ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રાજનંદિનીશ્રીજી મ.સા.	૨૦૨	મેરાઉ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પુણ્યવંતાશ્રીજી મ.સા.	૨૦૩	મેરાઉ	
૩૫. કચ્છ-રાયણમોટી			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. મોટી રાયણ, તા. માંડવી, કચ્છ, પીન-૩૭૦૪૬૫ સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૮૯૫૯૧ ૯૫૮૬૫૮૦૩૩૫
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ભદ્રગુણાશ્રીજી મ.સા.	૩૦	મેરાઉ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી દર્શનગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૧૩	લાયજા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પાર્શ્વગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૨૩	વરંડી	
૩૬. મુંબઇ- ગોરેગામ (વેસ્ટ)			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય ન્યુ રાજેન્દ્ર પાર્ક નં. ૪, ૧લે માળે, સ્ટેશન રોડ, ગોરેગામ (વે), મુંબઇ-૪૦૦ ૦૬૨. સંપર્ક : ૯૮૨૦૦૫૨૫૩૫
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કીર્તિગુણાશ્રીજી મ.સા.	૩૧	પુનડી	

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૩૭. મુંબઇ-થાણા ચંદ્રપ્રભસ્વામિ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નયપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા.	 ૩૨	 માંડવી	શ્રી ચંદ્રપ્રભસ્વામિ જૈન દેરાસર ગૌતમસિન્ધુ, આરાધના સિનેમા સામે, પાંચ પખાડી, થાણા (વે), પીન-૪૦૦ ૬૦૨. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૫૪૦૪૪૬૬ રીતેન ગાલા - ૯૮૨૧૨૧૦૨૩૧
૩૮. મુંબઇ-થાણા (ક.વિ.ઓ.) પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સુશીલગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિણંદગુણાશ્રીજી મ.સા.	 ૩૪ ૧૩૭	 મોટા આસંબિયા ભોજાય	શ્રી ક.વી.ઓ. દે. જૈન ઉપાશ્રય, ઋષભ-અજિત ભક્તામર મંદિર રામ મારૂતી રોડ, ૧લી ક્રોસ ગલી, નૌપાડા-થાણા (વેસ્ટ)-૪૦૦૬૦૨. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૫૪૦૦૦૧૯ ૯૮૧૯૪૮૭૬૬૬-નાનજીભાઇ
૩૯. મહારાષ્ટ્ર - ખામગાવ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિજયપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિરાગપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ચંદ્રસુધાશ્રીજી મ.સા.	 ૩૫ ૭૧ ૧૬૯	 બાડા ડુમરા વાંકી	શ્રી દેવજી ખીમજી મંગલ કાર્યાલય, સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઇન્ડીયા મેઇન શાખાની સામે, ખામગામ, જિ. બુલઢાણા, મહારાષ્ટ્ર-૪૪૪૩૦૩ સંપર્ક : ૦૭૨૬૩-૨૫૫૪૯૩ ૯૬૨૩૦૦૧૦૦૨ અક્ષયભાઇ
૪૦.મુંબઇ-સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ) પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હિરણ્યગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી યશોગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ભાવગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનવરગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તીર્થંકરગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રિખવગુણાશ્રીજી મ.સા.	 ૩૬ ૭૩ ૭૪ ૧૯૬ ૨૨૪ ૨૬૨	 નાની તુંબડી ફરાદી સાભરાઇ પુનડી બગડા મેરાઉ	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, ૐ શિવમ્ એપાર્ટમેન્ટ, મયુર એપાર્ટ., ૪૫, તિલક રોડ, ટી.વી.એસ. ટ્રાવેલ્સની સામે, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ), મુંબઇ-૫૪. સંપર્ક : નવિન વોરા - ૭૦૨૧૫૩૩૦૧૮

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૪૧.સૌરાષ્ટ્ર પાલિતાણા તીર્થ			શ્રી પન્નારૂપા જૈન ધર્મશાળા,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અમીતપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા.	૩૭	નાની તુંબડી	તળેટી રોડ,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તત્ત્વપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા.	૩૮	વિંઝાણ	મુ.પો. પાલિતાણાતીર્થ
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તત્ત્વયશાશ્રીજી મ.સા.	૫૪	બિદડા	જી. ભાવનગર, (સૌરાષ્ટ્ર)
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રાજપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા.	૭૬	જામનગર	પીન-૩૬૪ ૨૭૦
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મુક્તિવર્ષાશ્રીજી મ.સા.	૧૨૭	દેઢિયા	સંપર્ક : જયંતિભાઇ -
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પિયુષપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા.	૧૫૮	બિદડા	૮૮૦૬૬ ૬૬૯૯૦
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિતયશાશ્રીજી મ.સા.	૧૮૬	કોડાય	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પૂર્ણયશાશ્રીજી મ.સા.	૧૮૭	ડુમરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ભવ્યપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા.	૨૨૫	કોટડા રોહા	
૪૨. કચ્છ - તલવાણા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી દેવગુણાશ્રીજી મ.સા.	૪૦	ભુજપુર	સુમતિનાથ જૈન દેરાસર, મુ.પો.
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ભક્તિગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૨૩	ભુજપુર	તલવાણા તા. માંડવી, કચ્છ
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રાજુલગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૪૩	ભુજપુર	પીન-૩૭૦ ૪૬૫
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ખ્યાતિગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૪૪	ભુજપુર	સંપર્ક : પુજારી
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તત્ત્વજ્ઞગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૫૯	ભુજપુર	૯૭૨૬૬૮૧૫૬૫
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિબુધગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૬૦	પુનડી	
૪૩. ગુજરાત - માંડલ			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નંદિષેણાશ્રીજી મ.સા.	૪૧	મોટા આસંબિયા	મુ.પો. માંડલ, મેઇન બજારમાં,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી શાસનપ્રભાશ્રીજી મ.સા.	૯૮	મેરાઉ	વાયા વીરમગામ, ઉત્તર ગુજરાત
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સુનયનાશ્રીજી મ.સા.	૧૫૫	નવીનાર	પીન-૩૮૨૧૩૦.
			સંપર્ક :૯૮૨૪૨૫૩૯૪૩
			સતીષભાઇ
૪૪.કચ્છ - સુથરી તીર્થ			શ્રી ક.દ.ઓ. અચલગચ્છ જૈન
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મહાયશાશ્રીજી મ.સા.	૪૨	સુથરી	ઉપાશ્રય, મુ.પો. સુથરી તીર્થ,
			તા. અબડાસા, કચ્છ,
			પીન-૩૭૦ ૪૯૦.
			સંપર્ક : ૦૨૮૩૧-૨૮૪૨૨૩
			૯૭૨૬૨૧૩૮૨૭ -
			જિગ્નેશ છેડા

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૪૫. કચ્છ-ડુમરા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જયપદ્મગુણાશ્રીજી મ.સા.	૪૪	નાની તુંબડી	મુ.પો. ડુમરા, તા. અબડાસા
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અનંતરત્નાશ્રીજી મ.સા.	૮૫	તલવાણા	કચ્છ, પીન-૩૭૦૪૯૦
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નિપુણરત્નાશ્રીજી મ.સા.	૧૫૬	નાના આસંબિયા	સંપર્કઃ
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ભવીરત્નાશ્રીજી મ.સા.	૧૭૭	નાના આસંબિયા	૦૨૮૩૧-૨૮૩૨૨૩.
			૯૮૨૫૩૭૪૩૩૯
૪૬. કચ્છ - સણોસરા			શ્રી અજિતનાથ જૈન દેરાસર
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વીરગુણાશ્રીજી મ.સા.	૪૫	ઉનડોઠ	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ગૌતમગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૦૩	મોથારા	મુ.પો. સણોસરા,તા. અબડાસા કચ્છ,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અર્હદ્ગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૧૯	ચાંગડાઇ	પીન-૩૭૦૦૩૦
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હર્ષદ્ગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૨૦	નાના રતડીયા	સંપર્કઃ ૯૩૨૧૮૯૬૬૮૦
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનાંશુગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૦૬	સણોસરા	
૪૭. કચ્છ - આચાર્ય ગુણોદયસૂરિનગર			શ્રી શિવમસ્તુ સાધના કેન્દ્ર
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અમીતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૪૬	ભૂજ	આચાર્યશ્રી ગુણોદયસૂરિ નગર,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મહાપદ્મગુણાશ્રીજી મ.સા.	૪૭	ભૂજ	બાકસના કારખાના સામે,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મૈત્રીગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૨૫	ભૂજ	માંડવી-નલીયા હાઈવે,
			મુ. માંડવી, (કચ્છ) -
			પીન-૩૭૦ ૪૬૫.
			૯૮૭૯૩૪૮૨૩૫
૪૮. કચ્છ - નાગલપુર			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મોક્ષદર્શનાશ્રીજી મ.સા.	૪૯	બિદડા	મુ.પો. નાંગલપુર, તા. માંડવી, કચ્છ,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પ્રીતિસુધાશ્રીજી મ.સા.	૧૯૯	ભુજપુર	પીન-૩૭૦૪૬૫
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પરમસુધાશ્રીજી મ.સા.	૨૩૮	ભુજપુર	સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૨૩૦૯૦
૪૯. મુંબઇ-કાંદિવલી			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નયદર્શનાશ્રીજી મ.સા.	૫૦	બિદડા	કમલા એપાર્ટમેન્ટ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જયપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા.	૧૦૯	રાપર(ગઢ)	સ્વીમીંગ પુલની પાછળ, એમ.જી. રોડ,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નયપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા.	૧૧૧	બિદડા	કાંદીવલી (વે),
			મુંબઇ-૪૦૦ ૦૬૭.
			સંપર્ક : ૦૨૨-૨૮૬૧૯૪૦
			હરેશ-૯૮૨૦૯૮૭૭૪૪

શ્રી અખિલભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વેતાંબર જૈન સંઘ

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૫૦. કચ્છ - વરંડી			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જયકીર્તિશ્રીજી મ.સા.	૫૨	ડોણ	મુ.પો.મોટી વરંડી, તા. માંડવી કચ્છ પીન-૩૭૦૪૯૦ સંપર્ક:પ્રફુલભાઇ ૯૯૭૮૭૩૬૮૧૪
૫૧. ગુજરાત - રાજકોટ			શ્રી સમસ્ત રાજકોટ અચલગચ્છ
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી આર્યરક્ષિતાશ્રીજી મ.સા.	૫૫	નાના આસંબિયા	જૈન સંઘ, શ્રી ઘંટાકર્ણ મહાવીર
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી દેવરક્ષિતાશ્રીજી મ.સા.	૧૨૨	ઉનડોઠ	જૈન મંદિર, ૧૫૦ ફીટ,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ધન્યરક્ષિતાશ્રીજી મ.સા.	૨૬૬	બાડમેર	રીંગ રોડ, રાઇયા ચોક, રાજકોટ - ૩૬૦૦૦૭. સંપર્ક : ૭૬૦૦૦૬૦૦૦૦ ૯૪૨૮૨૩૨૮૬૫
૫૨. કચ્છ-હાલાપુર			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જયધર્માશ્રીજી મ.સા.	૫૬	કોટડા(રોહા)	મુ.પો. હાલાપુર, તા. માંડવી, (કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૪૫૦. સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૮૬૬૧૦ વસંત મારૂ-૯૭૧૩૪૫૩૯૭૮
૫૩. કચ્છ - કાંડાગરા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કલ્પરસાશ્રીજી મ.સા.	૫૭	ગોધરા	મુ.પો. કાંડાગરા, વાયા માંડવી,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હિતદર્શાશ્રીજી મ.સા.	૧૬૨	વારાપધ્ધર	(કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૪૩૫.
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી યોગદષ્ટિશ્રીજી મ.સા.	૨૪૧	જામનગર	સંપર્ક : ૦૨૮૩૮-૨૭૫૬૩૯ મનસુખભાઇ -૯૯૦૯૪૫૬૯૦૨
૫૪. મુંબઇ - જોગેશ્વરી (પૂર્વ)			શ્રી અચલગચ્છ મામણીયા નંદુ ભવન, આચાર્ય ગુણોદય આશીષ એપાર્ટમેન્ટ
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મોક્ષગુણાશ્રીજી મ.સા.	૫૯	મોટા આસંબિયા	પાસે, હરદેવીબાઇ સોસાયટી, પ્લોટ
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ધ્યાનગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૪૭	મનફરા	નં.૨૯, ગુફા રોડ, બેંક ઓફ બરોડાની સામેની ગલીમાં, જોગેશ્વરી (ઇ) મુંબઇ-૪૦૦ ૦૬૦ સંપર્ક : ૦૨૨-૨૮૨૪૦૩૦૦ ૯૮૭૦૦૬૧૭૪૯- છગનભાઇ

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૫૫. મહારાષ્ટ્ર - પારોલા તીર્થ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સંયમગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ખંતિગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મલ્લિગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ચૈત્યગુણાશ્રીજી મ.સા.	 ૬૦ ૧૪૮ ૨૨૨ ૨૪૦	 લાલા ભૂજપુર મોટી સીંધોડી કોઠારા	શ્રી શાંતિનાથ જૈન દેરાસર શ્રી ક.દ.ઓ. અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, રથ ગલી, મુ.પો. પારોલા, જિ. જલગામ (મહા.)-૪૨૫ ૧૧૧ સંપર્કઃ ૦૨૫૯૭-૨૯૨૪૪૯
૫૬. મુંબઇ - ચેમ્બુર પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મૌનગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વંદનગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પરાર્થગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હીરકગુણાશ્રીજી મ.સા.	 ૬૧ ૨૦૦ ૨૧૦ ૨૨૧	 જશાપર જખૌ ડુમરા બાંભડાઇ	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, ઋષભદેવ જૈન દેરાસર પાછળ, ૧૦મો રસ્તો, ચેમ્બુર, મુંબઇ -૪૦૦૦૭૧ સંપર્ક : ૯૮૨૧૨૦૬૬૩૧
૫૭. મહારાષ્ટ્ર - ચાલીસગામ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જયદર્શિતાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હિમાંશુશ્રીજી મ.સા.	 ૬૨ ૧૯૮	 સાંયરા બાંઢીયા	શ્રી ક.દ.ઓ. અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય શ્રી પદ્મપ્રભસ્વામી જૈન દેરાસર, સ્ટેશન રોડ, મુ.પો. ચાલીસગામ, જી. જલગામ, મહારાષ્ટ્ર, પીન-૪૨૪૧૦૧ સંપર્ક : ૭૫૮૮૬૪૭૯૦૩ ઇન્દ્રેશભાઇ
૫૮. મુંબઇ - દાદાર (પૂર્વ) પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સંવેગગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રત્નેશગુણાશ્રીજી મ.સા.	 ૬૩ ૧૯૭	 નાની તુંબડી છસરા	શ્રી કચ્છી જૈન ઉપાશ્રય શીતલનાથજી ગૃહ જિનાલય, ૧૩૫, દાદાસાહેબ ફાલકે રોડ, રજો માળ, દાદર (ઇસ્ટ), મુંબઇ-૪૦૦ ૦૧૪. સંપર્ક : ૯૮૬૯૦૪૧૯૯૮ ધીરજભાઇ : ૦૨૨-૨૪૧૧૦૮૯૦
૫૯. મુંબઇ-ચેમ્બુર (સર્વોદય નગર) પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ચારૂદર્શનાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કૈવલ્યદર્શનાશ્રીજી મ.સા.	 ૬૪ ૧૨૪	 બિદડા કોટડી મહા.	શ્રી કચ્છી સર્વોદયનગર અચલગચ્છ જૈન સંઘ, B-4, 202, કચ્છી સર્વોદયનગર, પી.એલ.લોખંડે માર્ગ,ચેમ્બુર(વે) મુંબઇ-૪૦૦ ૦૪૩. મો.:૯૧૬૭૧૯૮૩૮૬ ચીમનભાઇ

✤ ક્ષય તિથીની નિશાની

શ્રી અચલગચ્છીય (વિધિપક્ષ) તિથિ પત્રિકા વીર સં. ૨૫૪૮ વિ.સ. ૨૦૭૮

▲રોહિણીની નિશાની

તૈયાર કર્તા : શ્રી અખિલ ભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વે. જૈન સંઘના સંસ્થાપક, શાસન સમ્રાટ,અચલગચ્છાધિપતિ **પ.પૂ.આચાર્ય ભગવંત શ્રી ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી મહારાજા**ના શિષ્ય

સૂરિમંત્ર પંચ પ્રસ્થાના રાધક,અચલગચ્છાધિપતિ પરમ પૂજ્ય આચાર્ય ભગવંત શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મહારાજા

પ્રકાશક: શ્રી અખિલભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વે. જૈન સંઘ, ન્યુ હનુમાન બિલ્ડીંગ, ૧૧૦/ બી, કેશવજી નાયક રોડ, મુંબઇ - ૪૦૦ ૦૦૯. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૩૭૨૯૩૦૪

કાર્તિક	માર્ગશીર્ષ	પોષ	મહા	ફાલ્ગુન	ચૈત્ર	વૈશાખ	જેઠ	આષાઢ	શ્રાવણ	ભાદ્રપદ	આશ્વિન
૨૯ સુદ-૬ ક્ષય	૩૦	૨૯ વદ-૬ ક્ષય	૩૦	૩૦	૨૯ વદ-૬ ક્ષય	૩૦	૨૯ વદ-૬ ક્ષય	૨૯ વદ-૧૨ ક્ષય	૩૦	૨૯ વદ-૧૨ ક્ષય	૩૦
તિ. વાર. ન.	તિ. વાર. ડી.	તિ. વાર. જા.	તિ. વાર. ફે.	તિ. વાર. મા.	તિ. વાર. એ.	તિ. વાર. મે.	તિ. વાર. જૂ.	તિ. વાર. જુ.	તિ. વાર. ઓ.	તિ. વાર. સ.	તિ. વાર. ઓ.
સુ. ૧ શુક્ર ૫	સુ. ૧ શનિ ૪	સુ. ૧ સોમ ૩	સુ. ૧ મંગળ ૧	સુ. ૧ ગુરૂ ૩	સુ. ૧ શનિ ૨	સુ. ૧ રવિ ૧	સુ.▲૧ મંગળ ૩૧	સુ. ૧ બુધ ૨૯	સુ. ૧ ગુરૂ ૨૮	સુ. ૧ શનિ ૨૭	સુ. ૧ રવિ ૨૫
૨ શનિ ૬	૨ રવિ ૫	૨ મંગળ ૪	૨ બુધ ૨	૨ શુક્ર ૪	૨ રવિ ૩	૨ સોમ ૨	૨ બુધ જૂ.૧	૨ ગુરૂ ૩૦	૨ શુક્ર ૨૯	૨ રવિ ૨૮	૨ સોમ ૨૬
૩ રવિ ૭	૩ સોમ ૬	૩ બુધ ૫	૩ ગુરૂ ૩	૩ શનિ ૫	૩ સોમ ૪	▲૩ મંગળ ૩	૩ ગુરૂ ૨	૩ શુક્ર જુ.૧	૩ શનિ ૩૦	૩ સોમ ૨૯	૩ મંગળ ૨૭
૪ સોમ ૮	૪ મંગળ ૭	૪ ગુરુ ૬	૪ શુક્ર ૪	૪ રવિ ૬	૪ મંગળ ૫	૪ બુધ ૪	૪ શુક્ર ૩	૪ શનિ ૨	૪ રવિ ૩૧	૪ મંગળ ૩૦	૪ બુધ ૨૮
૫ મંગળ ૯	૫ બુધ ૮	૫ શુક્ર ૭	૫ શનિ ૫	૫ સોમ ૭	▲૫ બુધ ૬	૫ ગુરૂ ૫	૫ શનિ ૪	૫ રવિ ૩	૫ સોમ ઓ.૧	૫ બુધ ૩૧	૫ ગુરૂ ૨૯
૬ ક્ષય ✤	૬ ગુરૂ ૯	૬ શનિ ૮	૬ રવિ ૬	૬ મંગળ ૮	૬ ગુરૂ ૭	૬ શુક્ર ૬	૬ રવિ ૫	૬ સોમ ૪	૬ મંગળ ૨	૬ ગુરૂ સ.૧	૬ શુક્ર ૩૦
૭ બુધ ૧૦	૭ શુક્ર ૧૦	૭ રવિ ૯	૭ સોમ ૭	૭ બુધ ૯	૭ શુક્ર ૮	૭ શનિ ૭	૭ સોમ ૬	૭ મંગળ ૫	૭ બુધ ૩	૭ શુક્ર ૨	૭ શનિ ઓ.૧
૮ ગુરુ ૧૧	૮ શનિ ૧૧	૮ સોમ ૧૦	૮ મંગળ ૮	૮ ગુરૂ ૧૦	૮ શનિ ૯	૮ રવિ ૮	૮ મંગળ ૭	૮ બુધ ૬	૮ ગુરૂ ૪	૮ શનિ ૩	૮ રવિ ૨
૯ શુક્ર ૧૨	૯ રવિ ૧૨	૯ મંગળ ૧૧	૯ બુધ ૯	૯ શુક્ર ૧૧	૯ રવિ ૧૦	૯ સોમ ૯	૯ બુધ ૮	૯ ગુરૂ ૭	૯ શુક્ર ૫	૯ રવિ ૪	૯ સોમ ૩
૧૦ શનિ ૧૩	૧૦ સોમ ૧૩	૧૦ બુધ ૧૨	▲૧૦ ગુરૂ ૧૦	▲૧૦ શનિ ૧૨	૧૦ સોમ ૧૧	૧૦ મંગળ ૧૦	૧૦ ગુરૂ ૯	૧૦ શુક્ર ૮	૧૦ શનિ ૬	૧૦ સોમ ૫	૧૦ મંગળ ૪
૧૧ રવિ ૧૪	૧૧ મંગળ ૧૪	૧૧ ગુરુ ૧૩	૧૧ શુક્ર ૧૧	૧૧ રવિ ૧૩	૧૧ મંગળ ૧૨	૧૧ બુધ ૧૧	૧૧ શુક્ર ૧૦	૧૧ શનિ ૯	૧૧ રવિ ૭	૧૧ મંગળ ૬	૧૧ બુધ ૫
૧૨ સોમ ૧૫	૧૨ બુધ ૧૫	▲૧૨ શુક્ર ૧૪	૧૨ શનિ ૧૨	૧૨ સોમ ૧૪	૧૨ બુધ ૧૩	૧૨ ગુરૂ ૧૨	૧૨ શનિ ૧૧	૧૨ રવિ ૧૦	૧૨ સોમ ૮	૧૨ બુધ ૭	૧૨ ગુરૂ ૬
૧૩ મંગળ ૧૬	૧૩ ગુરૂ ૧૬	૧૩ શનિ ૧૫	૧૩ રવિ ૧૩	૧૩ મંગળ ૧૫	૧૩ ગુરૂ ૧૪	૧૩ શુક્ર ૧૩	૧૩ રવિ ૧૨	૧૩ સોમ ૧૧	૧૩ મંગળ ૯	૧૩ ગુરૂ ૮	૧૩ શુક્ર ૭
૧૪ બુધ ૧૭	૧૪ શુક્ર ૧૭	૧૪ રવિ ૧૬	૧૪ સોમ ૧૪	૧૪ બુધ ૧૬	૧૪ શુક્ર ૧૫	૧૪ શનિ ૧૪	૧૪ સોમ ૧૩	૧૪ મંગળ ૧૨	૧૪ બુધ ૧૦	૧૪ શુક્ર ૯	૧૪ શનિ ૮
૧૫ ગુરુ ૧૮	૧૫ શનિ▲૧૮	૧૫ સોમ ૧૭	૧૫ મંગળ ૧૫	૧૫ ગુરૂ ૧૭	૧૫ શનિ ૧૬	૧૫ રવિ ૧૫	૧૫ મંગળ ૧૪	૧૫ બુધ ૧૩	૧૫ ગુરૂ ૧૧	૧૫ શનિ ૧૦	૧૫ રવિ ૯
વ. ૧ શુક્ર ૧૯	**વ.** ૧ રવિ ૧૯	વ. ૧ મંગળ ૧૮	વ. ૧ બુધ ૧૬	વ. ૧ શુક્ર ૧૮	વ. ૧ રવિ ૧૭	વ. ૧ સોમ ૧૬	વ. ૧ બુધ ૧૫	વ. ૧ ગુરૂ ૧૪	વ. ૧ શુક્ર ૧૨	વ. ૧ રવિ ૧૧	વ. ૧ સોમ ૧૦
▲ ૨ શનિ ૨૦	૨ સોમ ૨૦	૨ બુધ ૧૯	૨ ગુરૂ ૧૭	૨ શનિ ૧૯	૨ સોમ ૧૮	૨ મંગળ ૧૭	૨ ગુરૂ ૧૬	૨ શુક્ર ૧૫	૨ શનિ ૧૩	૨ સોમ ૧૨	૨ મંગળ ૧૧
૩ રવિ ૨૧	૩ મંગળ ૨૧	૩ ગુરુ ૨૦	૩ શુક્ર ૧૮	૩ રવિ ૨૦	૩ મંગળ ૧૯	૩ બુધ ૧૮	૩ શુક્ર ૧૭	૩ શનિ ૧૬	૩ રવિ ૧૪	૩ મંગળ ૧૩	૩ બુધ ૧૨
૪ સોમ ૨૨	૪ બુધ ૨૨	૪ શુક્ર ૨૧	૪ શનિ ૧૯	૪ સોમ ૨૧	૪ બુધ ૨૦	૪ ગુરૂ ૧૯	૪ શનિ ૧૮	૪ રવિ ૧૭	૪ સોમ ૧૫	૪ બુધ ૧૪	૪ ગુરૂ ૧૩
૫ મંગળ ૨૩	૫ ગુરૂ ૨૩	૫ શનિ ૨૨	૫ રવિ ૨૦	૫ મંગળ ૨૨	૫ ગુરુ ૨૧	૫ શુક્ર ૨૦	૫ રવિ ૧૯	૫ સોમ ૧૮	૫ મંગળ ૧૬	૫ ગુરૂ ૧૫	▲ ૫ શુક્ર ૧૪
૬ બુધ ૨૪	૬ શુક્ર ૨૪	**૬ ક્ષય** ✤	૬ સોમ ૨૧	૬ બુધ ૨૩	**૬ ક્ષય** ✤	૬ શનિ ૨૧	**૬ ક્ષય** ✤	૬ મંગળ ૧૯	૬ બુધ ૧૭	૬ શુક્ર ૧૬	૬ શનિ ૧૫
૭ ગુરૂ ૨૫	૭ શનિ ૨૫	૭ રવિ ૨૩	૭ મંગળ ૨૨	૭ ગુરૂ ૨૪	૭ શુક્ર ૨૨	૭ રવિ ૨૨	૭ સોમ ૨૦	૭ બુધ ૨૦	૭ ગુરૂ ૧૮	૭ શનિ ૧૭	૭ રવિ ૧૬
૮ શુક્ર ૨૬	૮ રવિ ૨૬	૮ સોમ ૨૪	૮ બુધ ૨૩	૮ શુક્ર ૨૫	૮ શનિ ૨૩	૮ સોમ ૨૩	૮ મંગળ ૨૧	૮ ગુરૂ ૨૧	૮ શુક્ર ૧૯	૮ રવિ ૧૮	૮ સોમ ૧૭
૯ શનિ ૨૭	૯ સોમ ૨૭	૯ મંગળ ૨૫	૯ ગુરુ ૨૪	૯ શનિ ૨૬	૯ રવિ ૨૪	૯ મંગળ ૨૪	૯ બુધ ૨૨	૯ શુક્ર ૨૨	▲૯ શનિ ૨૦	૯ સોમ ૧૯	૯ મંગળ ૧૮
૧૦ રવિ ૨૮	૧૦ મંગળ ૨૮	૧૦ બુધ ૨૬	૧૦ શુક્ર ૨૫	૧૦ રવિ ૨૭	૧૦ સોમ ૨૫	૧૦ બુધ ૨૫	૧૦ ગુરૂ ૨૩	૧૦ શનિ ૨૩	૧૦ રવિ ૨૧	૧૦ મંગળ ૨૦	૧૦ બુધ ૧૯
૧૧ સોમ ૨૯	૧૧ બુધ ૨૯	૧૧ ગુરુ ૨૭	૧૧ શનિ ૨૬	૧૧ સોમ ૨૮	૧૧ મંગળ ૨૬	૧૧ ગુરૂ ૨૬	૧૧ શુક્ર ૨૪	▲૧૧ રવિ ૨૪	૧૧ સોમ ૨૨	૧૧ બુધ ૨૧	૧૧ ગુરૂ ૨૦
૧૨ મંગળ ૩૦	૧૨ ગુરૂ ૩૦	૧૨ શુક્ર ૨૮	૧૨ રવિ ૨૭	૧૨ મંગળ ૨૯	૧૨ બુધ ૨૭	૧૨ શુક્ર ૨૭	૧૨ શનિ ૨૫	**૧૨ ક્ષય**	૧૨ મંગળ ૨૩	**૧૨ ક્ષય**	૧૨ શુક્ર ૨૧
૧૩ બુધ ડી.૧	૧૩ શુક્ર ૩૧	૧૩ શનિ ૨૯	૧૩ સોમ ૨૮	૧૩ બુધ ૩૦	૧૩ ગુરૂ ૨૮	૧૩ શનિ ૨૮	૧૩ રવિ ૨૬	૧૩ સોમ ૨૫	૧૩ બુધ ૨૪	૧૩ ગુરૂ ૨૨	૧૩ શનિ ૨૨
૧૪ ગુરૂ ૨	૧૪ શનિ જા.૧	૧૪ રવિ ૩૦	૧૪ મંગળ મા.૧	૧૪ ગુરૂ ૩૧	૧૪ શુક્ર ૨૯	૧૪ રવિ ૨૯	૧૪ સોમ ૨૭	૧૪ મંગળ ૨૬	૧૪ ગુરૂ ૨૫	૧૪ શુક્ર ૨૩	૧૪ રવિ ૨૩
૩૦ શુક્ર ૩	૩૦ રવિ ૨	૩૦ સોમ ૩૧	૩૦ બુધ ૨	૩૦ શુક્ર એ.૧	૩૦ શનિ ૩૦	૩૦ સોમ ૩૦	૩૦ મંગળ ૨૮	૩૦ બુધ ૨૭	૩૦ શુક્ર ૨૬	૩૦ શનિ ૨૪	૩૦ સોમ ૨૪

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૬૦. મહારાષ્ટ્ર -નાસિક			શ્રી નાસિક ક.દ.ઓ.જૈન સંઘ, નવકાર ટાવર, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, જૈન મંદિર પાસે, ડો. આંબેડકર ચોક, રકકા કોલોની, હોલારામ જંકશન નાશિક સીટી મહારાષ્ટ્ર -૪૨૨ ૪૦૯, રાજેશ : ૯૮૨૨૫૨૩૨૩૭
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કલ્પપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા.	૬૫	લાયજા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અક્ષયપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા.	૧૩૩	ભૂજપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ઋજુપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા.	૨૪૩	ડુમરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ક્ષાયિકપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા.	૨૬૫	હમલામંજલ	
૬૧. ગુજરાત - વડોદરા			શ્રી કચ્છી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, શ્રી વાસુપૂજ્ય સ્વામી જૈન દેરાસર, ભાલેરાવ ટેકરા-રાવપુરા, પ્રતાપ રોડ, જી.પી.ઓ. પાછળ, વડોદરા ગુજરાત પીન-૩૯૦૦૦૧. સંપર્કઃ ૦૨૬૫-૨૪૩૨૮૫૮
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નયગુણાશ્રીજી મ.સા.	૬૬	નાગલપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રક્ષગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૦૭	ગોધરા	
૬૨. કચ્છ - તેરા તીર્થ			શ્રી ક.દ.ઓ. અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, મુ.પો. તેરા તીર્થ, તા. અબડાસા કચ્છ પીન-૩૭૦૬૬૦ સંપર્કઃ૦૨૮૩૧-૨૮૯૨૨૩ ગિરિશભાઈ- ૯૪૨૬૨૬૫૨૩૨
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હિતપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા.	૬૭	સાયરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ઋજુપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા.	૧૫૭	માપર	
૬૩. કચ્છ-કોટડી મહાદેવપુરી			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. કોટડી મહા દેવપુરી તા. માંડવી (કચ્છ), પીન-૩૭૦૪૫૦ સંપર્ક : ૮૪૬૯૭૬૧૧૨૪
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કૈવલ્યગુણાશ્રીજી મ.સા.	૬૮	ગઢશીશા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કારૂણ્યગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૩૨	ગઢશીશા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સત્વગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૫૦	ગઢશીશા	
૬૪. કચ્છ-કોટડા (રોહા)			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય શ્રી શાંતિનાથજી જૈન દેરાસર, મુ.પો. કોટડા રોહા, વાયા-ભૂજ કચ્છ પીન-૩૭૦૦૩૦ સંપર્ક :૯૯૨૩૫૨૨૩૪૪- તારાચંદભાઇ
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પૂર્ણગુણાશ્રીજી મ.સા.	૭૦	ગોધરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જ્ઞાનેશગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૮૧	માંડવી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હિતાર્થગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૫૩	કોટડા(રોહા)	

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૬૫. મુંબઇ - દાદર (પશ્ચિમ) પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અર્હદ્ કિરણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિમલકિરણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિરલકિરણાશ્રીજી મ.સા.	 ૭૭ ૧૧૬ ૨૦૧	 વાંઢ સાયરા સાંધાણ	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય આલોક બિલ્ડીંગ, ૧લે માળે, જ્ઞાનમંદિર માર્ગ, દાદર (વેસ્ટ), મુંબઇ-૪૦૦ ૦૨૮. ૯૮૨૦૦૯૩૨૦૦- ધીરજભાઇ
૬૬. કચ્છ - દેવપુર પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કુમુદકિરણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પાર્શ્વકિરણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પ્રમોદકિરણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વીરવંદનાશ્રીજી મ.સા.	 ૭૮ ૧૭૫ ૨૨૬ ૨૩૩	 વાંઢ ડેપા ડેપા બાડા	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. દેવપુર (ગઢવાળી) તા.માંડવી, કચ્છ પીન-૩૭૦ ૪૪૬. સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૮૨૦૦૧
૬૭. કચ્છ - ભુજપુર પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિરાગગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ઋજુગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનરાજગુણાશ્રીજી મ.સા.	 ૭૯ ૧૬૪ ૨૧૪	 નારાણપુર ઉનડોઠ ચીયાસર	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય દેરાસર સામે, મુ.પો. ભુજપુર, તા. મુન્દ્રા, કચ્છ પીન-૩૭૦૪૦૫ સંપર્ક : ૦૨૮૩૮-૨૪૦૦૨૩
૬૮. મધ્યપ્રદેશ-હાતોદ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સમ્યગ્દર્શનાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મુક્તિરસાશ્રીજી મ.સા.	 ૮૦ ૮૪	 કોઠારા કોઠારા	શ્રી પાર્શ્વનાથ જૈન શ્વે. મંદિર, ભટેવરા બાજાર, ગણપતિ ચૌક, હાતોદ, જિ. ઈન્દોર, મધ્યપ્રદેશ-૪૫૩૧૧૧ ૮૧૦૯૮૩૮૪૦૮
૬૯. મુંબઇ - વસઇ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નીતિગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિનયગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હેતગુણાશ્રીજી મ.સા.	 ૮૧ ૧૧૮ ૧૮૦	 ફરાદી લાયજા બાડા	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય વિમલનાથ જૈન દેરાસર, ૧૦૦ ફીટ રોડ, લેન નં. ૫, વસઇ રોડ (વેસ્ટ) - ૪૦૧૨૦૨. સંપર્કઃ ૦૨૫૦-૨૩૩૪૨૩૩ ખુશાલ હરિયા- ૯૩૨૬૩૪૦૦૫૯

શ્રી અખિલભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વેતાંબર જૈન સંઘ

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૭૦. મુંબઇ-નવી મુંબઇ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વિશ્વકીર્તિશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સંયમપ્રિયાશ્રીજી. મ.સા.	 ૮૮ ૨૫૬	 ગઢશીશા નાની સિંધોડી	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય એમ.જી. કોમ્પલેક્ષ, પ્લોટ નં. ૪૮/૭, સેક્ટર-૧૪, નવી મુંબઇ, વાશી પીન-૪૦૦ ૭૦૩. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૭૬૫૮૬૦૧
૭૧. મુંબઇ-મુલુંડ (ઇસ્ટ) પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સિદ્ધિવર્ષાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ભાગ્યવર્ષાશ્રીજી મ.સા.	 ૮૯ ૧૪૬	 નાના આસંબિયા દેઢિયા	શ્રી નવકમલ અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, સુમતિનાથ જૈન દેરાસર, અલ્હાબાદ બેન્કની સામે, નવઘર રોડ, હનુમાન ચૌક, મુલુન્ડ (ઇસ્ટ). મુંબઇ - ૪૦૦૦૮૦. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૧૬૩૫૪૧૨ વિરચંદભાઇ- ૯૮૨૦૦૮૨૪૭૫
૭૨. મુંબઇ - જગડુશાનગર પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અનંતકિરણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કૈવલ્યકિરણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મુક્તિકિરણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જ્ઞાનાંજનકિરણાશ્રીજી મ.સા.	 ૯૦ ૧૧૪ ૧૧૫ ૨૩૪	 ચિયાસર ચિયાસર પુનડી ભોજાય	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય પારસદર્શન, ડી વિંગ, ૧લે માળે, પ્લોટ નં. ૨૬/૨૮/૩૦ ગોલીબાર રોડ, જગડુશાનગર, ઘાટકોપર (વેસ્ટ), મુંબઇ-૮૬. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૫૧૬૫૦૮૫ ૨૫૦૯૮૧૪૬ પ્રફુલભાઇ- ૯૭૭૩૭૧૪૧૮૩
૭૩. કચ્છ -નવનીત નગર - ભૂજ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી દિવ્યકિરણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હર્ષકિરણાશ્રીજી મ.સા.	 ૯૧ ૧૪૦	 મેરાઉ મેરાઉ	શ્રી જૈન ઉપાશ્રય દેરાસર પાસે, ભુજ-મુન્દ્રા હાઇવે, નવનીતનગર,કોવઇનગર, ભુજ-કચ્છ-૩૭૦ ૦૦૧. સંપર્ક : લહેરીભાઇ- ૯૮૨૪૨૦૮૧૯૧
૭૪. કચ્છ - ડોણ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તીર્થપ્રભાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ભાવલીનાશ્રીજી મ.સા.	 ૯૨ ૧૪૫	 ગોધરા ગોધરા	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. ડોણ, તા. માંડવી કચ્છ પીન-૩૭૦ ૪૬૫. સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૮૮૪૯૩

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૭૫. કચ્છ-કોઠારા તીર્થ			શ્રી ક.દ.ઓ. અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, મુ.પો. કોઠારા તીર્થ, તા. અબડાસા, કચ્છ, પીન-૩૭૦ ૬૪૫. સંપર્ક : ૦૨૮૩૧-૨૮૨૨૩૫
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હંસમાલાશ્રીજી મ.સા.	૯૩	બેરાજા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનશ્રદ્ધાશ્રીજી મ.સા.	૨૪૫	માપર	
૭૬. મુંબઇ - વડાલા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય સંભવનાથ જૈન દેરાસર, રફી અહમદ કીડવાઇ રોડ, સંભવનાથ ચોક, વડાલા, મુંબઇ-૪૦૦૦૩૧. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૪૧૨૫૬૬૮ ૯૮૨૧૧૪૪૩૨૪,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હિતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૯૫	ફરાદી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કીર્તનગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૫૨	નરેડી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નિર્મિતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૯૪	ફરાદી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તત્ત્વાર્થગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૧૨	લાખાપર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નવપદગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૬૪	ફરાદી	
૭૭. મુંબઇ- નાલાસોપારા (ઇસ્ટ)			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય શ્રીપાલ કોમ્પલેક્ષ, મહેશ પાર્ક, તુલીંજ રોડ, નાલાસોપારા (ઇસ્ટ), જિ. થાણા, પીન-૪૦૧૨૦૯. સંપર્કઃ ૦૨૫૦-૨૪૩૨૪૪૫. હેમંત દેઢિયા-૯૦૭૫૮૮૯૯૮૯
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી દિવ્યપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા.	૯૬	કોડાય	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મંષ્પૂર્ણાશ્રીજી મ.સા.	૨૫૨	ગઢશીશા	
૭૮. કચ્છ - નાના આસંબિયા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. નાના આસંબીયા, તા. માંડવી, કચ્છ, પીન-૩૭૦ ૪૮૫ સંપર્ક : રતિલાલભાઇ - ૯૭૨૬૬૮૨૩૮૭,
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ચારૂશીલાશ્રીજી મ.સા.	૧૦૧	કોટડા રોહા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જયશીલાશ્રીજી મ.સા.	૧૫૪	દેશલપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અર્હંશીલાશ્રીજી મ.સા.	૧૭૨	કોટડા રોહા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ત્યાગશીલાશ્રીજી મ.સા.	૨૧૫	કોટડા રોહા	
૭૯. કચ્છ - સાભરાઇ			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. સાભરાઇ, તા. માંડવી કચ્છ પીન-૩૭૦ ૪૭૫ સંપર્ક : ૬૩૫૫૮૭૦૦૨૮
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નમ્રગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૦૪	બાડા	
૮૦. કચ્છ - શેરડી			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. શેરડી, તા. માંડવી - કચ્છ પીન - ૩૭૦૪૮૫ સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૮૫૫૬૩.
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પુનિતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૦૬	નવાવાસ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અર્ચિતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૯૦	ડેપા	

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૮૧. મુંબઇ - નવનીતનગર (ડોંબિવલી)			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુનિસુવ્રત સ્વામી જૈન દેરાસર નવનીતનગર, દેસલે પાડા, ભોપરગાંવ, ડોંબીવલી (ઇ), પીન-૪૨૧ ૨૦૧. સંપર્ક : ૯૨૨૧૨૮૬૩૪૮
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તારકગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૧૦	ઉનડોઠ	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હેમગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૩૦	તલવાણા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કુશલગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૩૯	ગોધરા	
૮૨. કચ્છ - બાડા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. બાડા, તા. માંડવી કચ્છ પીન-૩૭૦ ૪૭૫ સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૭૩૩૩૩
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી આગમકિરણાશ્રીજી મ.સા.	૧૧૭	ગોધરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી દિપ્તકિરણાશ્રીજી મ.સા.	૨૧૬	ગઢશીશા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સહસ્રકિરણાશ્રીજી મ.સા.	૨૫૭	ગઢશીશા	
૮૩. રાજસ્થાન - બાડમેર			આ.શ્રી ગુણસાગરસૂરિ સાધના ભવન, જૈન ન્યાતિ નોહરા પાસે, મુ.પો.બાડમેર, રાજસ્થાન, પીન-૩૪૪૦૦૧ સંપર્ક : ૦૨૯૮૨-૨૨૧૮૭૨ મુકેશભાઇ - ૮૧૦૪૧૨૩૩૪૫
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સમયગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૨૧	નાના આસંબિયા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી શ્રુતગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૨૯	બારોઇ	
૮૪. મુંબઇ - વિક્રોલી			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય ૨૨૫/ ૩૧૫૫, ટાગોર નગર, ગ્રુપ નં. ૧, બી.એમ.સી.સ્કુલની બાજુમાં, વિક્રોલી (પૂર્વ). મુંબઇ-૪૦૦૦૮૩. સંપર્ક : ૯૮૯૨૬૦૬૯૬૧ ૯૮૩૩૭૭૬૫૫૩
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી અમીવર્ષાશ્રીજી મ.સા.	૧૨૬	ફરાદી	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જૈનંવર્ષાશ્રીજી મ.સા.	૨૦૯	ગઢશીશા	
૮૫. મુંબઇ - મસ્જિદ બંદર			શ્રી ક.દ.ઓ. અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, શ્રી અનંતનાથજી ૨૪ જિનાલય જૈનતીર્થ, ૩૦૨/૩૦૬, નરશી નાથા સ્ટ્રીટ, ખારેક બજાર, મસ્જીદ બંદર, મુંબઇ-૪૦૦૦૦૯. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૩૪૪૮૨૭૪
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનેન્દ્રગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૨૮	દેશલપુર	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી યથાર્થગુણાશ્રીજી મ.સા.	૨૧૧	ના.ખાખર	

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૮૬. કચ્છ-દેઢિઆ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કાવ્યગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૩૧	મોથારા	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. દેઢીયા ગામ, તા. માંડવી કચ્છ, પીન-૩૭૦ ૪૫૦ ભરતભાઇ:૯૮૨૫૯૩૭૬૨૯
૮૭. મુંબઇ - અંબરનાથ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પદ્મગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૩૨	દેવપુર	શ્રી ક.વી.ઓ. જૈન સંઘ, માતુશ્રી સુંદરબાઇ ટોકરશી દેઢિયા પટેલ ગુણશતાબ્દિ ભવન,કાન્સાઇ સેકશન, પ્લોટ નં. ૫૩, અંબરનાથ (ઇ), પીન -૪૨૧ ૫૦૧. ૮૦૮૦૮૫૪૧૪૧ - લક્ષ્મીચંદભાઇ
૮૮. મુંબઇ -દહીંસર પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી તપોગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ધર્મગુણક્ષાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ઋષભગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૩૪ ૧૩૫ ૨૧૮	કોડાય કો.મહાદેવપુરી મોથારા	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય એ, શિવકૃપા, મીસ્કીટાનગર, ગ્રા.ફ્લોર, હરિશંકર જોષી માર્ગ, દહીંસર (ઇસ્ટ),મુંબઇ-૪૦૦૦૬૮. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૮૨૮૧૧૦૬ રેખાબેન - ૯૮૧૯૮૦૨૨૪૫
૮૯. કચ્છ-નરેડી પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કોમલગિરાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી સિદ્ધગિરાશ્રીજી મ.સા.	૧૩૮ ૨૩૭	નરેડી કાંડાગરા	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. નરેડી, તા. અબડાસા, (કચ્છ), પીન-૩૭૦૦૩૦ મો.: ૯૮૨૫૮૩૭૫૫૩ નાનજીભાઇ-૯૮૨૧૨૮૯૨૯૫
૯૦. કચ્છ-૭૨ જિનાલય પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ભક્તિપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા.	૧૩૯	મેરાઉ	શ્રી ૭૨ જિનાલયતીર્થ મુ.પો. તલવાણા, તા. માંડવી (કચ્છ) પીન-૩૭૦ ૪૬૫. સંપર્ક : ૦૨૮૩૪ ૨૭૫૪૫૧
૯૧. કચ્છ- સાંધવ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કનકગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કૃતાર્થગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી મહાવ્રતગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હીરગુણાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કલશગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૪૯ ૨૧૩ ૨૪૭ ૨૪૮ ૨૬૧	ભોજાય દેવપુર દેવપુર સાંધવ ઉનડોઠ	શ્રી ક.દ.ઓ. અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, મુ.પો. સાંધવ, તા. અબડાસા, કચ્છ પીન-૩૭૦ ૬૪૫ સંપર્ક :૦૨૮૩૧-૨૮૨૧૮૭ ગોવિંદજી પટેલ - ૯૮૨૦૫ ૪૦૯૪૯

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૯૨.સૌરાષ્ટ્ર પાલિતાણા તીર્થ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ચૈતન્યરક્ષિતાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વ્રતરક્ષિતાશ્રીજી મ.સા.	૧૫૩ ૧૮૮	સેવક ભરુડીયા સેવક ભરુડીયા	શ્રી ગુણોદયપુરમ જૈન તીર્થ, ગુણોદયપુરમ, કચ્છી ભવન લેન, શત્રુંજય દર્શન ટાવર નજીક,પાલિતાણા તીર્થ, જિ. ભાવનગર, સૌરાષ્ટ્ર -૩૬૪૨૭૦ સંપર્ક: ૦૨૯૪૮-૨૫૧૫૫૭
૯૩. મહારાષ્ટ્ર - દેવલાલી પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હર્ષનીધિશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી શ્રેયસ્કરાશ્રીજી મ.સા.	૧૫૯ ૨૨૭	જખૌ જખૌ	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, ગૌતમસ્વામી સોસાયટી, શાંતિનાથજી જૈનેશ્વર તીર્થ, બાલગૃહ ઓફ લામ રોડ, દેવલાલી કેમ્પ, જિ.નાસિક,મહારાષ્ટ્ર, પીન-૪૨૨૪૦૧ સંપર્ક:૦૨૫૩-૨૪૭૩૮૨૪
૯૪. મુંબઇ-મુલુન્ડ (વેસ્ટ) પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કલ્પપ્રિયાશ્રીજી મ.સા. પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી યોગરૂચિતાશ્રીજી મ.સા.	૧૬૧ ૨૫૧	નલિયા ગોધરા	શ્રી વાસુપૂજ્ય સ્વામી જૈન દેરાસર ૫૪/૫૫, ઝવેર રોડ, મુલુન્ડ (વેસ્ટ), મુંબઇ-૮૦.સંપર્ક:૦૨૨૨૫૬૭૧૧૭૦, ૬૯૫૬૦૫૨૦ ચેતન દેઢીયા - ૯૮૨૧૬૨૪૬૫૧
૯૫. મુંબઇ - વરલી પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પરહિતપૂર્ણાશ્રીજી મ.સા.	૧૬૬	ગોધરા	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય ૧૦૫ થી ૧૦૮, સી, પંકજ મેન્સન, પહલે માળે, વરલી,મુંબઇ -૧૮. સંપર્ક : ૯૮૨૦૫૯૬૯૯૯
૯૬. મુંબઇ - મલાડ (વેસ્ટ) પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી રમ્યકિરણાશ્રીજી મ.સા.	૧૭૮	વીંઢ	શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય ૨૧૧, મલાડ શોપીંગ સેન્ટર, ૨જે માળે, ઇસ્માઇલ બાગ, એસ.વી. રોડ, મલાડ (વેસ્ટ), મુંબઇ-૪૦૦ ૦૬૨. સંપર્ક: ૦૨૨-૨૮૮૦૧૪૨૧. કિરણભાઇ -૯૮૬૯૫ ૬૩૫૧૫
૯૭. કચ્છ-જખૌ તીર્થ પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી પાવનગુણાશ્રીજી મ.સા.	૧૭૯	ડેપા	શ્રી ક.દ.ઓ. અચલગચ્છ ઉપાશ્રય, મુ.પો. જખૌ તીર્થ, તા. અબડાસા (કચ્છ) પીન-૩૭૦૪૬૦ સંપર્ક : ૦૨૮૩૧-૨૮૭૨૨૪. નવિન મૈશેરી-૯૪૨૭૪૩૫૭૭૭

સ્થળ - નામ	દીક્ષા ક્રમાંક	સંસારી ગામ	ચાતુર્માસ સરનામું
૯૮. મુંબઇ-બી.બી. માટુંગા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, શ્રી જીરાવલ્લા પાર્શ્વનાથ જિનાલય, લેડીજમસેદ રોડ, ભગત લેન કોર્નર, માટુંગા બી.બી.,મુંબઇ - ૪૦૦૦૧૬. સંપર્ક : ૦૨૨-૨૪૩૧૧૩૦૦
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી ધર્મપ્રિયાશ્રીજી મ.સા.	૧૮૨	ડુમરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી નવકારપ્રિયાશ્રીજી મ.સા.	૨૪૬	ડુમરા	
૯૯. રાજસ્થાન - ઝીંઝનીયાણી - બાડમેર			જૈન ધર્મશાલા,મુ,પો. ઝીંઝનીયાલી, તહસીલ - ફતેહગઢ, વાયા સાંગડ, જી. જૈસલમેર. રાજસ્થાન - ૩૪૫૦૨૭. રતનલાલ - ૯૫૭૧૯૮૦૩૬૭ ચંપાલાલ - ૯૫૭૧૯૮૯૫૦૫
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કૈવલ્યપ્રિયાશ્રીજી મ.સા.	૧૮૩	ડુમરા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જિનપ્રિયાશ્રીજી મ.સા.	૧૮૪	ડુમરા	
૧૦૦. સૌરાષ્ટ્ર - પાલિતાણા તીર્થ			શ્રી કચ્છી ભવન ધર્મશાળા તળેટી રોડ, પાલિતાણા તીર્થ, જિ.ભાવનગર, સૌરાષ્ટ્ર -૩૬૪૨૭૦ સંપર્ક : ૦૨૮૪૮-૨૫૨૧૩૭
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી આત્મકિરણાશ્રીજી મ.સા.	૧૮૫	નાના આસંબિયા	
૧૦૧. મુંબઇ - કાંજુરમાર્ગ			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, ૧૦૭/ ૧૦૮, કલ્પતરુ, ૧લે માળે, કાંજુરમાર્ગ (પૂર્વ),મુંબઇ-૪૦૦૦૪૨. સંપર્ક : પ્રફુલ ભાઇ ૭૭૦૦૦૫૦૭૪૦
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી વાચંયમાશ્રીજી મ.સા.	૧૮૯	ગઢશીશા	
૧૦૨. આંધ્રપ્રદેશ - હૈદ્રાબાદ			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય જિનેશ્વરધામ, ૩-૨-૨૧૭-૧ શ્રી જૈન મંદિર માર્ગ, કાચીગુડા સ્ટેશન રોડ, હૈદ્રાબાદ - આંધ્રપ્રદેશ પીન - ૫૦૦૦૨૭ સંપર્ક: ૦૪૦ - ૨૭૫૫૧૬૦૫ ૬૫૯૭૬૭૫૫
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી લક્ષ્યલીનાશ્રીજી મ.સા.	૨૦૪	મોટા આસંબિયા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી જયસ્મિતાશ્રીજી મ.સા.	૨૦૫	મોટા રતડીયા	
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી હસ્તરેખાશ્રીજી મ.સા.	૨૫૪	મોટા રતડીયા	
૧૦૩. મોટા આસંબિયા			શ્રી અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય મુ.પો. મોટા આસંબીયા, તા. માંડવી કચ્છ, પીન-૩૭૦૪૮૫ સંપર્ક : ૦૨૮૩૪-૨૮૧૩૨૮
પ.પૂ.સાધ્વીશ્રી કિરણકલાશ્રીજી મ.સા.	૨૪૪	કાંડાગરા	